

儿媳抱怨:婆婆把我家当她家

婆婆问:“你在哪?”儿媳答:“我在家。”天津的晓媛说,别小看她和婆婆这一通只有6个字的电话,其中暗藏了一场空间攻守战……(摘编自《今晚报》)



婆媳电话暗藏玄机

晓媛的公婆住着一套老房子。去年夏天,晓媛和老公搬了新家,婆婆第一次来新房做客,忍不住啧啧赞叹,还主动提出:“给我来把钥匙,我得空帮你们收拾屋子吧。”

自打拿了新房钥匙,婆婆隔三差五就去晓媛家。如果不是公公有一次说走嘴,打死晓媛也想不到,婆婆做完卫生还会在晓媛那里吃午饭,看电视,就为了能在新房里多待一会儿。晓媛心里又气又无奈,觉得自己的边界被冒犯了。

那天下午,晓媛把一份

工作中急用的资料落在家里了,不得不回家取。结果,一开房门,晓媛发现,婆婆居然把老闺蜜请来喝下午茶了。那天晓媛的脸色很难看,为了给婆婆留面子,她忍着没发作。

可从那以后,婆婆也学精了,经常找各种理由给晓媛打电话。晓媛后来才回过味来,婆婆打电话主要是想确认下她的行踪,再决定去不去新房子。识破了婆婆的那点小心思,晓媛特意告诉婆婆自己以后偶尔可以在家工作。她还家里偷偷安装了监控,监控和手机联网,有什么情况一目了然。

从“阵地争夺”到“心灵握手”

一晃时间过去了一个多月。这期间,晓媛发现婆婆一直没登门,心里舒坦多了。可与此同时,她又有了新发现,婆婆好像总有点不开心,状态比以前差很多。私下里,晓媛跟老公闲聊,老公张嘴就来:“我妈那个人,你又不是不知道,就爱往好地方凑,稀罕好东西。以前总往咱们这新房跑,现在不敢来了,心里头指不定多憋屈呢!”

夜里,晓媛躺在床上翻来覆去睡不着,无意中刷到一条视频,视频里一位妈妈正跟闺蜜一起在女儿家的客厅练舞蹈动作,女儿突然回来,妈妈有些不知所措,抱歉地说占用了女儿的家。女儿笑着安慰妈妈:什么你家我家的,这就是你们的家!看到这里,晓媛心头一热,她想起婆婆帮自己带孩子一带就是6年,真没少

付出。婆婆即便喜欢新房子,想在新房子里多待一会儿,也没错呀,儿子的家可不就是她的家吗?

想到这些,晓媛下定决心,明天就给婆婆打电话,让婆婆随意在新房子里享受她喜欢的生活吧。

专家说法 守住边界 婆媳矛盾少一半

故事里主要问题出在婆婆缺少边界感,不仅把儿子家当成自己家,还把自己当成了这个家的女主人。虽然故事的最后,儿媳理解、包容了婆婆的一些做法,但不得不说,要想让婆媳关系良性发展,双方还是需要建立明确的边界意识。当两个家庭按各自的模式运转,婆媳双方在亲情中找准位置,不过分亲近也不刻意疏离,就能打破“婆媳难处”的固有印象。(国家二级心理咨询师 俞雪芽)

生日祝福



6月1日是吴健松80岁生日,二弟吴建宁、三弟吴建军、四弟吴建民携家人祝大哥生日快乐,身体健康,平安幸福!

提醒:免费刊登各种祝福信息,请至少提前10天发短信至18075167350。



家常味

我们一家人聚餐,老伴说:“我要给大家露一手,做一个酱牛肉。”这道菜她原来从没做过,大家拭目以待。

酱牛肉端上餐桌,我抢先吃了一块。说心里话,论口味,老伴做的酱牛肉跟饭店里的相比,距离还是蛮大的。我委婉地说:“老伴,你做的酱牛肉怎么跟饭店里的味道不一样呢?”

老伴说:“我在家做的,这是家常味,当然跟饭店里的味道不一样。”(河北衡水 王保训 61岁)

妈妈总爱添堵,女儿锁上心门

浙江金华38岁的孙女士生病住院,妈妈知道后过来看她。“刚开始,妈妈关心了几句,接下来就习惯性地数落我,批评我不爱惜身体,生活方式不健康,等等。”孙女士听得很烦躁,忍不住跟妈妈吵了起来,最后闹得不欢而散。

“母女之间本来应该是很亲密的,为什么我和妈妈总是处不好?”孙女士说,以前她在妈妈面前很有倾诉欲,好的坏的都会说,或者分享喜悦的心情,或者想得到妈妈的安慰和支持。然而妈妈总能避开她的需求,把负面情绪

传递给她。比如她抱怨工作上的烦恼,妈妈就会责怪她太娇气,吃不了苦。即使说的是好事,妈妈也会找各种角度进行说教,让她觉得很扫兴。渐渐地,她就锁上心门。有时妈妈主动提起某件事,她也避而不谈。

对此,国家二级心理咨询师姚黎清建议孙女士理解妈妈数落背后的爱意,接纳妈妈的局限性,找到更好的母女相处模式,“真正重要的是,母女之间保持相互独立,同时有顺畅的情感通道”。(摘编自《金华晚报》)

幸福密码

我给老伴写检讨

我这人有个毛病,在外面与人相处都和和气气,一回到家里却稍有不顺就发脾气。那天老伴没在家,我一时兴起动手擦门窗和纱窗,清洗炉灶和抽油烟机,把许多要请钟点工才能做的事都给做了。谁知老伴回家后,非但没有肯定我做的事,还抱怨说我用的是卫生间的抹布,把厨房都搞脏了。我顿时火冒三丈,把街坊邻居都惊动了。老伴觉得伤了自尊,大哭一场。

待冷静下来,我也意识到自己不该动这么大肝火。细细回想我们成家近50年来经历的风风雨雨,我郑重地给老伴写了

份检讨:“本月26日我无端与你发火,惹你生气。事后想起来很是惭愧,现在郑重其事地向我的爱妻,向我亲爱的老伴致歉、请罪……”

在检讨中,我对老伴多年来的付出表达了感激,检讨了自己的身在福中不知福,最后向老伴保证:“我一定要改掉这个臭毛病,学会真心爱自己的心上人,绝不再让你生气。”

这次检讨确实起了很大作用。有时我刚要发火,老伴便把我写的检讨拿出来。我自知理亏,立马安静下来。(湖北武汉 王学华 78岁)

快乐老人报

www.laoren.com 快乐伴一生



看年轻的老年报 可以补年轻

快乐老人报心中有老人,笔下无老气

报龄年轻: 2009年9月28日创刊,今年只有7岁

报人年轻: 编辑记者全是30岁上下,有朝气有活力有想法

善于从老年人角度思考,勇于为老年人利益说话

报相年轻: 追求时尚,介绍新事物新知识新技能

让您能更好地适应社会变化,快乐健康地享受金色年华

越活越年轻。