

# 买药就像打暗语,记不住药名咋办



把地塞米松记成提拉米苏,把氯雷他定记成地雷,这不是互联网上的段子,而是真实发生的例子。在医院里,最常见的就是老年人来开慢病药,很多时候让医生哭笑不得。记不住药名怎么办呢?(摘编自《温州都市报》)

兰,患者点点头。

## 为什么药名这么难记

现在包装盒上的药名经常是一长串文字,这个名字是药品制剂的全名,除了最核心的药物名外,还会有各种前缀和后缀来表明附加信息。这些信息包括药物的剂型、给药途径、生产药物的手段、药物分子属于哪种异构体等。

通用名是药物最标准的名字,一般源于世界卫生组织制定的国际非专有药名。药品包装、处方和病历都必须统一使用这个标准名,以免别名带来误解。作为药品标准名,按规定它要用最突出的文字显示。通用名通常是四个字左右,但它依然很难记,在普通人眼中宛如乱码。

这些通用名其实是有含义的,每个通用名都包含一个词根,就像药物的家族姓氏。比如说,阿莫西林、哌拉西林中的“西林”就代表药物属于青霉素衍生物。

部分药品除了通用名还有

商品名,这个名字是厂家为宣传产品而起的,比较好记,但很多时候也依然让人一头雾水。以过敏时都会吃的开瑞坦为例,药盒上写着氯雷他定片、开瑞坦。开瑞坦是药品的商品名,氯雷他定是药品的通用名,开瑞坦是拜耳医药(上海)有限公司生产的氯雷他定,其他医药厂家生产的氯雷他定大都有特定的商品名而不能用开瑞坦命名。

## 记不住药名怎么办

记忆药名没有什么捷径,医务人员们也表示很难背下来。不过对普通人而言,记不住其实也不必勉强。关键在于保留好医疗记录或药品包装,需要时可以直接拿给医生看,这样就能省去很多麻烦。如果是在医院开药,只要保存好处方底方即可,上面会详细记录药品名称和用法用量;如果是自己买药,可以给包装盒拍张照片或者直接带包装盒去药店。

## 正确理解医生常用暗语

患者买药打暗语,医生多多少少能猜出来。但是,医生打的暗语,患者不一定能听懂。下面是几个比较常用的医生“暗语”。

医生:观察一下。

翻译:观察一下≠放任不管!需注意定期复查,有异常随时就诊。

医生:想吃点啥就吃点啥。

翻译:没啥问题。

医生:你是一个人来的吗?

翻译:病情有点复杂。

医生:这个药有点贵。

翻译:这个药医保没报销,要不要换其他平替的药?

医生:家属进来一下。

翻译:可能涉及重大病情告知(比如癌症诊断)、治疗风险沟通(比如手术并发症)、临终关怀决策等,但并不一定都表示病情很严重。

所谓的“暗语”,远不止这些。由于医患之间存在医学信息差,患者和家属对于医生的这些表述,要正确理解背后的真正含义,并主动参与到医疗决策中来。有一句话说得好:“最佳的医疗决策,永远诞生于医患共同理解的基础之上。”

延伸阅读

编辑插嘴

## 买药表述让医生迷茫

浙江省温州市中心医院的医生说了这么一件事:一位老年患者过来开药,说要开一种治疗高血压的、白白的药,一直都在吃的。医生听傻了,很多药都是白白的。医生打开患者的医疗卡,发现这张卡是临时办的,里面什么诊疗信息都没有。这让医生很无奈。

“医生,我想开那个吃聪明的药,100多元一盒的那种。”医生秒懂,可能这位患者有痴呆病史。打开电子病历一看,果然不出所料,患者想开的药是加兰他敏片。

“医生我想打骨头针。”医生再次开启“破案”流程:“大概多少钱的?挂盐水还是皮下注射?……”经过一番沟通,医生才知道药名是地舒单抗。

还有患者和医生说想买那个“草头艾”,就是吃抗抑郁的药。医生问是不是艾司西酞普

## 异常出汗或是疾病征兆

近期,“出汗能帮助身体排毒”“出汗多是身体虚”等相关话题多次登上热搜。汗液的主要成分是水,出汗多并不等于排毒,夏季暴汗后应及时补充水分和电解质。如果身体异常出汗要当心是疾病所致。

经常在夏天空调房里大汗淋漓,需要及时检查甲状腺功能。怕热多汗是甲亢的典型症状之一,可伴有头发干枯、脱发、指甲变脆、消瘦等症状。糖尿病患者合并自主神经病变时,也会出现汗量增多的现象。

以前不多汗,短时间内出现局部多汗,吃饭时大汗淋漓,这种情况要小心是否出现自主神经病变。此外,大汗淋漓是比较少见的疾病嗜铬细胞瘤的常见症状。相对来说,头部的汗腺数量是比较多的,如果头部经常无缘无故大量出汗,可能是肠胃功能出现了异常;手汗增多,伴腹胀、便秘,则是肠道内有积便的热证。

对于中老年妇女而言,潮涌一般的出汗,被称为更年期“潮热”。而出汗少的人,尤其是手脚容易冰冷的人,建议尽早排查是不是血管出现堵塞等。(湖南省人民医院内分泌科主任 赵新兰)

## 从出汗特征辨心梗与中暑

心梗和中暑发生时通常都有异常出汗症状。心梗发作时,出汗部位集中在脖子、额头、手脚心,皮肤温度相对较低。但中暑时,出汗部位较多,以前胸后背和额头为主,皮肤温度相对较高。(摘编自《阜宁日报》)

相关链接

## 爱好养鸡竟感染脑膜炎

?

69岁的张先生在老家院子里散养着十几只鸡,每天喂食、打扫鸡舍,过着悠闲的农家生活。然而一场突如其来的疾病——隐球菌性脑膜炎打破了这份平静,究其原因,竟与其爱好养鸡有着重要关联。

**专家解读** 隐球菌性脑膜炎是由新型隐球菌引起的脑膜感染。隐球菌大量存在于鸡、鸭、鹅、鸽等禽类的粪便中,人体感染主要通过吸入空气中的孢子、创伤性皮肤接触、吃进带菌的食物,与禽类长期接触的人群是高危群体。正常人经常会暴露在隐球菌的环境中,当机体抵抗力低下时,病菌就会乘虚而入。

感染隐球菌后,主要会引起肺炎和脑膜炎,也可能引起皮肤、骨骼或内脏器官感染,主要侵犯中枢神经系统,死亡率高达40%。隐球菌脑膜炎进展缓慢而隐秘,初期症状易被误认为普通感冒或疲劳,易误诊。

大部分隐球菌性脑膜炎患者呈亚急性或慢性起病,常见的临床表现有低热和中等程度发热、渐进性头痛、精神和神经症状。常表现为精神错乱、易激动、定向力障碍、行为改变、嗜睡等,大量出汗。对于任何伴有发热、头痛以及中枢神经系统相关症状或体征的免疫功能受损患者,或表现为亚急性或慢性脑膜炎的免疫功能正常患者,均应警惕隐球菌性脑膜炎的可能。(南京市第二医院神经内科主任医师 王蔚)



## 一觉醒来眼皮“塌房”

最近,江苏省扬州市中医院眼科门诊迎来了一位被眼皮“塌房”困扰的患者。两个月前,72岁的李先生一觉醒来,照镜子时发现右眼眼皮有些耷拉,他没引起重视。直到他的右眼几乎变成一条缝,严重影响了视力才来就诊,最终被诊断为神经源性上睑下垂。经过中西医结合治疗,症状有了明显好转。

上睑下垂是指上眼睑部分或全部下垂,遮盖瞳孔,影响视力和外观。中医认为此病多与气血不足、脾胃虚弱、肝肾亏虚或经络阻滞有关。主要分为脾虚气陷、肝肾亏虚、风痰阻络及气血两虚。上睑下垂病因复杂,分为先天性和获得性,获得性多因为年龄相关性、神经源性和肌源性、机械性、外伤或药物中毒等。(摘编自《扬子晚报》)