

重金属超标! 直播间合金首饰慎买

“1元秒杀!”“明星同款,白菜价带回家”,当下,合金首饰凭借“高颜值、低价格”,成为直播间消费热点。然而,这些看似诱人的饰品,佩戴中却可能威胁到人们的身体健康。(摘编自《成都商报》、央视新闻)

美丽首饰致皮肤困扰

胡女士从7月下旬开始,脖子上反复出现红斑、丘疹和水疱,被诊断为“首饰性皮炎”,罪魁祸首是她佩戴的项链。胡女士佩戴的这款项链,购自6月的直播间,花费199元。因其款式新颖、精致小巧,成为胡女士的夏日最爱,洗澡、睡觉都没摘过。

皮肤科医生解释,胡女士佩戴的合金首饰可能含有镍、钴、铬等重金属,这些是接触性皮炎最常见的过敏原。夏日炎热,人体汗液

增多,导致首饰表面少量铬和镍脱落或溶解,皮肤吸收后发生过敏反应。

在医生提醒下,胡女士摘下项链,发现原本闪亮的项链部分已暗沉。医生告知,胡女士的情况并非个例,提醒夏季是“首饰病”高发季节,不建议长时间佩戴合金项链、合金戒指、耳环和手链等配饰,也常是引发“首饰病”的原因。

合金首饰健康风险不小

合金首饰对佩戴者健康存在威胁,有博主对线上线下8款带有925钢印的银耳饰进行检测,样品分别来自批发市场、网店和商场。结果显示,8款耳饰中有6款为假银针,材质实为



铜合金。其中3款镍释放超标,最高的超标61倍。还有一款带钻耳饰镉超标1179倍。镉是世界公认的高毒性重金属,为一类致癌物,在人体内几乎不代谢。

记者将身边19件首饰送往武汉市江汉路瑞凡珠宝店检测,能量色散X射线光谱仪检测结果显示:印有925钢印的银链,银含量仅13%;其中一根银链实为白铜;三款号称925银针的耳饰(如图),一款为铁,一款为铜,仅一款是银。19款首饰中,铜、铁、铅、锌、锰、铍、钨、镍、铬等元素均有出现,只是含量不同。

为何小首饰中会添加镉、铅、镍等对人体有害的金属?原因在于它们成本低,镉能使产品光亮好看,铅便于产品造型,镍可让产品更硬更坚固。专家分析,这些做耳钉的材料可能来源于各类工业废金属。

“美丽承诺”真假难辨

记者在网络平台搜索发现,挂着“中国黄金”“老凤祥”“周大福”等品牌及其他杂牌卖首饰的直播间不在少数。这些直播间常用“新人起号、新店开播、聚人气给优惠”的话术售卖,金饰价格从1元到几万元不等,材质标注有钛钢、合金、18K、S925银、足金等。

在名为“中国黄金”的直播间里,备注足金的“一叶暴富”吊坠配银锁骨链的金叶子售价369元,出示的质保卡印有中国黄金LOGO,线上发货。记者询问金叶子仅0.25克,是什么材质,工作人员避而不谈。

尽管每个直播间都承诺“保证正品,假一赔三”,但消费者拿到手的无证或标示模糊的金属饰品,若不经专业检测,根本无法知晓真实材质。一位博主在批发市场采购检测样品时,首饰店老板直言,不少带有钢印925的耳饰实为镀银制品,且可按需打标,许多直

播间在他那里拿货。

正规渠道购买更有保障

对此,中国黄金湖北总店店员表示,他们在网络平台开设了直播间,但只能在线下实体店取货。

金六福店员拿出在直播间同款3D足金“小蛮腰”表示,直播号用于引流,实体店与直播间的优惠相同,也是就近线下取货。老凤祥湖北旗舰店一名罗姓店员表示,目前老凤祥湖北旗舰店尚未开通线上销售渠道,对于众多打着“老凤祥”旗号的直播间,她推测可能是来自二级市场的加盟店,也可能是冒用品牌名头。

如何才能买到放心的首饰呢?专家建议,少选镀镍、铬的合金首饰;避免购买低价金属首饰,因其大多选用黄铜合金,可能含有大量有害重金属;尽量选购有资质认证的产品,尤其是儿童佩戴的饰品;佩戴后若出现皮肤发红、瘙痒等症状,应停止佩戴并检查饰品材质。

萌宠照护 与龟相伴30多年

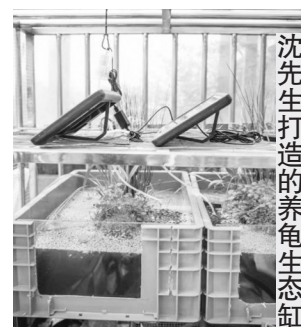
沈先生是一名资深养龟人,家里现在养着十几只龟,与龟相伴已有30多年。这段时间天气热,沈先生为家中的龟做了防护,不仅拉上遮阳网,还接了喷淋设备,每天最热时,还会给它们冲澡降温。

沈先生五六岁时,邻居送给他一只小鳖,这只小鳖陪伴了他17年。小鳖死后,他买了一只绿色的小巴西龟,在网上学习饲养攻略。此后便一发不可收拾,开始在网上逛养龟论坛,购买各种龟。

“我打造了植物茂盛、生物丰富的生态缸。每天看‘龟儿子’们一会爬上木头晒太阳,一会钻进水里逮鱼虾,成了我一天中最治愈的时刻。”沈先生坦言,“近段时间,有只大龟难产,久久不下蛋。我到处问有经验的前辈,在网上搜资料,最后有样学样给大龟打了‘催产针’,它下了3颗很大的蛋!”

关于龟好不好养的问题,沈先生表示:“其实任何动物好不好养,都要看你有没有创造适合它的生存条件。如果摸清楚了龟的生活习性,根据它的习性来满足生存条件,大多数龟还是能活很多年的。”

经过摸索,他现在选择用“户外+绿植生态”的模式给龟类营造舒适环境。“我买了角磨机和亚克力板,把周转箱改造成方便饲养和观察的饲养缸,还在缸内用沉水花盆种满绿植,靠植物吸收水中有害物质并维持水质,可以很久不换水,形成一套懒人模式。”(摘编自《绍兴晚报》)



硼砂入食藏凶险

近日,湖南一肠粉店店主为了让肠粉“更筋道、更好卖”,在肠粉中添加硼砂长达一年多。随后,店主被采取刑事强制措施。近年来,不法商家往食品里掺加非食用物质硼砂,增加肠粉、凉皮、肉丸、粽子等食品的韧性、保水性和防腐性的相关报道层出不穷。是不是所有防腐剂都潜藏着健康风险?

“硼砂是一种无机化合物,通常以白色结晶粉末或无色晶体的形式存在。硼砂毒性较高,人体若摄入过多,会引发多脏器的蓄积性中毒。因此我国明确禁止硼砂作为食品添加剂。”

食品中是否含有硼砂,可通过观察、触摸、闻味、检测这4招识别。含有硼砂的食品色泽异常鲜亮,腐竹添加后韧性高、看起来非常新鲜,浸泡后水变浑浊,且鱼丸等食品若含硼砂,在常温下长时间

不腐败。触摸时,含有硼砂的肉类可能残留白色粉末,触感黏腻。一般添加了硼砂的猪肉看起来比正常猪肉要新鲜,甚至在档口红灯照射下,更显红润。面条、凉皮、肉丸等如果过于Q弹、异常筋道、久煮不烂,也可能含有硼砂。此外,虽然硼砂无色无味,但含有硼砂的食物有可能散发微弱碱味。

有些人认为食品防腐剂是“潜伏毒药”,以“不含防腐剂”为宣传的食品也越来越多。其实,我国已批准30种可使用的食品防腐剂,如山梨酸钾。凡是国家标准中允许使用的防腐剂,规范使用不会危害健康,当然还有一些食品本来就不需要添加防腐剂,比如高糖的蜂蜜、干燥的方便面饼、高盐的腌渍食品、密封的罐头食品等,声称这些食品不含防腐剂只是一种营销策略。(摘编自《金陵晚报》)

灭菌乳、复原乳 哪种更健康

灭菌乳最新修订的国家标准将于9月16日起实施。这标志着国产灭菌乳将全面进入“生鲜乳时代”,也让“生牛乳”与“复原乳”的区别成为关注焦点。

复原乳要经历“奶粉干燥—加水还原—再次灭菌”3次加热,乳铁蛋白等活性物质会有损失,更适合肠胃敏感的人饮用。生牛乳加工仅经过一次瞬时灭菌,乳铁蛋白保留更完整,且富含免疫球蛋白、生长因子等。

新规实施后,消费者购买纯牛奶时,配料表若只有“生牛乳”3个字,就是符合新规的产品。但复原乳并未被全面禁止——复原乳仍可用于酸奶、含乳饮料、奶酪、冰淇淋等产品,这些产品需在标签上标注“复原乳”字样。(注册营养师 潘萍)