

大手笔

本期栏题题写 郭春侠
(河北邢台 70岁)



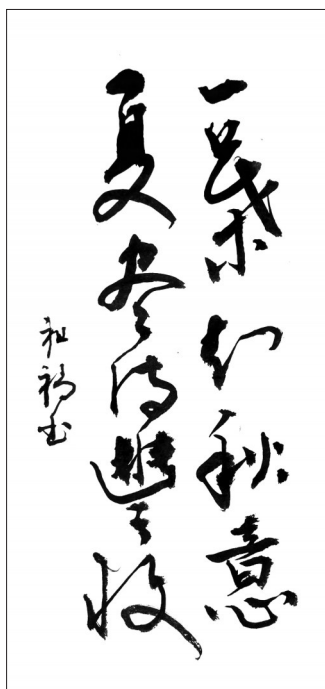
▲ 书法·归真 安徽宿州 赵雪妹 53岁



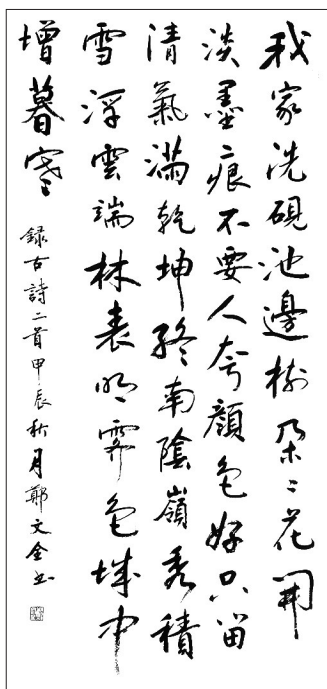
▲ 篆刻·心宁静 乐无边
山东临沂 王平 63岁



▲ 篆刻·同气连枝
山东滨州 鹿怀兴 77岁



▲ 书法·一叶知秋意
夏尽待丰收
福建泰宁 陈祖福 81岁



▲ 书法·古诗二首
陕西岐山 郑文全 67岁

诗风雅韵

眺窗外偶得

□湖南岳阳 杨岭松 79岁

窗前堆满绿，
送我一丝凉。
惬意文思涌，
新诗压旧章。

跳广场舞

□福建邵武 黄彩枝 68岁

华灯初亮广场前，也效青年舞步翩。
体态龙钟行慢慢，精神抖擞意拳拳。
满头大汗身心爽，几曲新歌耳目鲜。
老友佳朋常聚首，晨昏锻炼感情牵。

人间词话

【正宫·小梁州】退休吟

□河北沙河 王文增 77岁

退休无事意从容，练字提声诵，坐槐阴笑抚孩童。无欲功。老翁聚、笑奉茶具。真情求，身常动。心神康健，胜过觅送，谈笑意融融。春芳夏热蝉仙踪。

散文小栈

分开过，更好

□湖南娄底 刘公社 67岁

我家快四十的儿子，好几次在亲戚请客的宴席上替我们圆场：“我爸妈就是对奇葩，架又要吵，婚又不离。”他这话听着像玩笑，其实说出了我们老两口的困局——天天吵得鸡飞狗跳，却谁也没想过要散伙。

有次在亲戚家吃席，有位男士酒后吐真言：“别人的老婆长得漂亮我不羡慕；别人的老婆‘长’得温柔我是真羡慕……”听了这话，我心里直乐。看样子他老婆挺厉害，他也是受气包。真不知多少男人有这种在家没法好好说话的委屈。

我和老伴原来都在湖南省冷水江市的涟邵矿务局(国有煤矿)上班。退休后，单位的房子关门落锁，两人一起回了新邵县坪上镇。本以为退休了能安生度日，可拌嘴吵架的传统还是延续了下来，搞得双方身心俱疲。

要说吵架这事儿，一个巴掌拍不响。可我家那口子脾气大，有理没理都得占上风，时不时还主动挑个事儿，骂骂咧咧的，真让人受不住。我跟儿女们念叨了几

回：“你们的妈啊，就是一个不倒翁，这辈子没说错过一句话，也没做错过一桩事。”

那天，我们又为些鸡毛蒜皮的事吵起来。晚上我照常睡下。半夜里，她以胳膊肘怼我头上：“你不要跟我住一起，你去单位住。”家里老人就剩我岳母了，我特地去问她的意思。老太太说，让我回矿上住，一个月回来看她一两次。如今，我们分开住好几个月了，也互相去看过对方。

我岳母年近九十，见的多，她是瞅我们总闹矛盾，才做这个主的。分居也是没法子的法子。现在，大多的时间，我在单位住，想看哪个台的节目就调哪个台，也能静下心来看书学习，自己安排锻炼的时间和项目，吃的也能按自己的口味来。

是不是分开了，有些事想得更明白？不好说。但我们现在像走亲戚一样，都很珍惜相聚的时光。每次团聚不管是住下还是不住就走，都少了那些恼气的话，反倒多了些能唠到一块儿的嗑。

坚持看报的人，像绅士一样优雅

有人说：这年头，谁还看报，都玩手机去了这话其实很偏颇。快时代，更应倡导慢生活慢一些，灵魂才能跟上脚步
读书看报是慢阅读，细细品味，入脑入心
快乐老人报的200万读者，就是一群沉得住气的人
从容、优雅得像伦敦地铁上的绅士
向你们致敬！



快乐老人报