



在长沙市开福区清水塘街道,有一个因中共湘区委员会旧址(清水塘)而得名的社区——清水塘社区。8月13日上午,快乐老人报社区行第二场活动就在该社区服务中心举办。从7月底起,快乐老人报社区行活动将每月举办两到三场,为社区居民办实事、送福利;天气转凉后,活动将在户外举办,集才艺表演、公益活动与惠民市集于一体。欢迎更多社区报名参加。(本版采写、整理/本报记者武维利 通讯员王岚)

喜欢看短视频,我们就拍给他们看

惠聚社区

多重服务 筑起防中风防线

当天上午9点,一场别开生面的关爱心脑血管健康公益课如期举行。“怎么知道自己是不是亚健康?中风了如何快速看出来?”湘医健康中医健康管理师龚敏,以丰富的专业知识和生动有趣的讲解,把心脑血管疾病的预防知识、早期症状和日常养护方法讲得明明白白。在讲解过程中,龚敏老师不时与台下居民互动,现场气氛十分活跃。

龚敏还带着大家做养心保健操。“两手轻轻握拳,对着叩击大陵穴,呼吸放匀……”随着她的口令,大伙跟着认真做起来。刘女士边做边说:“这操真方便,买菜、排队的时候都能练!”

公益课刚结束,义诊台就被居民围住。湘医健康和金桥医院的医护人员忙得不可开交。86岁的胡爹爹在老伴的陪同下来到现场,他的中风筛查评分是33分(分数越高风险越高),属于极高危人群。胡爹爹曾在7月9日突发中风,经过治疗恢复。了解到这些情况后,医生再次强调了日常护理的重要性,叮嘱他一定要按时服药,避免情绪激动,身边最好有人陪伴。

这场由快乐老人报、快乐老人大学主办,湖南省老年医学学会助医管理分会、金桥医院、清水塘社区居民委员会大力支持的活动,把健康课堂、专家义诊、中风筛查、陪诊等服务送到家门口,让社区居民得到了贴心实惠的健康关怀。湖南省老年医学学会老年助医管理分会湘医陪诊团队为居民们提供导医和健康咨询服务,并发放了助医包。湘医陪诊是专注于“专病陪诊+健康管理”的医疗服务品牌,可提供长沙就医365天贴心服务。金桥医院拥有省级中医绝技专长“任氏防治脑中风综合疗法”,在治疗和预防脑中风方面有着丰富的经验和独特的方法。

不只这次,清水塘社区还有很多这样的志愿服务。“社区33支志愿服务队,就像33束光,照亮了每个角落。”清水塘社区党委书记王沂琳说,社区红色志愿服务站这个“中枢神经”,每周一义剪、周四雷锋小影院、周五双义诊,全年无休,绘就了社区的特色与暖色。此外,高考护航、爱心义卖、“清·青成长计划”暑期红星班等也是深得人心。



社区居民跟着龚敏做保健操

书记有话说

同心共治从“红”字入手

近年来,清水塘社区以“红色基因、红色服务”为主题,组建“同心红”志愿服务联盟,推动居民“同心”共治,荣获“全国文明社区”等5项国家级荣誉及多项省级荣誉。

“我们社区的根在红色基因里,治理自然要从‘红’字入手。”王沂琳笑着说。清水塘社区深挖红色底蕴,构建了“红烛、红星、红旗”三位一体的“同心红”治理模式。

基层党员点亮“红烛”:社区8个网格均设小区党支部,227名直管党员带头当起网格员。去年,环卫宿舍C级危房重建,涉及22户清租、筹资,网格员逐户上门,很快就完成清租,如今新房已动工。

居民群众聚起“红星”:社区打造“同心共议室”,每年年初由网格长收集诉求,组织老党员、统战人士、物业代表围坐协商。教门园电讯宿舍居民曾反映“快递乱堆”,通过议事会协商,在社区衔接下,很快协调来丰巢快递柜;花园公寓居民提出“晚上下班、学生下晚自习回家,巷子口缺少照明,楼道口无遮阳遮雨设施”,半个月后路灯和雨棚就装好。

驻街单位竖起“红旗”:辖区10余家单位不仅腾出闲置用房设立“网格零距离服务点”,还助力社区发展基金。今年学雷锋日,湖南出版投资控股集团捐赠200余册新书义卖,所得全部用于帮扶困难家庭。

“社区0.32平方公里,49栋楼,划成8个网格,12个网格长带着几十名志愿者,把事管到门口。”王沂琳说,社区创新的“立体红”网格,把治理



王沂琳(左二)和社区工作人员走访慰问社区老党员

力量沉到了最末梢。

王沂琳认为,养老不是简单的送碗饭,要让老人有滋味、有奔头,要从精神上让老人感受到关爱。社区从老人需求出发,把服务做到了心坎上。2022年建成的老年助餐食堂,不仅给老人供餐,还成了周边学校学子们的“校外食堂”。志愿者和饿了么蓝骑士组成“送餐队”,为老人送餐上门。社区开设了快乐社区大学,但不只面向老人——社区学校多,陪读妈妈多,就开桑巴舞班;侨胞爱唱歌,就组合唱团。作为开福区老侨活动中心,社区每周三都有几十位老侨来活动。老侨合唱练习完,大家便在社区老年食堂聚餐。有位侨胞说:“这比家里还热闹,不知不觉就待了一整天,别提多舒坦了。”

“治理也要赶时髦,现在人喜欢看短视频,我们就拍给他们看。”王沂琳和同事们探索运营起了“社区大小王说事”视频号,这也成了治理新工具。自导自演的反诈视频非常接地气,受到居民欢迎。

谈及未来规划,王沂琳眼里有光:“把社区三层楼盘活,设养老角测血压,搞托儿角让家长临时托管……6个开放式小区要微改造,还要把外卖小哥、商户都拉进网格。”

活动墙

长沙市雨花区东山街道东恒社区:8月8日,社区退役军人服务站联合想趣乐学堂组织辖区青少年开启了一场三天两晚“用青春传递善意让捐赠点亮希望”实践活动,来到了隆回县小沙江镇。孩子们扛着沉甸甸的物资——学习文具、零食、礼物,还有给老人的米、面、常用药品和慰问金,挨家挨户走访。

长沙市天心区坡子街街道西湖社区:8月7日,社区党委组织各支部党员和社区居民开展“影润连心,共筑美好”红色观影主题活动,前往潇湘影院集体观看红色题材电影《南京照相馆》,共同重温历史,汲取奋进力量。

长沙市芙蓉区马坡岭街道锦林社区:近日,街道社会禁毒协会分会联合社区,组织辖区50户青少年家庭共100余人走进芙蓉区禁毒教育基地,开展“阳光绽放 无毒成长——青春不唱‘毒’角戏”主题禁毒宣传活动。在讲解员引导下,青少年及家长依次参观了禁毒历史、毒品模型、VR体验和真实案例警示区。

欢迎长沙各大社区的基层工作者扫描二维码,加入社区大家庭微信群。欢迎社区或者居民提供线索,讲述所在社区的生动故事。同时,如果您是社区事务的热心人,喜欢记录身边事,欢迎联系本版编辑。



书记感言

治理不是“独角戏”,而是家家户户的“大合唱”。只要心往一处想、劲往一处使,把居民的小事当大事办,社区就一定能越来越暖、越来越亲,这就是我们扎根基层最踏实的底气!

——长沙市开福区清水塘街道清水塘社区书记王沂琳

居民心声

“住在这里让人很放松”

我今年61岁,在这住了40多年。咱们社区特别好,居民素质也高,社区常帮我们解决问题。我退休后时间比较充裕,就主动当起了志愿者,每周一我都会在红色志愿服务站值班,没事的时候来社区搭把手。住在这里真的挺方便,邻里关系很亲密,让人很放松。——清水塘社区居民刘女士