

# 眼皮有肿块,别全怪麦粒肿

眼皮上长了个小肿块,大多数人会以为是普通的麦粒肿。可如果长期不消或反复发作,需提高警惕,因为有可能是结核病。湖南年过六旬的许女士的眼睑肿块就被确诊为眼睑结核。(长沙市中心医院[南华大学附属长沙中心医院]肺结核科一区主任医师 夏莹)

## 眼皮肿块误当“麦粒肿”

许女士近日发现自己右上眼睑莫名肿胀,由于不痛不痒,她以为是常见的麦粒肿,便自行涂抹药膏。然而,肿块不仅没有消退,反而越长越大。在家人的陪伴下,她前往医院就诊,并通过手术切除肿块。术后病理检查结果让一家人非常意外,肿块并非麦粒肿,而是眼睑结核。

提到结核病,大家都会想到肺结核,其实结核分枝杆菌的“攻击范围”远不止于此。这种通过呼吸道传播的病原菌,最常见的攻击部位是肺组织,一旦遇到免疫力下降的时机,就可能经肺的血管或淋巴道四处游弋寻找落脚点,或从鼻窦、眼眶等邻近组织蔓延而来,“潜入”眼部,侵犯结膜、角膜、脉络膜等。

眼结膜结核症状极具迷惑性,初期可能仅表现为眼皮红肿,与麦粒肿、结膜炎高度相似,极易延误诊断。若眼皮肿块经久不愈、反复发作,或同时出现不明原因发热、体重下降,需立即就医检查。

## 如何区分麦粒肿与眼睑结核

麦粒肿与眼睑结核如何区分?两者从发病速度、症状表现都有不同。

特征	麦粒肿	眼睑结核
发病速度	急性(1—2天出现症状)	慢性(数周缓慢增大)
核心症状	红、肿、痛,可见脓点	无痛性肿块,抗生素治疗无效
伴随表现	通常1—2周自愈	可能伴有低热、盗汗、无力

## 病灶切除不等于治疗结束

眼部结核病灶切除后,并不意味着治疗终止。首先需进行全身的抗结核治疗,遵循“早期、联合、适量、规律、全程”原则,常用药物包括异烟肼、利福平等,疗程通常6个月以上,部分复杂病例需延长至12个月以上。其次,局部对症治疗,抗结核药物滴眼液+角膜修复药物(合并溃疡时)。此外,必要时进行手术干预,针对眼内炎、视网膜脱离等并发症,可行玻璃体切除或视网膜复位手术。

远离眼睑结核,应重视预防工作。首先要增强免疫力,打造健康盾牌。保持健康生活方式是增强免疫力的基础。其次,预防肺结核,掐断源头。因为大多数眼睑结核由肺结核传播而来。此外,定期体检,与肺结核患者密切接触者、免疫力低下者、糖尿病患者等高危人群,要定期进行相关检查。



## 温馨提醒

报纸好看,也不要一口气全读完。读了半小时,请休息5分钟。

## 服药不规则或变耐药结核

“得了肺结核不可怕,可怕的是耐药肺结核。”孙女士因耐药肺结核而饱受困扰。

长春市第四医院耐药科林松苗医生表示,患者有明确耐药肺结核的接触史,感染后就会患上耐药肺结核。另外,肺结核患者感染结核分枝杆菌后,由于间歇治疗、不规则服药、用药不足等原因,结核菌可能发生菌株基因突变,在治疗时有一种或多种的药物不能起到杀灭结核菌的作用,最终发展成耐药结核病。

虽然耐药肺结核的症状和普通肺结核的症状相似,但由于耐药肺结核的治疗难度大,病情易反复,患者可能会症状持续时间更长、病情更严重。

## 糖尿病性黄斑水肿患者有新药

日前,新一代抗VEGF药物倍优适(布西珠单抗注射液)在全国多地完成商业供货后的首批处方开具。

糖尿病视网膜病变是糖尿病患者常见的并发症,其中糖尿病性视网膜黄斑水肿是导致视力丧失的主要原因之一。布西珠单抗作为全球首个获批眼科应用的单链抗体药物,与传统抗VEGF药物相比,具有诸多显著优势:拥有更小分子量、更强渗透性和超高亲和力;治疗间隔长,能从传统的每月一次延长到6周或更长;起效快速,可让患者尽快感受到视力改善;治疗效果持久,有助于稳定患者病情。(上海市浦东新区周浦医院主任 马晓昀)

## 科学识别手腕酸痛与病变

腕管综合征——这个被俗称为“鼠标手”的疾病,首次作为职业病正式被纳入国家的法定目录。这一变化引发广泛关注。腕管综合征和普通手腕酸痛有何区别?

**专家解读** 很多人常把手腕酸痛当作腕管综合征,但其实两者有着本质区别。腕管综合征是指手腕部控制拇指、食指、中指及无名指一半区域的正中神经,在腕管内被卡住或压迫后出现的神经损伤。其典型症状是手指麻木、刺痛,尤其夜间或清晨症状会加重,严重时甚至会在睡觉时被麻醒。更具特征性的是,患者会出现大拇指与小指对捏困难,手部精细动作能力下降。

普通手腕酸痛多表现为肌肉或关节的酸胀感,不会伴随手指麻木、感觉减退等神经症状,休息后即可缓解。一旦出现手指持续麻木超过一周,或伴随手部无力,就需警惕腕管综合征的可能。

腕管综合征的发病与过度用手密切相关。需要反复屈伸手腕或长期保持手腕极度屈曲姿势的工作者风险最高。长时间刷手机、玩游戏,也成为腕管综合征的新诱因。

腕管综合征轻度阶段可以通过减少手腕过度使用,口服甲钴胺和维生素B<sub>1</sub>、B<sub>6</sub>,配合局部热敷即可;中度阶段可采用支具固定手腕;当出现肌肉萎缩或麻木持续加重时即为重度阶段,需进行微创手术。(西安市红会医院手外一病区主任 欧学海)

## 跑圈开始追捧六味地黄丸

“马拉松赛道上,补给站的水和香蕉已经不够看了。”现在跑圈最“硬核”的玩意不是能量胶,而是成箱的六味地黄丸。近日,许多网友在社交平台发文表示,马拉松赛场上有“跑友”把六味地黄丸当作运动补给。可这个中成药真的能提高运动表现、缓解运动疲劳吗?

**专家解读** 六味地黄丸作为一个经典方剂,其主要功效是滋阴补肾,对腰膝酸软、潮热盗汗、头晕耳鸣、口干舌燥可进行慢性调理。它是缓慢起效的作用,不可能在马拉松这种高强度的运动当中迅速地补充运动所消耗的水、电解质和能量,因此并不推荐。

中医强调辨证论治。对于阴虚体质的跑友而言,长期适当吃六味地黄丸或许可以改善症状。但如果本身不是阴虚体质的人,甚至有的人脾胃功能不好,吃了以后反而会引起腹胀腹泻,影响吸收其他的能量和营养。

若跑友们想要慢慢改善体能情况,可在中医辨证的前提下采用补气养阴等方法,如服用太子参、黄芪等以补气,麦冬、石斛等以养阴。另外,运动人群应结合不同阶段调整策略。比如除了高强度训练期注重补气养阴,恢复期还可适当加入养血活血之法。

值得一提的是,有人觉得吃了这药肯定有用是一种心理暗示,其实,说不定跟药本身没啥关系,只是给自己加油打气罢了。(南京市第一医院中医针灸科副主任医师 王悦)

## 三个坏习惯 喂出“重男轻女”癌

近日,72岁的老张躺在病房里反复念叨“从今以后再也不碰酒了!”这位曾把白酒当“白开水”的老汉在经历食管癌手术后终于“开悟”。这个月,医院心胸外科接连收治了5位像老张这样的食管癌患者。

数据显示,食管癌男女患病比例约3:1,男性更喜欢吃很烫的食物、喝很烫的汤,贪吃腌肉腌菜,烟酒不断,这三个习惯要不得。

有人咽口水时总觉得有头发丝粘在喉咙,有人吃硬饭时胸口隐隐发闷,还有人喝热汤时胸骨后闪过一丝灼痛,这些信号往往被当成“咽炎”等一拖再拖。其实食管癌早期发现并不难,40岁以上哪怕没症状,也该做次胃镜。(浙江宁波鄞州区第二医院心胸外科主任 岑浩锋)