

小心疾病中的“模仿大师”

“从持续性腰痛到确诊癌症,仅两个多月;从确诊到离世,不过半年。”近日,美国知名演员凯利·麦克因弥漫性中线胶质瘤去世的消息,让不少人对这种来势汹汹的肿瘤充满好奇。为何看似普通的腰痛、腿痒也会发展成致命疾病?(摘编自《金陵晚报》《现代快报》)



中枢神经系统的隐形侵袭者

南京市第二医院神经内科副主任医师李鸣介绍,凯利·麦克罹患的胶质瘤,是中枢神经系统最常见的原发性恶性肿瘤。其中,弥漫性中线胶质瘤属于胶质瘤中恶性程度最高的类型之一,治疗难度极大,预后极差。

胶质细胞负责为神经细胞提供营养、修复损伤、形成髓鞘保护神经纤维,还能调节神经信号传递。当胶质细胞发生癌变,就会从“守护者”变成“破坏者”,不断增殖并侵蚀周围正常组织。临床中经常遇到患者疑惑,我没觉得哪里不舒服,怎么就查出肿瘤了?这恰恰是它最危险的地方——早期极具隐蔽性,等到出现明显症状,往往已错过最佳治疗时机。

更值得警惕的是,胶质瘤的恶性程度不同,生

长速度和侵袭能力也存在差异。李鸣提醒,胶质细胞的癌变过程通常是渐进性的,早期肿瘤体积较小时,对神经功能的影响微弱,人体甚至能通过自身代偿机制掩盖症状,这就导致很多患者失去了早期发现的机会。

浸润性生长,早期无声无息

神经胶质瘤的高危害性,源于它的两大狡猾特性,这也是很多患者延误诊治的关键原因。

首先,它是浸润性生长,早期无声无息。“神经胶质瘤会沿着血管或神经间隙悄悄蔓延。”李鸣解释,这种浸润性生长方式让肿瘤与正常脑组织边界模糊,早期不会形成明显的占位压迫,因此很难被察觉。凯利·麦克最初仅表现为腰痛,正是因为肿瘤可能已在脊髓部位悄悄

浸润,却尚未引发典型的特异性症状。

其次,它症状无专属签名,长哪儿就模仿哪儿的病。李鸣列举了其生长在不同部位的典型症状:若生长在运动区,患者可能出现肢体无力甚至偏瘫,易被误判为颈椎病、腰椎病;生长在感觉区,则会出现身体麻木、莫名发痒、刺痛等异常感觉;若侵犯语言中枢,会导致说话不利索、表达困难,可能被怀疑为中风前兆;当肿瘤体积增大引发颅内压升高时,还会出现头痛、呕吐、视力模糊等症状,常被当作普通头痛或眼部疾病处理。

面对如此狡猾的肿瘤,李鸣表示,早发现、早诊断是提高治疗效果的关键。一旦出现不明原因的持续症状,无论是肢体无力、感觉异常、言语不利,还是反复头痛、呕吐、癫痫发作等,应第一时间前往

神经内科就诊,通过头颅CT或MRI检查明确病因。

出现这些症状先别慌

看到诸多症状,不少人可能会产生焦虑情绪。对此,李鸣提醒,出现上述症状并不意味着患上了神经胶质瘤,不必过度恐慌。

多数类似症状是由颈椎病、腰椎病、偏头痛等常见疾病引起的,需要高度警惕的是持续存在、进行性加重的症状。“如果症状只是偶尔出现且很快缓解,无须过度担心;但如果症状持续不消失,甚至越来越严重,比如腰痛从偶尔发作变为持续性疼痛,肢体无力从轻微麻木发展到活动受限,就可能提示颅内或脊髓存在病变,必须及时就医。”李鸣提醒,特别是像长期腰痛、腿痒、刺痛等不典型症状,很可能是脊髓胶质瘤的早期信号。

温馨提醒

报纸好看,也不要一口气全读完。读了半小时,请休息5分钟。

小便泡沫多 或是糖尿病警报

“医生,我这种情况是不是上火了,或水喝少了引起的?”王女士说,近1年来,每次小便后,马桶里总会漂浮着一层久久不散的、细密的泡沫。检查显示,王女士尿蛋白阳性、糖化血红蛋白8.9%(正常值为6%),这些数值意味着她的血糖失控了。

这种尿液里出现蛋白质的现象被称为蛋白尿,它是肾脏受损的一个非常关键的标志。引起泡沫尿的罪魁祸首之一,就是糖尿病的一种严重并发症——糖尿病肾病。糖尿病肾病早期往往没有明显不适,泡沫尿可能是最早的无声警报。

一旦频繁出现泡沫尿,务必引起重视,及时前往医院进行相关检查以明确病因。除了糖尿病肾病外,细密难消的泡沫尿还可能提示着其他肾脏疾病、尿路感染等。(长沙市第三医院老年病科十七病室副主任 钟丽颖)

支气管镜 进入无痛时代

电子支气管镜检查是肺部疾病、气管-支气管疾病以及纵隔淋巴结肿大等重要诊治手段,就类似于胃肠镜检查对消化道疾病的诊治一样。

经常有患者问,支气管镜检查要把镜子插到气管里,很难受吧?传统的支气管镜是在局麻下进行的,有很多患者因为过于紧张,导致配合不好,的体验不佳。如今,大部分支气管镜放在手术室,以全麻无痛方式进行,患者主观上会感觉“打一针、睡一觉”,支气管镜就做好了,在支气管镜操作中、操作后几乎没有不适感。(上海交通大学医学院附属仁济医院胸外科主治医师 林海平)

脑卒中急救不要放血治疗

在近日召开的卫生健康委新闻发布会上,相关专家介绍了时令节气(霜降)与健康有关情况。有说法认为,突发脑卒中时可以通过扎手指、扎耳朵放血急救,或服用安宫牛黄丸、阿司匹林等药物。

对此,首都医科大学附属北京天坛医院介入神经病学科主任医师缪中荣指出,脑卒中发生后,不要使用扎手指或扎耳朵的放血治疗,要尽早到医院接受规范治疗。如果扎手指放血造成活动性出血,可能影响后续治疗。“曾有个脑卒中患者到医院后,还在静脉溶栓的时间窗之内,但他十指用缝衣针扎了,仍在出血,这种开放性的出血是静脉溶栓的禁忌,最后造成了非常不好的预后”。

有很多脑卒中患者意识不太清楚,自行服药会造成窒息等问题。另外,脑卒中分为出血性跟缺血性,缺血性卒中可以用阿司匹林,出血性卒中用这样的药物会加重出血。实际上,脑出血和脑梗死症状相似,有经验的医生都需要用CT扫描检查判断,所以在没有辨别清楚是脑出血还是脑梗死之前,不要在家自行服药。

正确的做法是什么呢?缪中荣表示,第一是拨打急救电话;第二是让患者平卧,头偏向一侧,防止因为意识障碍导致呕吐造成窒息;第三是不要喂食喂药。(摘编自《成都商报》)



网红痔疮药太宁栓正式退市

近日,国家药监局发布公告,注销氯雷他定片等80个药品的注册证书。此前已于2023年11月停产,并在2024年4月因缺货涨价引发广泛关注的网红痔疮药“复方角菜酸酯栓”(商品名:太宁栓)也在注销名单之中,标志着该产品正式退出市场。

目前线下药店均已无太宁栓在售。而在部分网络销售渠道,仍有太宁栓在售。在部分电商平台,3.4g×6枚/盒的太宁栓售价在856—966元不等,3.4g×12枚/盒的价格最低为1600元。2023年11月,西安杨森宣布停止原料复方角菜酸酯的供应后,这款药物市场价格一度飙升。产品曝出断供前,3.4g×6枚规格的太宁栓仅为20—40元,3.4g×12枚规格的为40—80元。

南京市中医院肛肠科徐俊华主任介绍,太宁栓属于黏膜保护剂,塞入肛门后能够融化并在痔疮创面形成保护膜,可使粪便易于排出,也能起到一定的止血作用。太宁栓主要活性成分源于天然提取,对孕妇而言安全性更高,但并非不可替代。在选购相关药物时,建议仔细阅读说明书,只要未标明“孕产妇禁用慎用”,通常都相对安全。

想减轻痔疮不适,关键在于保证每日足量的膳食纤维摄入,多吃蔬菜水果,维持大便通畅。此外,避免长时间保持同一姿势。痔疮脱出后,及时进行手法复位至关重要。可将其轻柔推回肛门内,再配合药物进行治疗,能够起到事半功倍的效果。(摘编自《扬子晚报》《杭州日报》)