

# 你种菜的营养土可能有毒

不少爱好养花种菜的人士“为啥种啥啥不活”的疑问,迎来了一个令人意想不到的荒诞答案——土里有毒!近日,被曝光的“毒营养土”黑色产业链令人脊背发凉:看起来像煤渣,闻起来有异味,售价仅10元一袋(约20斤)的“营养土”,竟然是未经无害化处理的工业污泥、建筑垃圾。(摘编自澎湃新闻、《羊城晚报》)



料也需经过严格的无害化处理,去除对动植物有害的金属元素和有机物。

## 重金属可经食物链进入人体

检测报告显示,这些毒土的重金属含量触目惊心。以致癌物镉为例,多款产品含量超过国家标准规定值,其中两款甚至达到国标限值的2.6倍。铅含量超标的情况也极为普遍。其中涉事产品购自抖音的“小福星园艺”“植觉园艺馆”“i花财的小店”“朝露园艺”;拼多多的“十六月花坊”“大诚的营养土”;淘宝的“园艺用品工厂店”。“朝露园艺”营养土正是前述工厂老板的公司所产。

复旦大学公共卫生学院教授张玉彬指出,若用此类土壤种植蔬菜,重金属会被作物吸收,继而通过食物链进入人体,损伤骨骼、肾

脏、神经系统等多个器官。皮肤直接接触污染的土壤,也可能吸收重金属,造成健康危害。

## 如何辨别与处理问题土

目前,国家对于园艺营养土的质量标准尚不完善,消费者应如何应对?

**选购擦亮眼:**勿盲目追求低价。选择信誉良好的品牌,查看产品是否标注详细的原料成分、执行标准及检测合格证。合格的营养土应以腐叶土、泥炭土等为原料,质地疏松、无臭味。

**家中土自查:**如果购买的营养土质地坚硬如煤渣,并伴有异味,应提高警惕,停止用于种植食用作物。

**废弃需谨慎:**专家强调,重金属超标的土壤不能当作普通垃圾丢弃。建议联系小区物业或街道进行统一回收和无害化处理。

## 营养土样品检出重金属超标

近日,记者将随机网购的十余款热销、低价营养土送检,结果显示,其中9款镉、铅、锌等重金属含量超标,另有一款铜、镍、铬超标。更令人担忧的是,其中一些产品链接显示销量已超过200万件。

调查发现,这些重金属超标的营养土多来自江苏淮安等地的小工厂。在淮安淮阴区一家由养猪场改建的工厂内,尘土飞扬,机

器轰鸣,堆积如山的沙泥状土正在被装袋发货。

工厂老板承认,其网销的低价营养土原料,实为挖掘地基产生的建筑渣土,他本人并无固体废物处置资质。他透露,通过价格战,其公司与另一主要竞争对手占据了全网低端营养土销量的一半以上。50斤所谓的营养土,含快递、袋子,全国代发价仅需14元左右。

然而,环境专家表示,建筑垃圾绝对不得作为营养土直接使用,即便作为原

## 保温杯不能使用201材质

不锈钢材料中,有三个“代号”很常见,分别是201、304和316。201不锈钢属于工业用品材料,大部分用于制作装饰管、工业管和表带等。如果将其作为保温杯的内胆,长时间存放饮品可导致锰元素析出,热水变“毒水”。保温杯内胆建议选用304、316不锈钢材料,304是国家公认的食品级不锈钢,316不锈钢的品质优于304。(摘编自新华社)

## “随手一拍”惹来官司

街拍这种看似记录生活的行为,究竟是否合法?近日,南京市鼓楼区人民法院审理了一起相关案件,一女士逛街时被偷拍上传网络,愤而维权。经法院审理,“随手拍”的摄影师和“随手发”的网民都涉及侵权。

当事人陈女士的朋友偶然在网上点开一张图片,她一眼认出图中人就是陈女士。原来,在2021年6月,陈女士在街头散步。摄影师李某在她毫不知情的情况下,将其穿着吊带裙的身影定格,并随手将照片上

传到了一个街拍爱好者微信群。这张照片随后又被张某和某传媒公司看中,送往多个城市参加摄影展,甚至被印制在画册上,公开售卖。

法院审理认为,摄影师李某未经同意擅自拍摄并传播,张某与传媒公司未取得本人授权,直接产生商业收益,均已构成肖像权侵权。

承办法官周磊指出,被告给照片配上“只要自己不尴尬,尴尬的就是别人”的标题,易引导公众对陈女士的衣着作出贬低性评价,事实上也导致了其社会评价

降低。因此,法院认定三被告同时侵犯了陈女士的名誉权,判令三被告立即删除所有侵权照片及链接,赔偿陈女士因维权产生的费用以及精神损害抚慰金等,并书面道歉。

周磊表示,街拍行为可能触及多条权利“红线”,除了上述案件涉及的肖像权、名誉权,如果街拍内容涉及他人私人生活场景,还会侵犯隐私权。他提醒,自由创作不能以牺牲他人权益为代价,应守住法律与伦理的底线。(摘编自《金陵晚报》)

## 安全使用取暖神器

多地降温,不少人准备启用取暖设备。

电热毯使用时最重要的是要铺平,不能折叠起来通电。通电时间不要太长,等温度上来后就可以拔掉插头。不要把电热毯放在金属物或尖、硬物上使用。

电暖器使用时要远离明火,不要在电暖器附近使用空气清新剂、花露水等。

此外,盖被子的方法也可以调整下。从上到下的盖被方式有被子一毛毯一人、毛毯一被子一人、被子一人一毛毯,对应的保暖效果依次增强,最强的是最不常见的夹心盖被法。(摘编自央视新闻)

## 一招判断油摄入是否过量

按照健康摄油标准,一人一天建议摄入25—30克油,相当于普通白瓷勺2—3勺。以三口之家消耗一桶5升食用油为例估算,全家一天的适宜摄油量约为80克,一桶5升的食用油适宜摄入天数约为62天。如果这家人的食用油消耗速度明显短于62天,则意味着每日油脂摄入量偏高。

对于中老年人以及有心血管病的人来说,要以吃植物油为主,少吃动物油。对于正在生长发育的儿童来说,则不必过度限制动物油。(摘编自人民网)

快乐老人报  
www.laoren.com 快乐伴一生

定价 88 元  
读者优惠价 39.9 元  
包邮到家

请扫码订购



书名:《健康知识人人读(2026版)》  
作者:湖南省老年保健协会  
快乐老人报社 / 编著  
出版社:民主与建设出版社  
书号:ISBN 978-7-5139-5028-2

天天读不够  
人人读起来

### 2026 健康新读本

- 专家领航 每月播撒健康真知
- 精编赋能 每日萃取养生精粹
- 七维矩阵 全域守护生命质量
- 音频畅听 晨昏浸润健康能量
- 诗韵养性 身心共筑年轻状态
- 档案智记 日积月累长寿资本

汇款人需详细附上姓名、地址和电话  
汇款订购地址:长沙市香樟路225号红星国际酒店7楼快乐老人报410018收款人:刘舒芹 电话:18229802056

咨询电话 400-998-1832

工作时间 周一至周五 上午9:00-12:00 下午14:30-17:30

辽宁、吉林、黑龙江、海南、内蒙古、甘肃、青海、宁夏、新疆、云南、西藏  
以上地区不包邮,邮费10元起,每加购一本加5元邮费

广告