

近来，“新中式”的风吹到了美食界。出自扬州市中医院的“七宝茯苓美髯包”一经上市就成了热销品，外表看似平平无奇，内里却是“七宝美髯丸”的同款配置，乃补肾乌发的经典古方。贴上“新中式”标签的各类创新食品，为何上市即爆火？(摘编自潮新闻客户端、《中国食品报》)

新中式面包大受欢迎

中式老面包十分常见，新中式面包长什么样？在扬州市中医院药膳面包的售卖点，热销品甘麦大枣包、百合素贝果、雄起包等平均售价在10元上下。“由医学专家团队研发的面包产品，我更愿意尝试和接纳，如果通过吃面包还能调节身体状态的话，那感觉很好。”王女士说，每次来中医院看病，都要买些面包回去。

仅从外观看，这些药膳面包与普通面包并无区别。但若细看配方表，每款面包中用到的药材都有清晰标准。如甘麦大枣包的制作过程中，融入了《金匱要略》中甘麦大枣汤，有助于安神助眠；又如八珍司康面包，将补气血的古方八珍汤和在其中。

扬州市中医院治未病中心副主任赵伟介绍，中医药膳文化历史渊源深厚，经过时间验证的古方有疗效，但不一定满足现代人的饮食习惯。相反，现代面包美味、便捷，但高糖高油容易导致亚健康问题。所以药膳面包的开发，是为了平衡好吃与健康。

据扬州市中医院统计，药膳面包平均日销量在1200个左右，高峰期可突破3600个。



扬州市中医院研发的药膳面包

## 新中式食品卷出新花样

消费者究竟为何买单

“新中式食品”的走红，并非偶然。近年来，中国传统文化渗透在食品创新中的出圈案例非常丰富，涉及饮料、零食、甜品等多个领域。

饮品赛道率先颠覆传统。“国酒之王”贵州茅台与“平民咖啡”瑞幸咖啡联名，让人以一杯咖啡的价格体验到“茅台”的符号价值。

零食甜品赛道以情怀唤醒价值。钟薛高与娃哈哈AD钙奶跨界合作推出“未成年雪糕”，更是在社交平台引发“以今日未成年的轻松态度笑对生活”的话题，赢得无数好评。

新中式食品大多是在传统食品的基础上，融合了中国文化元素、健康理念、工艺新技术等新标签，成为一种新流行。浙江省中医院出品的“五行药膳月饼”就是个典型。甜腻的广式月饼搭配传统中药上市12天内，销量突破7000盒。而其五行药膳配方也已被相关企业收购，实现成果转换1000万元。

新中式糕点颜值与健康并重



重新演绎中国文化内涵

新中式食品走红，因其被赋予了超越食品本身的情感与社交价值。

从新疆炒米粉、贵州酸汤到折耳根饮料、兰州老酸奶……将美食与地域相挂钩，成为不少美食出圈的法宝。但业内人士认为，地域风味创新，在于如何挖掘地域文化故事，将其附着于产品本身。

今年，京东七鲜上新系列国潮面点，具备中式美学颜值，同时兼备口味与营养；113岁的奥利奥变身旅游社交硬通货，将中国地域文化与传统中式糕点跨界融合，推出“寻味八方”2025年春季限定新品……浙江省中医药学会营养与食疗分会主委何富乐认为，在社交媒体时代，具有文化特色和新奇体验的产品，极易引发自发传播。不管是吃着奥利奥游中国，还是医院出品药膳面包学养生，这些视频本身就具备极强的话题性，能形成现象级消费热潮。

## 老厂房迷住老中青三代

吃东西前先咔咔拍照，打卡各个出片点位后，才心满意足地去点单。在长沙市雨花区华驿·飞碟营地的曙光茶厂·湖南米粉博览馆，爹爹阿姨们已承包了这个新晋打卡地的客流。

步入茶厂，巨大的玻璃窗和工厂才有的挑高，让4000平方米的空间显得格外通透。墙上五六十年来流行的宣传画，配合国庆布置的红旗，也让上了年纪的人仿佛回到自己的青春时代。

华驿·飞碟营地的前身是曾隶属于核工业部的233厂，1956年在长沙左家塘成立，专攻铀矿勘探装备研究和制造。由4000

平方米老厂房改造的曙光茶厂，10月1日起开始试营业，一下就成为长沙的新晋网红。

曙光茶厂提供粉面、湘茶、茶点、包点、油货等各类食物，价格亲民。这是一个全龄友好的城市空间。年轻人可以在这里体验“日咖夜酒”，逛前沿的艺术展，中老年人可以来喝早茶，和老朋友们聊天。老厂房的厚重历史让这些业态的不同客群有了得以对话和互相了解的契机。先陪父母寻找青春时代的印记，吃点童年小吃，再带父母去自己喜欢的咖啡馆，未尝不是一种跨越代沟的方式。(文/李姝)

## 《绝命法官》：TVB老班底演绎人性

近日，由张家辉、胡杏儿领衔主演的港剧《绝命法官》在优酷平台播出。该剧改编自以色列剧《法官大人》，鲍起静、张兆辉、谢天华等演员参演，采用粤语、普通话双语配音，是一部保留了正宗港味的刑侦剧作。

该剧的演员阵容几乎是近年来港剧的“顶配”。作为已经获得香港电影金像奖、台湾电影金马奖、上海国际电影节最佳男主角奖的影帝，张家辉表示，时隔20年再次参演电视剧，是因为他被该剧的剧本所吸引。剧中，

法官秦誉(张家辉饰)原本刚直不阿、不惧威胁，然而这样一位嫉恶如仇、前途光明的司法战士，却为了帮助交通肇事逃逸的儿子脱罪，一步步滑向知法犯法的深渊，从法律的守护者堕落为规则的挑战者，最终沦为罪人。(摘编自《北京青年报》)



快乐老人报

www.laoren.com 快乐伴一生



## 看年轻的老年报可以补年轻

快乐老人报心中有老人，笔下无老气

报龄年轻：2009年9月28日创刊，今年只有7岁

报人年轻：编辑记者全是30岁上下，有朝气有活力有想法

善于从老年人角度思考，勇于为老年人利益说话

报相年轻：追求时尚，介绍新事物新知识新技能

让您能更好地适应社会变化，快乐健康地享受金色年年

越活越年轻。