

适老产品选购指南



重阳节前,适老化用品销量全面暴涨。平台数据显示,适老化用品成交用户同比增长228%,近8成被年轻人买走。

为长者挑适老用品,如何选才不踩雷?我们深入探访多家产品供应商与服务机构,为长者家庭提供一份适老产品选购指南。提醒:适老化产品,实用性远大于科技感。功能简单易用、鼓励老人亲自试用并优先选择本地有售后服务的品牌。(摘编自《大河报》《每日经济新闻》)

报警器 独居老人的定心丸

对于独居老人,应急响应是至关重要的安全保障。紧急报警器有多种类型,可各取所需。

拉绳式/按钮式 传统可靠,通常固定在卫生间、床头等关键位置。适合意识清晰、行动尚可的老人。

穿戴式(手环、项链) 随身穿戴,覆盖范围广,解决了老人在不同房间活动时的报警问题。是独居老人的首选。

选购要点 1.待机时长。至少应保证一周的续航,避免频繁充电的麻烦。2.信号覆盖。需确保设

备在家中的每个角落信号都稳定,特别是卫生间这类信号死角。3.连接服务。是否能够无缝连接至子女手机App和社区/机构响应平台,形成双重保障。部分产品具备智能跌倒探测功能,能在老人失去意识时自动报警。

智能监测 无形的安全守护者

在郑州市某养老社区,护理部主任王芳展示了最新的智能监测系统。她指着床头的毫米波雷达监测仪介绍:“这类设备能无感监测老人的睡眠、呼吸和心率,有效预防

八成以上的夜间意外。”

选购要点 1.种类上,毫米波雷达监测仪(如图)最适合卧室使用,实现无接触式生命体征监测;智能摄像头适合客厅等公共区域,具备跌倒检测功能;多参数监护仪适合慢性病患者。2.应优先选择无感监测技术,最大限度减少对老人生活的干扰;AI智能识别能准确区分正常活动与意外情况;多设备联动功能可在异常发生时自动开启灯光、拨通子女电话。3.安装环节尤为关键。“监测设备的安装位置直接影响使用效果。”安装工程师陈强强调,“雷达监测仪必须正对床铺,摄像头避开私密区域,环境探测器需安装在易发生险情的位置。”

照明产品 驱散视觉的迷雾

对视力衰退的老人,改善家居光照是成本最低、效果最显著的适老化改造。原则是均匀、柔和、无眩光。

感应夜灯 老人起夜时,行至走廊、卫生间区域,自动亮起,防止绊倒。市场价约50—150元,是性价比最高的安全“投资”。

阅读灯 为看报、吃药的老人提供集中、无频闪的照明,灯臂应可灵活调节。

厨房柜底灯 照亮厨房操作台面,让切菜、烹饪更安全。

选购要点 色温选4000K左右的暖白光最舒适,避免冷白光带来的冰冷感和眩光。自动感应功能比手动开关更受老人欢迎。

起身的守护者 小装置解决大难题

起身沙发和床边助力架能解决老人的起身难题。

起身沙发/椅 通过液压或弹簧机制,在起身时提供向上的助力。

床边助力架 固定在床侧,为老人上下床提供支撑点。

马桶助力架 安装在马桶旁,辅助老人完成坐下和站起的动作。

选购要点 “优质的床边助力架通常具有宽大的底座,且支脚有防滑处理;而起身沙发的驱动机制应当平稳无声,起身过程不应有突兀感。”某适老化产品公司负责人表示。提醒:扶手千万不能装在空心砖或石膏板墙上。如墙体条件不允许,必须使用加强型底座进行固定。重点查看产品的承重标准(通常建议在100公斤以上)和固定方式。

防走失 认知障碍者的贴心伴侣

选购要点 主流产品包括GPS定位手环和防走失智能胸卡。定位手环具备实时定位、电

子围栏、一键呼叫等功能;智能胸卡外形更隐蔽,适合不愿佩戴手环的老人。选购时应重点关注待机时间、定位精度和设备的佩戴舒适度。对于认知障碍严重的老人,最好选择不易自行脱卸的设备。

升降类产品 家务劳动的省力帮手

电动升降晾衣架 让老人无需仰头踮脚晾晒衣物,具备遥控升降、遇阻即停、超重保护等安全功能。部分高端型号支持语音控制、App互联,实现全程免动手操作。

适老升降吊柜 通过电动升降机、联动拉篮等设计,使吊柜内物品轻松降至人手可及的高度,有效降低爬高取物的摔倒风险。

选购要点 承重与稳定性是关键指标;控制方式应优先选择支持遥控、语音的型号;安全防护必须包含遇阻停止、过载保护等功能。

智能马桶 贴心更安心

蹲便器改坐便器是目前申请量很大的适老化改造项目。

智能马桶选购要点 基础功能方面,座圈加热、离座冲水、夜灯照明是必备配置;健康功能可根据实际需求选择,如助便清洗适合便秘老人,一键旋钮或脚感翻盖适合体力较弱者;安全防护需重点关注漏电保护、过热保护等安全保障。

智能水龙头 小改造大方便

“水龙头改造”看似小改动,却能带来大方便。抽拉式水龙头可实现360度旋转,灵活应对洗漱、清洁等场景。特别强化了“一键漱口”与“水花切换”功能,让老人单手即可完成多种操作。

选购要点 应选具有多种水花模式的产品;抽拉顺畅度和自动复位功能很重要;安装便捷性也需考虑,优选适配性强的型号。

沐浴安全 构筑防滑防摔的堡垒

沐浴椅 1.看材质,优选轻便、防锈的铝合金;2.看承重,能承受使用者体重并有富余;3.看脚垫是否牢固、覆盖面积是否足够大,椅子稳不稳。价格区间在100—400元。

恒温花洒 其防烫伤功能是关键:由于核心阀芯能瞬间平衡冷热水压,在水压或水温突然变化时,保持出水温度恒定,避免老人反应不及而被烫伤或惊厥。

选购要点 恒温花洒对水质有一定要求,而沐浴椅一定要让老人亲自坐上去试试,感受一下高度是否合适,坐着是否稳当。

快乐老人报·公益广告



立冬后天气寒冷,人体易受寒邪侵袭,出现手脚冰凉、畏寒怕冷、免疫力下降等症状,养生需顺应自然闭藏之规律,以“滋阴补肾,驱寒护阳”为根本。此季推荐一味冬季中药界的补气明星——黄芪