



痛快说事 从容论理

编委:何谷 张树忠  
贺银河 崔振良

更正

本报11月17日06版《藏在名字里的爱与期许》一文第3段中,“爱妻”应为“爱妻”;11月24日12版《赴日游降温,备选看这里》一文第5段中,“河北郑州”应为“河南郑州”。特此更正,谨向读者致歉。



微信扫一扫看本报数字版

【社评】本报评论员 彭臻玉

# 加强健康管理促养老提质

近日,中国老龄科学研究中心和中国健康促进基金会在北京联合发布《养老机构健康管理状况调查报告》,这是全国范围内首次针对养老机构健康管理开展的专题调查,涵盖了全国东、中、西部地区的452家不同类型、不同规模的养老机构。报告显示,仅四成多(44.2%)养老机构配有专门的健康管理师,养老机构健康管理发展不平衡、评估重照护需求轻健康需求的现象普遍存在,健康管理规范性有待提升。

养老机构的核心价值,在于让老年人不仅“老有所养”,更能“老有所健”。但当前养老机构健康管理环节普遍存在的“重照护需求轻健康需求”现象,已然暴露出对养老服务认知的片面化。

即便入住养老机构,老年人的健康需求也是多元

的,既包括日常的体检监测、慢病管理,也涵盖失能失智后的康复护理,更涉及关乎生活质量的心理护理、睡眠管理、体重管理、疼痛管理等方面。但不少养老机构只聚焦于基础生活照料,而忽视健康风险的早期干预、生活方式的调整和健康素养的提升,不仅降低了老年人的生活幸福感,也可能导致小病痛拖成大问题,增加后续照护成本。

比如,前述调查报告显示,只有约半数养老机构能提供“生理—心理—社会”三维一体的闭环健康管理服务;仅有不到50%的养老机构配有健康管理师;对老年人开展疼痛管理的养老机构占比只有47.1%……此类不均衡、不规范的现状,与老年人日益增长的高品质健康养老需求之间的差距,亟待通过

政策引导、标准制定、人才培养、智能技术引入等措施来填补。

值得一提的是,民政部、市场监管总局(国家标准委)于近期联合印发了新修订的《养老服务标准体系建设指南(2025版)》,其中增加了“服务质量管理”等内容,结合推动落实老年人健康评估、健康监测等健康管理政策措施的有关要求,进一步凸显“健康护理”“康复服务”等内容。这无疑将为养老服务提供清晰的行动指引,推动健康管理从碎片化向规范化、系统化转变,实现从静态照护到动态管理、从被动应对到主动干预的升级。无论是统一健康评估指标,还是规范康复服务流程,都将让养老机构的健康管理有章可循、有据可依,让老年人享受到更专业、更安心的服务。

仗义执言

## 遛狗不拴绳违法 彰显治理决心

新修订的《中华人民共和国治安管理处罚法》将于2026年元旦正式实施,其中专门为养宠行为划出法律红线:未对动物采取安全措施,致使动物伤害他人的,处一千元以下罚款。

遛狗拴绳,本是最基本的养犬常识。国家层面立法将遛狗拴绳从文明倡议升级为法律义务,赋予执法依据,治理决心不言而喻。立法只是第一步,执法才是关键。要让纸上一条文落地生根,还需执法部门拿出决心与智慧。一方面要加强普法宣传,让“遛狗必拴绳”成为深入人心的法治共识;另一方面要强化日常执法,避免规定沦为“休眠条款”。(山西晋城 关育兵 50岁)

快乐老人报  
www.laoren.com 快乐伴一生

我是刘修英,  
空巢老人,  
75岁,上海人。

PEI BAN  
**陪 伴**

是最深情的告白

出门一把锁,进门一盏灯。  
给儿女打电话,  
最多聊三分钟,“妈,我忙,先挂了”;  
给快乐老人报的记者、编辑“孙子”们打电话,  
起码聊半小时,“奶奶,天凉了,记得加衣……”  
夜幕清晨,电话那头总有温暖守候。