

瞎吹特医食品,目的只有一个

在保健品推销乱象屡见不鲜的今天,一类名为“特医食品”(特殊医学用途配方食品)的产品,正逐步取代着保健品的地位,成为不良销售人员围猎老年人的“新概念”。明明是为病人设计、需要专业指导才能服用的产品,却被包装成了普通人也能随便吃的补品,在掏空老人钱包的同时,还可能因为服用不当对老人的身体带来不利影响,相关监管亟待加强。(摘编自《北京晚报》)

案例 老人没病却买特医食品

每次打开壁橱,看到那几个“蓝白罐”,谢女士都会头疼不已。年过七十的母亲喜欢去艾灸馆,以前只是在那儿做做理疗,可没想到,老人后来开始往家里“带货”了。

据母亲说,她买的这个东西叫特医食品,一共买了6罐,花了2980块钱。谢女士此前并没有听过特医食品的概念,母亲则把她从艾灸馆工作人员那儿听到的话转述了一遍:“一个人平常

吃饭,很多营养是补充不上的,必须吃特医食品才能把该补的营养补上。”

谢女士上网一查,确实有“特医食品”这回事。在国家市场监督管理总局的查询网站上,也能够查到母亲购买的这款产品的注册信息。但问题在于,特医食品的全称是“特殊医学用途配方食品”,并不是为健康人群设计的,通俗理解就是患者吃的“饭”。

“我妈的身体没病没灾,平时三餐的饭菜种类也挺丰富,哪用得上吃这个来补充营养?”更让谢女士无奈的是,母亲愿意购买的原因,不仅是认为产品能补身体,还在于艾灸馆的人说,这款产品是有特殊渠道才弄来卖给老人的,要买得抓紧时间。

艾灸馆的推销话术,只需上网一查就不攻自破。谢女士发现,这款产品根本就不是什么医院才能开的“非卖品”,普通的网购平台就能买到。而母亲买来的这6罐,折合下来一罐要500元,网购平台卖的一罐才400元出头。



真相 服用特医食品需专门指导

中国医药新闻信息协会特殊食品分会常务副秘书长李琪介绍,特医食品主要分为三类,一种是全营养配方食品,营养成分比较全面,病人“可以当饭吃”;第二种是非全营养配方食品,只包含部分营养素,有些病人对于某些营养素摄取有障碍,就可以吃对应的特医食品;最后一种是特定全营养配方食品,主要是为了满足特定患病人群,比如糖尿病、肾病、肿瘤患者的营养需求,依据病种不同,产品设计也会有所区别。

谢女士母亲购买的特医食品,属于第一类,也就是全营养配方食品。在李琪看来,身体健康、没有营养缺口的普通人,没有必要吃这类产品。“如果过量服用,有可能导致营养过剩,反而给身体的代谢带来负担。”李琪表示,“根据相关规定,特医食品应当在医生或临床营养师的指导下使用。一个老人该不该吃特医食品,该吃什么、吃多

少,每个人的情况都不一样,需要评估后才能给出建议。”

而谢女士的母亲,在购买特医食品时并没有获得医生或营养师的评估或指导。销售人员告诉所有老人的食用方法都是一样的:每天早晚从罐子里取一平勺,兑到温水里喝。

这种“囫囵吞枣”式的推销方法并不鲜见,记者走访了五家售卖特医食品的实体药店,其中有一款售价300元左右,名叫“全安素”的全营养配方产品在这五家店都能见到。当记者询问该产品是否能给家里的老人当补品吃,只有一家药店的工作人员建议先带老人去医院营养科找大夫问问,另外四家药店的销售人员表示“可以吃”。至于该怎么吃,几家药店的说法竟然都不一样。

在网购平台,也有不少售卖特医食品的店铺。但点击购买页面的“咨询营养师”,实际上全是AI机器人回复,相关答案并不靠谱。

乱象 传销式拉客充斥社交平台

除了线下药店和网购平台,社交平台上也充斥着不少推销特医食品的广告。除了直接卖货,有人甚至还把特医食品称为“大健康产业的蓝海”“2025年最赚钱的项目”,适合各类人群“零基础创业”。

记者以想要了解特医食品为名联系了一位销售人员,对方先是发来了一张图片。其中,特医食品被称为“食品界的天花板”。至于如何依靠特医食品创业,销售人员称,他所在的一家公司正在招募特医食品的产品代理,总共10万个名额,先到先得。想要成为代理,必须一次性购买足够金额的产品,根据购买金额的不同,还可以升级为不同的等级。“买5盒1999元可以成为代言人,买25盒9975元可以成为管理员,买50盒19950元可以成为代理。我们后续可能有活动,9975元就能成为代理。当了代

理之后就会把你接入到我们的系统里,可以给你发一个二维码。后续如果有人扫你的码去购买产品,你就可以获得一定比例的金額奖励。你如果发展了新一级的代理,也可以获得奖励……”

记者又联系了另外几个宣传特医食品创业的销售,结果发现,他们推广的产品全都是同一款,这种颇似传销的发展代理“制度”也完全一样。

根据市场监管总局在2022年发布的《特殊医学用途配方食品标识指南》,特医食品的标签和说明书中不得标注涉及预防、治疗疾病的词语。不得涉及明示或者暗示具有益智、增强抵抗力或者免疫力、保护肠道等功能性表述。而在这些销售展示的宣传话术中,有不少内容都已经涉嫌违反规定,比如宣称这款产品的核心优势是“抗炎、强免疫,预防心血管病”“帮助缓解肠道炎症”等。

提醒 批准注册特医食品可查询

近年来,市场监管总局针对特医食品实施优先审评审批程序,将罕见病和临床急需特医食品纳入快速通道。目前,我国共批准注册244个特医食品产品。正规特医食品的相关信息,可扫描文后二维码,点击“特殊医学用途配方食品注册”,在下方“高级查询”中通过“产品通用名称”查询。

2025年9月,国家卫生健康委会同国家市场监督管理总局新发布了《食品安全国家标准 特殊医学用途配方食品通则》(GB

29922-2025)。该标准明确,特医食品是指为了满足进食受限、消化吸收障碍、代谢紊乱或特定疾病状态人群对营养素或膳食的特殊需要,专门加工配制而成的配方食品。该产品必须在医生或临床营养师指导下,单独食用或与其他食品配合食用。特医食品具有特殊医学用途,属于食品范畴,不能替代药物的治疗作用,产品也不得声称具有预防或治疗功能。

