

退休再就业

今年67岁的曹萍是土生土长的长沙人,如今她拥有包括抖音在内的多个账号,2023年至今已发布不少以国风为主的短视频,有的流量过千万。如今,她的身份清单越来越长:汉服馆模特、广告代言人、景区宣传片演员……

“2023年的一天,公园花开了,我去拍照,正巧汉服店负责人在我前面拍照,觉得我适合,问能不能合作。”双方一拍即合,她日常作为模特出镜,也开始正式运营账号,目前拍了有上百套。一些镜头中,曹萍以换装、转场风格出现,或拍出国风与现代结合的画面,她借此也认识了很多年轻人。

目前,曹萍也在接广告、给景区拍宣传片,还曾出席漫展,“我有三四位经纪人,广告包括老年用品、生活日用,拍摄内容不少”。因为工作她曾去过河南、湖北、贵州、江苏等地。

谈到拍摄和生活,曹萍笑称,自己爱人一度有点不习惯,如今,家人们逐渐接受了:“我爱人负责做饭,哪里有好看衣服我去哪里”。

“教授吧?”
“超美!”近日,湖南烈士公园,长沙网红奶奶曹萍再次因一组风衣照引发关注。(文/史继超 武华康)



曹萍在公园拍照



曹萍的妆容照

编辑插嘴 现在有越来越多和曹萍一样的“老年网红”出现,他们的时尚不只是装扮外表,更是内在的自信和对生活的热爱。无论处于哪个阶段,都能活出最精彩的样子。

50后貌若斜杠女青年

也曾为白发焦虑

对于近期有网友猜测,她的身份是大学教授、医生,月入上万,曹萍称,自己只是一位下岗工人。谈到现在的工作,曹萍觉得之前售货员的经历对她的审美产生了影响,彼时,她需要帮顾客选品、搭配,还因工作需要学习缝纫技术。“穿搭也是生活的仪式感,年轻时会自己买面料做衣服,退休后研究多一点”。

曹萍的社交账号中写有“银发何尝不是一种美”,不少网友也表示很喜欢曹萍的高级银发,不过曹萍表示,她对白发很抵触,“我下岗后一段时间很焦虑,加上遗传,开始出现白头发,选择染发,染了10多年。后来体检的时候发现白细胞很低,才停止染发”。

尽管年近七旬,但曹

萍表示自己没有基础病,她觉得这与心态、锻炼有不小的关系。每周有3次左右,她会到公园锻炼。

“今天为了跟长廊搭配,穿了复古风格。”曹萍多次强调,衣服不能随便穿,不仅影响舒适,还关乎心情,小区楼下曹萍选择旗袍装束,在公园她则以一身黄色风衣配靴子出镜。

工作之余,为了训练气质,曹萍加入了小区模特队,也负责家中卫生,“孙子是我带大的,他每次看到我化妆会说:‘阿姨,你又打扮出去拍视频了?’”

就像接受白发需要逐渐适应,曹萍觉得正视自己年龄也是一个需要渐进且坦然的过程,“我只是到了法定退休年龄,在数字上增长了,但是老年人依然有很多自己的价值”。

这个秋天的落叶玩家太卷

银杏现在正值最佳观赏期。为了留住这份季节限定的浪漫仪式感,不少人用银杏叶做手工。

近日,一款充满浪漫气息的“落叶魔法帽”悄然走红。西南大学一名学生将亲手制作的落叶帽放置于校园银杏树下,供大家拍照打卡。随着照片和视频在社交平台上的广泛传播,“落叶魔法帽”迅速出圈,越来越多的人加入这场艺术共创。

热度之下,商机也悄然涌动。在电商平台上,不少商家开始售卖落叶帽的制作材料包,售价从六

七元到二十多元不等。浙江金华的一家店铺近期已售出2000多件落叶帽材料包,里面包括魔法帽模型、双面胶等,而落叶通常是自行粘贴的。

此外,售卖银杏叶的商家也不少,这些商家遍布全国各地。某店铺老板陈先生介绍,由于这类产品小众,且季节性较强,顾客购买主要用于手工制作和拍照取景。“我卖的不是叶子,而是它的时间价值。人家买的不是地上随便捡的落叶,而是我们精挑细选的精品”。(摘编自《钱江晚报》《北京晚报》)

好剧汇 以传奇故事深窥人性

古装人物传奇剧《大生意人》正在央视八套与爱奇艺热播。这部汇聚众多实力演员的作品,讲述了背负逃犯身份的书生古平原,成长为一代“商王”的热血奋斗故事。

剧中的古平原充满传奇性和戏剧性,又以极强的复杂性与真实感立足——他本是晚清书生,一系列的颠沛经历令其展现出精准的商业判断与杀伐果决的个性。该人物不回避乱世经商的功利与算计,同时又从未丢掉文人的坚守与底线,在中外商业博弈中暗藏



家国情怀,反复面临“生存与道义”“利益与气节”的拉扯……让观众在被传奇吸引、见证“大生意人”崛起的同时,更能感受到乱世之中,坚守本心、实现自我的真正重量。(文/高凯)

潮词馆

二句老人

“二句老人”是当下社交媒体上二十多岁年轻人流行的自我称呼。这一称谓将表示年龄的“二句”(20岁)与“老人”组合,形成鲜明反差,带有强烈的自嘲色彩。当年轻人因难以理解新现象或网络梗而感叹落伍,或因工作、生活压力感到疲惫时,便会以“二句老人”自称,或使用配文“请善待二句老人”的表情包自我调侃,表达幽默中略带无奈的情绪。(文/刘玉杰)

快乐老人报 www.laoren.com 快乐伴一生



欢迎订阅 2026年《快乐老人报》 邮发代号 41-178 全年订价 156元

订一份快乐 送一片爱心



中国邮政微商城 扫码即可订阅《快乐老人报》



中国邮政微商城 扫码即可订阅

2026年邮政报刊大收订全面启动

订阅方式:全国各邮政网点、11185电话订阅、微信扫码订阅