

## ■心灵点击

## 生拉硬拽不如一把草

晨起刷手机,看到一幅漫画,有点意思。

画面上半部分,两个壮汉正与一头大水牛较劲:一人在前生拉,一人在后硬推,两人青筋暴起,几乎耗尽全身力气。而那水牛,四蹄如柱,稳如泰山,映衬出两人的狼狈与徒劳——力量在僵持中嘶吼,却寸步难行。

下半幅画却是另一番光景:一个小伙子悠然骑在牛背上,手持悬着青草的木棍,水牛伸着脖子,眼巴巴盯着近在咫尺的美味,迈开步子,稳稳前行。执草人从容,追草牛卖力,画面一派和谐,尽显举重若轻的智慧。

漫画虽简,却道破了一个常被忽略的道理:拼尽全力往往不如用对方法,方法的价值,远胜盲目的努力。

前拉后推的壮汉可谓不努力,他们的汗水真



实可见,执着也值得肯定,但方法的错位,让所有努力都成了竹篮打水。这恰是许多人陷入的“勤奋陷阱”——我们总赞美汗水的重量,却忘了审视方法的智慧。那岿然不动的牛,正是僵化思维与无效努力的生冷写照。

而悬于棍头的那把青草,便是四两拨千斤的密钥。它没有声嘶力竭的呐喊,没有筋骨劳累的挣扎,只是精准触动了水牛的内心里渴望,这才是驱动它心甘情愿迈步的根本动机。这份轻巧背后,是对规律

的洞察,是智慧对蛮干的优雅超越。

从蛮干与巧干,差的是一次思维的跃升。它需要我们停下疲惫的推与拉,退后一步审视眼前的“水牛”:它的习性是什么?因何而动,为何而止?真正的瓶颈在哪?把力气从与表象的角力中收回,转而探寻问题的核心逻辑,便是从劳力者到劳心者的蜕变。

人世间的许多事,都如驱赶水牛。当你感到步履维艰、事倍功半之时,不妨问问自己:我是在拼命推拉,还是找到了那把能指引方向的“青草”?

真正的智慧,不在于用了多少力气,而在于那份让力气变得轻盈的洞见——找准方法,方能让努力开花结果。(安徽合肥 叶炎 66岁)

## ■名人堂

## 不好也不坏的人

有一天,我到某地办事,下飞机之后搭计程车,跟司机谈得很投机。

到达目的地,表上是180元。“给100元好了!”他豪爽地说。

“那怎么成?”我递过去200元说:“不用找了!”就跳下车。听到他在背后连声喊着“谢谢、谢谢”,觉得好温馨。

办完事,我又叫车回机场。机场到了,120元,我真是哭笑不得,和前一位司机虽然谈得投机,但他发现我是外来客,就大绕远路,加上我给的小费,足足多要了80元。

朋友夫妻二人到欧洲旅行,临回国,跑到工艺品店订了个大号的名画复制品。夫妻俩站在门口等计程车,偏偏碰到下班,一辆空车也没有,急得像热锅上的蚂蚁。

“叫不到车?”店老板探出头来,“飞机几点起飞?”开出自己的车,送他

们飞驰到机场。“快走!快走!不要付钱!”不久,他们接到邮包,画像包装得非常讲究,只是大号变成了小号。

我常想那司机和那老板,他们是好人还是坏人?抑或是好人也是坏人?想来想去,我发现,其实世上许多人,都是这种不好不坏的人。当你不小心的时候,他们会占你的便宜;当你跟他有了交情,他又可能对你付出。我也发觉,在这瞬息万变的时代,每个人似乎都成了旅客,当你有一点陌生、有一点外行的时候,人们在指导你之前,可能先欺负你。

我常对学生说:如果你同时养了猫和鱼,猫吃了鱼,你除了责备猫,更应该责备自己。同样的道理,当你明明知道人性有弱点,却不加防范,而吃亏的时候,除了怨那个人,也应该检讨自己。(刘墉,76岁,知名画家、作家、教育家)

## ■生活偶拾

## 告别盲从

我有固定的散步习惯,沿途哪里有坡、哪个路口有红绿灯,闭着眼都能摸清。正因这份熟稔,我从没出过状况,更没闯过红灯,对此一直颇为自得。

可最近一次散步,却栽在了“熟悉”上。经过常走的十字路口时,前面几人边聊边往前走,我没半分犹豫,下意识就跟了上去——跟着大部队,总不会错。

就在我走得心安理得时,一阵急促的鸣笛声猛地响起。我惊得全身一震,抬眼一看:红灯还亮着,我竟跟着别人闯了过去!

急忙过了马路,自责与后怕瞬间将我包裹。若真出了事故,后果不堪设想。一想到这里,后背顿时惊出一丝冷汗。

为何会犯这样的低级错误,根源无他,就是盲从,只因看到“有人带头”,便放弃了自己的判断。盲从过马路的危险显而易见,而生活中的所有盲从,结果也往往不尽如人意。

这之后我常提醒自己:真正的稳妥,从不是跟着别人的脚步,而是守住自己的准则,做清醒的自己。(安徽安庆 朱道平 59岁)

## ■事同理不同

## 抱怨不如改变

美国社会心理学家费斯汀格有一个出名的“费斯汀格法则”:生活中的10%由发生在你身上的事情组成,90%则是由你对所发生的事情如何反应所决定。

他举了一个例子。卡斯丁将高档手表放在洗漱台边,妻子怕淋湿移到餐桌,儿子拿面包时不慎摔坏手表。卡斯丁暴怒,揍了儿子骂了妻子,在赶去上班的路上发现忘了带公文包。回家取又没钥匙只能叫回妻子,妻子匆忙中撞翻水果摊赔钱,卡斯丁因为迟到被批评,儿子也因心情差棒球赛失利。(摘编自《资阳日报》)

请将您对这个故事的感悟在12月8日前发送至13397313188。

## 故事回顾

上期故事详见11月27日“参悟”版《赌钱不输方》。

看清自己的核心诉求,才能避免在无效努力中浪费精力。(江苏沭阳 吴旭 60岁)

贪婪会放大认知盲区,让人为虚幻目标买单。(河北沙河 王文增 77岁)

无赌便无输,解决问题的终极答案,往往藏在停止问题本身里。(湖南花垣 张友寿 84岁)

给人警世良言,胜给千金万钱。(河南博爱 张德安 66岁)

任何人都有心理弱点,保持冷静和提高自信尤为必要。(河北石家庄 杨世欣 75岁)

快乐老人报

www.laoren.com 快乐伴一生

看了报纸要说话,不能浪费表情!

别怕坐冷板凳  
有人给你递话筒

快乐老人报是个大舞台,大家一起玩一起嗨

所有栏目您都可以参与,有些版面更是只发读者来稿  
有各种各样的俱乐部,还有大量免费活动和公益讲座  
每个人都能找到自己的圈子和朋友

除了新闻热线,编辑记者的电话、邮箱也放在版头  
还有专门的QQ群、微信群,大事小事都能跟我们唠嗑  
心灵零距离。