

减重1斤免30元物业费

山东德州一小区推出居民燃脂挑战赛,减重1公斤可抵60元物业费,3个月内126人合计减重525公斤。该活动在网络上引发热议,网友纷纷表示,此举适合全国小区“抄作业”。



业主纷纷响应

36岁的业主张琦手捧烫金的减肥冠军奖状,脸上的喜悦藏都藏不住。他3个月狂减12.6公斤,直接抵扣756元物业费。

54岁的安徽女子吕会侠来给儿子看孩子,此前因依赖减肥药陷入快速减重又反弹的恶性循环。此次活动中,她跟着邻居们一起清淡饮食、规律运动,3个月成功减重9公斤,成了小区里人人称赞的励志奶奶。

第三名王建涛更是自嘲逆袭:“以前能骑电动自行车绝不走路,现在能走路绝不骑车,3个月减了11.9公斤,整个人都轻松了!”

颁奖当天,40名减重成效显著的业主不仅收获了荣誉,更拿到了物业费抵扣券、运动手环等实用好礼。

因减重邻居变熟络

这是山东省德州市德达玉园

小区业主手捧奖状,成为最亮眼的蜕变榜样

小区举办的健康减重抵扣物业费活动,目的是响应国家“体重管理年”行动。活动自9月1日开始报名,减重周期约3个月。参与对象为小区18—60岁男业主、18—55岁女业主,以家庭为单位,每户限1人参与。

在减重期内,每减重1公斤,即可减免物业费60元。减重前12名的业主,除物业费减免外,物业还将进行额外奖励。本次活动一共有200多人报名参加,3个月来,有126名业主共减重500多公斤,可抵扣物业费3万多元。

此次活动让原本只在电梯里点头的邻居们,因为一起减重熟络起来。“互相拍饭打卡、比着减重,两个人一起减比一个人带劲多了”。(摘编自《春城晚报》)

编辑插嘴 业主“卷运动”健康减重,物业“卷服务”提质增效,这是一场温暖的双向奔赴!



当岁月的风霜染白鬓角,当生活的脚步渐渐放缓,总有一些微小的善意,串成照亮晚年的暖链——或许是陌生人递来的一把伞,又或许是公交车上那句“您坐这儿吧”的提醒。从今天起,《暖途纪事》栏目与你一起,寻找生活中的“小确幸”。投稿邮箱请联系本版编辑,电话13517485567(微信同号)。

高大的小个女士

11月30日下午3点,我前往精彩生活超市采购食材。在超市里精心挑选完所需物品后,我提着沉甸甸的菜,心满意足地踏上归途。

回到家,我习惯性地伸手去摸口袋里的手机,却只触到一片空荡。我在家中翻箱倒柜,却毫无收获。这时,我猜测可能是掉在路上了。情急之下,我抓起夫人的手机,拨通了自己的号码。电话那头,一个女声响起:“喂,这手机是你的吗?我等了半天也没见人,就先带回来了。要是你的,你赶紧过来取吧。”她声音轻柔,叮嘱我乘坐801路公交车,到国防科技大学站下车再拨这个电话。

我顾不上细想,立刻骑上老年代步车出发。抵达约定地点后,我再次拨通电话。铃声刚响,她迅速回应:“你等着,我马上送来。”五六分钟后,我便看到她手里握着一个带有吊带的手机朝我走来(如图)。我赶忙迎

上去,她微笑着问:“是你掉了手机吗?”我连连点头:“是的,是的!”她接着说:“那再确认一下。”我按她说的操作,她确认无误后,将手机递到我手中。

我激动得有些语无伦次:“我还是头一回丢这么贵重的东西,没想到能失而复得,我都不知道该怎么谢你才好!”她摆了摆手:“别这么说,谁都有需要帮助的时候,况且手机本来就是你的嘛。”我除了连连道谢,一时竟不知还能说些什么……

就这样,她便返回了。我静静地望着她的背影,起初,我只注意到她是个“小个”女士,可此刻,在我眼中,她却显得无比高大,在冬日的薄暮中,显得格外明亮而动人。(湖南长沙 蒋易春 85岁)



湖南老龄工作专栏

湖南省老龄办 联合
快乐老人报 主办



长沙市社会保险服务中心服务大厅

在湖南省长沙市社会保险服务中心,有这样一位党员,他以饱满的工作热情、扎实的工作作风,在退休人员社会化服务岗位上默默奉献,用行动诠释着新时代社保人的责任与担当。他就是社会化管理服务部部长、53岁的童徽云。日前,童徽云获评2025年全国“敬老爱老助老模范人物”。

扛活干事,甘当“螺丝钉”

长沙市社会保险服务

童徽云:以创新实干诠释为老初心

中心作为“老有所养”的主要职能部门,紧紧围绕严格落实各项养老保险政策这一中心,坚守确保养老保险待遇按时足额发放这一工作底线。在童徽云的带领下,退休人员社会化管理服务部年均办理退休资格确认和待遇核算业务约万余笔,为全市156.65万退休老人提供了稳定可靠的生活来源。

为实现城乡居民基本养老保险基础养老金、企业和机关事业单位退休人员基本养老金的连续调整,童徽云和团队付出了大量心血。他们定期调度、督导所属各单位对困难群体的政府代缴工作,近3年共完成政府代缴26.34万人,代缴保费4563万元,确保了特殊群体的养老权益。

为消除社会化退休人员从“单位人”到“社会人”的心理落差,童徽云牵头与相关单位制定了一系列配

套文件。其中,童徽云牵头与相关单位出台专项经费制度文件,对长沙市退休人员社会化管理服务专项经费使用范围、标准予以了进一步明确,解决了基层专项经费不好用、不敢用的问题。

扑身一线,编织“服务网”

童徽云大力推动基层社会保障服务平台建设。目前,长沙市各级社会保险经办机构均设置了专(兼)职退休人员社会化管理服务部门;全市1630个村(社区)安排了1—2名社保专干从事社会化管理服务工作。

2022年,长沙市退休人员社会化管理服务信息系统因运维资金问题凸显,导致后期维护得不到保障,严重影响基层正常工作的开展。童徽云主动联系财政、数据等部门争取政府支持。2023年,结合“长沙

市12333公共服务平台”提质改造项目,对“长沙市企业退休人员社会化服务系统”进行了优化合并,建成“星城e就业—退休人员子系统”,并协调数据部门工程师在“退管系统”中新增了“慰问管理”模块,促进了上级“为老”服务政策的落地落实。

温情守护,点亮“夕阳红”

为持续深化精神养老服务,倾听退休人员心声,动态化掌握人员信息,童徽云牵头开展“长沙人社温暖专递”暨对异地居住的社会化退休人员开展走访慰问活动,对长期在异地(境内、省外)居住的社会化退休人员上门探访服务。家住宁波的金林德已忘记了很多事,但他还清晰地记得在长沙工作的岁月,将长沙视为第二故乡。这一声问候,对他们而言,是对他

们奉献的肯定,对荣耀的追忆,对岁月的致敬。

近年来,在童徽云的推动下,长沙各级社保经办机构利用传统节日、省市重要活动时节点,开展“敬老助老·温暖社保”社会化退休人员专题活动,在小区、商超、公园、集镇等贴近群众的地方,为退休人员搭台唱戏,提供政策咨询和社保服务等。

此外,童徽云努力推动“自管小组”“楼栋组长”等组织建设工程,涌现出芙蓉区德政园社区“慈爱乘务岗”、湘江新区石岭塘社区“心语帮帮团”、开福区王家垅社区“巷子里红管家工作室”等一大批优秀的自管、互助组织,不仅及时掌握和解决退休人员的具体需求和困难,发挥了“新老人”的余热,更促进和谐社区建设和提升退休人员对社会化服务工作的满意度。(本报记者曹虹)