

快乐老人报



国内统一连续出版物号: CN 43-0024 Happy Maturity 快乐伴一生 邮发代号: 41-178 第1620期 零售价: 1.80元

适老化商场纷至沓来

您还喜欢逛商场吗?随着人口老龄化程度加深,大型商场的适老化改造成为城市文明的缩影。那么,适老化商场应该长什么样?有的地方已经做出了尝试。

家待烦了,到家附近的商场逛逛是不错的选择,但推着轮椅去商场很不方便,商场也没有为老年人开辟的休闲空间。我们呼吁,商场能考虑老年人的需求”。

的生活、购物、康养需求,商场从便民服务到业态布局全面优化,打造银龄族专属的“一站式生活空间”,并推出温情服务。各楼层均设有免费茶歇区,为老年人提供休息补给空间。

性,构成实体商业核心竞争力。今年重阳节,上海发布了《银发友好型商场建设指引(试行)》《银发特色商店建设指引(试行)》。这两份指引虽标注“试行”,却颇具开创意义,意味着城市银发消费体系建设从理念探索步入规范引领的阶段。

吐槽 大商场都太难逛了

新奇 银发主题商场亮相

“身边的大商场都太难逛了,每一层都很像,标识字也小,很容易在商场里迷路。而且很多商场逛几层都没有歇脚的地方,老年人走两步就想坐下来歇歇,满商场找不到凳子。”陕西西安78岁的郑女士吐槽逛商场时的苦恼,“有的商场卫生间的标识也不明确,画两个很像的小人,老年人分不清是男厕所还是女厕所。”

什么样的购物环境,让银发族乐意去逛、乐意买单呢?答案,已悄然写在一座座商场的实践中。

在这里,增设AI智慧康养服务中心,配备糖尿病理疗仪、健康监测仪、祛湿排寒能量舱等,为银龄族提供科技化健康服务。文创中心是另一大亮点,会定期举办扎染、剪纸、非遗项目体验等老年活动。此外,商场还筹备老年大学,让银发族在购物之余,还能学习新技能、拓展社交圈。

此前,今年6月,位于上海市南京路步行街的第一百货A馆7楼,沪上首个商业企业自营的银发主题体验空间——“百联繁花里”开启,为老年群体带来专属的商品和服务体验,设计了“服务类、消费类、活动类”三大权益。除了在银发主题体验空间体验购物、餐饮以外,开设在8楼的银铃聚乐部,更能让老年人得到情绪价值的满足。(摘编自《华商报》《华兴时报》、上观新闻)

郑女士说,老伴80岁了,出门需要坐轮椅,“特别热或特别冷的时候,在

今年8月,宁夏首家银发主题商场在新百老大楼正式揭牌。同时,新百老大楼正式与宁夏健康养老联合会、银川市健康养老产业发展协会签订战略合作协议,首次将医疗服务、文化体验与消费场景深度融合,为消费者打造“有温度”的享老生活阵地。新百老大楼焕新升级,围绕老年群体

引领 建设银发友好商场

调研表明,老年群体更依赖实体店的直观触感、互动服务与社交属



嗅觉异常 关联近140种疾病

相较于视觉和听觉,人们通常不那么重视嗅觉的健康程度。英国研究人员评估了相关领域的研究结果后发现,嗅觉异常关联至少139种神经性、躯体性和遗传性疾病,而嗅觉丧失通常是早期出现的症状,可用于预测未来的健康问题。(摘编自《齐鲁晚报》)

家用健康照顾产品 可用性指南发布

近日,市场监管总局(国家标准委)批准发布一批重要国家标准。在公共服务方面,发布家用健康照顾产品及相关服务可用性指南,持续推动老龄化社会国际标准转化,支撑构建老年友好型社会。(摘编自央视新闻)

社长:王翀
总编辑:周钢
执行总编辑:何谷
本版主编:邹东锋
本版版式:孔丽 校对:尹华智

催交物业费不得停水热电气

针对业主与物业服务人之间的矛盾时有发生,并呈现出群体性、易复发、化解难等特点,12月8日,最高人民法院发布物业服务合同纠纷典型案例,指导全国各级人民法院妥善应对物业领域的新情况新问题,实质性化解包括物业服务合

同纠纷在内的民事纠纷。物业费引发的纠纷是最为常见的案件原因。业主张某诉物业公司服务合同纠纷一案中,张某因欠交物业费被禁止使用所住单元电梯及门禁系统,与物业公司交涉无果后,诉至法院,要求物业公司恢复其对电

梯及门禁系统的使用功能。法院审理指出,民法典规定,物业服务人不得采取停止供电、供水、供热、供燃气等方式催交物业费。张某虽欠交物业费,但物业公司不应以不给业主激活门禁卡、不能正常使用电梯门禁系统等方式催交物业费。物

业公司对张某欠交物业费的违约行为可另行依法维权。经法院依法释明后,物业公司恢复了张某对门禁系统的使用。

最高法表示,物业服务人催交物业费应采用合理方式,但不应以影响业主正常生活的方式催交。(摘编自《北京晚报》)



“雪花”飘香

掌勺人 夏克香,黑龙江密山,81岁

菜品特点 风味小吃,简单美味

我做的雪花菜,其实就是东北人俗称的小豆腐或菜豆腐。其主要用料是新黄豆,泡涨后用绞肉机绞成粉末,形似雪花。

秋后晒的萝卜缨或雪里蕻,任选一种,泡软剁碎(新鲜蔬菜焯水切碎亦可),攥出水分。起锅烧油,青菜入锅煸炒片

刻,用铲子摊开,放一点水,把黄豆粉末放上面,加盐、花椒面和少许酱油烧煮。要注意翻炒,以免糊锅。食材烧熟,汤将尽时放葱花、枸杞增色增香,即可食用。

温馨提示 欢迎扫描二维码(12月16日前有效)加入微信群投稿、交流,也可扫描2版小程序码投稿。



本报常年法律顾问
金州律师事务所 刘岳 冯观



读者服务热线:11185(邮局)
0731-88906498(报社)
广告热线:0731-88902498
新闻热线:0731-88905158