

最近,一群上海爷叔帅气地走上了上海广播电视台新闻综合频道播出的《时代达人秀》节目舞台,圈粉无数。这群平均年龄超55岁的大叔用行动证明:银发的生活不止一种模样,追梦的路上没有退休。(文/吴翔)



乔治大叔,55岁,身高176厘米



尹鸣(鸣叔),69岁,身高183厘米

A 潇洒,是历经千帆后的热爱

在“时尚爷叔团”里,每个成员的故事都透着对生活的热忱。

鸣叔是个“冒险王”。他这个连英语都不太会说的人,独自背着行囊闯荡欧洲,全靠手势比画、眼神交流。为了追逐心中的极光,他远赴冰天雪地的南极;他深入非洲草原,跟着动物大迁徙的队伍穿越广袤大地。旁人问他怕不怕,他总是笑着摆手:“活一辈子,就得看看不一样的风景。”

乔治大叔的人生则多了几分跌宕与坚韧。曾经的他在餐饮业干得风生水起,奈何一朝巨变让他亏了几千万,一夜之间头发、胡须全白了。于是,他从零开始在时尚自媒体领域创业打拼,如今的他,白发白须成了独特的标志,“以前觉得赚钱是人生目标,现在才明白,不放弃自己、把日子过好,才是最重要的”。

把这群潇洒爷叔聚在一起的是 Polo 安。57岁的他做了30年文化、

时尚活动策划。他发现,时尚圈的写真和秀场千篇一律,“难道普通人就不能拥有时尚的权利?”他在2017年牵头,将各行各业对生活有追求的男士汇聚到了一起。“时尚从不是明星、名人的专利,人人都能表达时尚。”Polo安说。

时尚爷叔团 潇洒在路上

B 风度,是身体精神的自律

爷叔们在舞台上的亮眼表现背后,藏着日复一日的自律密码。

作为团队核心,Polo安习惯每天只吃一顿饭,“我并非刻意节食,而是早年做活动策划时太忙,久而久之便成了习惯。”但他从不含糊营养,蛋白粉、健康食材从不间断。除了饮食,他每天做200个俯卧撑,再加上一小时跑步与力量训练。

这样的自律无处不在。他们曾按人物特点、年龄分为不同组群,除了“不省心大爷”“时尚爷叔”组之外,还有“雅痞大叔”和“八块腹肌”组。“八块腹肌”组成员每天要投入5小时训练,饮食管控更是严苛到极致。

自律,更延伸到精神层面。团里的成员们各有热爱:有的痴迷画画,有的深耕书法,还有的醉心音乐、钻研艺术……

当被问及为何年过花甲仍执着于时尚,Polo安的回答道出了所有成员的心声:“爱美和时尚是永不退休的事业。”



Polo 安(安爷),58岁,身高180厘米

编辑插嘴 总听说五六十岁正是闯的年纪,直到见识了“时尚爷叔团”才知此言不虚。这群爷叔潇洒的人生态度,不仅点亮了自己的银发时光,更给我们带来启示:真正的年轻,从来与年龄无关,而是永远保持对生活的热爱与对美好的追求。

美时美刻同城聚

老长沙50+人群的专属聚会圈来喽, 国企品质保障,让您玩得舒心放心!



我们底子硬

我们是您熟悉的老朋友——快乐老人报的亲儿子。湖南出版控股集团(就是管着潇湘晨报、红网、新华书店的那个国企大单位)是我们的坚实靠山,国企品质把关,服务绝对稳当!

同城聚玩什么



吃喝棋牌KTV 一站式配齐

专业美拍帮您 朋友圈成为焦点

周边网红打卡点 说走就走

如果您有生日聚会、战友聚会、知青聚会、同学聚会等等,请马上联系美时美刻同城聚,小管家给您安排省心又周到的聚会服务。

广告

10人起订,人均100元左右 就可以搞定一天的吃喝玩乐

(含中餐/晚餐+棋牌+KTV)



扫码获取美时美刻 同城聚会详情

获取聚餐娱乐地点咨询热线:400-8727-966

长沙同城聚 预定热线 华悦阳光酒店 190-4401-1628 东塘火宫殿 193-7319-0727 宇成朝阳广场店及枫林红了金星路店 190-7319-7632

排骨羽绒服成初冬顶流

去年,羽绒服界流行的关键词还是“蓬松”“泡芙款”“面包款”,今年,“排骨羽绒服”火成了初冬顶流。

这款表面有细密横向绗缝、形似排骨的轻薄羽绒服,走红并非偶然。2025年的暖冬气候是其爆发的直接推手。亲民的价格是吸引消费者的另一关键。多个品牌的价格集中在399—599元,为消费者提供了高性价比的轻保暖选择。

排骨羽绒服,其历史可追溯至2005年,由户外品牌Patagonia推出,专为登山徒步设计。排骨羽绒服的核心在于

其“立衬”工艺,通过内部立体隔断填充羽绒,能有效防止羽绒结团跑绒,提升保暖效率。为了方便携带,这款羽绒服设计了巧妙的可压缩功能。在穿着场景上,排骨羽绒服展现灵活性。它主要被设计为户外运动的中间保暖层,穿在冲锋衣之内、打底衣之外。不需要防风的那种天气也可以穿在外面。对于更寒冷的天气,可以尝试经典的户外“三层穿衣法”,最内层是速干排汗的打底衣,中间层就是排骨羽绒服,最外层则是防风防雨的冲锋衣。这种搭配方式,能灵活应对复杂多变的天气状况。(文/李曾卓)

好剧汇 年代剧《风与潮》还原金融战

重大革命题材电视剧《风与潮》于12月8日在央视一套黄金时段播出。该剧由任嘉伦、蓝盈莹、李纯、谭凯、马启越等人主演。《风与潮》是一部庆祝澳门回归26周年献礼剧。1941年12月香港沦陷后,澳门成为各国战略物资中转交换的重要港口和国际情报中心,被推到风口浪尖。澳葡政府名为“中立”,实则任由日军泽荣作特务机关横行霸道。银号小老板何贤举家迁往澳门,意外卷入始料未及的江湖与政治风波。在此期间,何贤

结识了爱国青年乔音婉,在妻子郭绮文的鼓励与支持下,携手我党驻澳门特工柯麟、爱国华商马万祺等仁人志士,以强烈的爱国心与责任感团结同胞,凝聚起中华总商会、镜湖医院和同善堂等澳门华人社团力量奋力反抗,与敌对势力展开一系列斗智斗勇的金融与贸易暗战。(文/程婷)

