

# 大手笔

▲ 本期栏题题写 杨卫列  
(安徽界首 56岁)



▲ 摄影·冰上快乐  
辽宁抚顺 徐成文 68岁



▲ 摄影·守望  
山西运城 张西林 76岁



▲ 国画·富贵长春  
山东滨州 王忠瑞 79岁

### 楹联雅集

传承经典,共赏联趣。添加本版编辑微信进群,出句对句仅通过楹联雅集群征集。

**专栏主理人** 苗云泽(从事诗联创作近40年,作品散见于《对联》《中国楹联报》等报刊书籍)

- 本期出句**  
竹影摇窗诗韵雅  
(河北涞水 赵训铃 65岁)
- 对句**  
溪声绕舍画魂悠  
(湖南花垣 张友寿 84岁)
- 兰馨满室酒怀舒  
(湖南永兴 刘正茂 82岁)
- 松涛洗砚墨痕清  
(四川江油 严兴才 62岁)
- 琴声润墨素心闲  
(湖南汨罗 任行宽 75岁)
- 荷香沁案墨情浓  
(福建三明 邓维金 75岁)
- 月华铺案墨香幽  
(河北石家庄 杨世欣 75岁)
- 梅魂入画墨痕香  
(河北沙河 王文增 77岁)
- 下期出句**  
瑞雪迎新 新元渐近梅先绽  
(辽宁沈阳 韩东林 69岁)

### 诗风雅韵

- 愁思**  
□辽宁大连 陈永安 79岁
- 乙巳岭南大雪有吟**  
□广东梅州 刘碧青 68岁

不见相思见又愁,卧床病重怕梳头。  
夜长偶感春风至,梦断钟声泪暗流。  
注:妻患癌化疗脱发,不能探望长期住院的儿子,愁思百结。

岭南大雪未临霜,丽日晴空雁阵长。  
围屋欢声娘酒酿,青山起舞醉冬阳。  
葱茏陌野如诗画,碧湛清湖似彩廊。  
城市乡村年味足,腊肠腌肉溢馨香。

### 人间词话

- [正宫]小梁州·闲情逸致(中华通韵)  
□河北邢台 孟耕文 68岁

老来觅趣写诗文,养性修身。敲平审仄乐津津,勤发奋,难禁,字行间爱亦深沉。撷草香,裁花韵,讴歌盛世,吟月咏星辰。

### 散文小栈

- 成为你的胆**  
□北京 朱海滨 52岁

七十八岁的父亲,一辈子没上过手术台。前年来京,我安排他做胃肠镜,他连连摆手:“能吃能睡查啥?查出毛病反倒添堵。”记忆里的父亲是座山。小时候怕打针,我总躲在他身后,他蹲下来用胡楂蹭我的脸:“男子汉不怕疼,眼一闭一睁就好。”初三的一个雨夜,我急性阑尾炎疼得打滚,他背着百多斤的我往医院跑,汗湿透了衣裳,还不时回头安慰我“马上到了”。

我以为这山永远强大,直到这两年,他的胆囊频频作乱。胆囊结石引发的炎症,叠加冠心病、高血压,怎么治?医生意见不一。母亲说,父亲为此几夜没合眼。我跟他视频,让他来北京找专家,他沉默良久,点点头:“听你的,你做主。”

住院后,从核磁到冠脉造影,每项检查前,他都问我“怎么做”“要多久”。抽血时,护士刚挽起他的袖子,他的手臂瞬间绷紧,我赶紧握住他的手,“爸,不疼,眼一闭一睁就好了。”他看着我,慢慢松开攥紧的拳头。

第一次在手术通知书上签字,我指尖发颤,转述风险时却尽量轻描淡写。父亲半天没说话,我握住他的手:“爸,专家说这是常规手术,我就在外面等你。”他点点头:“听你的。有你,我放心。”

手术结束,护士嘱咐“2小时内不能入睡”,我坐在床边,边按摩着父亲的手,边和他聊天。父亲昏昏欲睡,但一直努力睁着眼睛听我说话。有一次他差点睡着,我轻轻叫他:“爸,再坚持会儿。”他便又乖乖睁开眼睛。下午,父亲的精神好了很多,我夸他勇敢,他像孩子般咧着嘴笑:“有你在,我不怕,你就是我的胆。”

“你就是我的胆”,这六个字敲醒了我,爱与守护从来不是单向的馈赠,而是掌心温度的传承。小时候父母握着我们的手,有他们在;等他们老了,换我们握紧他们的手,有我们在。

快乐老人报  
www.laoren.com 快乐伴一生

定价 88 元  
读者优惠价 39.9 元  
包邮到家



请扫码订购



书名:《健康知识人人读(2026版)》  
作者:湖南省老年保健协会  
快乐老人报社 / 编著  
出版社:民主与建设出版社  
书号:ISBN 978-7-5139-5028-2

天天读不够  
人人读起来

### 2026 健康新读本

- 专家领航 每月播撒健康真知
- 精编赋能 每日萃取养生精粹
- 七维矩阵 全域守护生命质量
- 音频畅听 晨昏浸润健康能量
- 诗韵养性 身心共筑年轻状态
- 档案智记 日积月累长寿资本

汇款人需详细附上姓名、地址和电话  
汇款订购地址:长沙市香樟路 225 号红星国际酒店 7 楼快乐老人报 410018 收款人:刘舒芹 电话:18229802056

咨询电话 400-998-1832 工作时间 周一至周五 上午9:00-12:00 下午14:30-17:30

辽宁、吉林、黑龙江、海南、内蒙古、甘肃、青海、宁夏、新疆、云南、西藏  
以上地区不包邮,邮费10元起,每加购一本加5元邮费

广告