

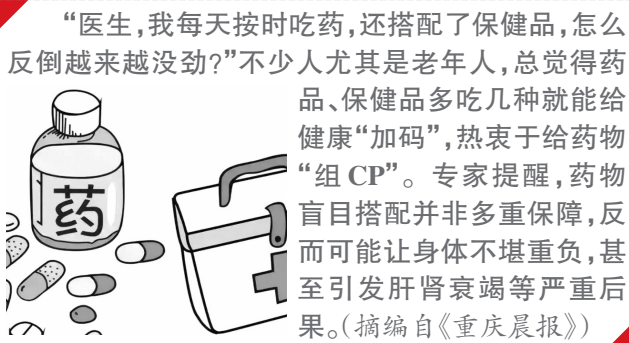
药物“组CP”，规则要记清

四类高危药物千万别乱搭

感冒药+止痛药:多数感冒药本身就含有对乙酰氨基酚等消炎镇痛成分,若再额外叠加服用止痛药,相当于药物剂量翻倍。过量的镇痛成分会加重肝脏代谢负担,长期或过量服用,极易引发药物性肝损伤,严重时可导致肝功能衰竭。

降压药+“替代药”:络活喜、亚尼安、安内真……看似不同品牌的降压药,实则通用名均为氨氯地平,药理作用完全一致。部分人误以为名字不同功效就不同,采取“早晚各一种”的服用方式,导致血压急剧下降,出现头晕、走路打晃等症状,极易摔倒骨折。

降脂药+保健品:很多人认为保健品无毒副作用,随意与降脂药搭配。如红曲类保健品含类似“他汀”的成分,与他汀类降脂药同服,成分叠加可能引发肌肉疼痛、乏力,严重时会导致



横纹肌溶解,进而诱发肾功能衰竭。

安眠药+夜间感冒药:安眠药和部分夜间感冒药都含镇静、催眠成分,二者搭配后,镇静效果会叠加,让人昏沉嗜睡、反应迟钝。

这些药看似不同实则同款

在不同医院就诊时,不少患者会因药物名称不同而叠加服用。其实,很多药物只是包装不同、名字不同,核心有效成分完全一致。

降压药:络活喜、亚尼安、安内真等,均为氨氯地平;**降脂药:**立普妥、阿乐、

美达信等,均为阿托伐他汀;感冒药:泰诺、快克、感康等,均含对乙酰氨基酚。

这些同药不同名的药物叠加服用,会导致有效成分剂量翻倍,副作用加剧。老年人肝肾功能本就衰退,长期承受药物叠加压力,会出现疲乏、恶心、食欲差、头晕等不适,这些常被误认为是老年反应,实则是药物叠加中毒的信号。

避免重复用药谨记四点

如何避坑?重庆市药监局整理了四点实用指南。
认准通用名:药品通用

名是其核心成分的法定名称,一个通用名可能对应多个商品名。用药时重点记通用名,如降压药只要通用名是“氨氯地平”,无论商品名如何,本质都是同一种药。

警惕“复方药”:名称带“复方”“合剂”“日夜版”的药物,往往含多种有效成分。如复方感冒药可能同时含退烧、止咳成分,若再与单方退烧药、止咳药同服,极易导致某一成分过量,引发不良反应。

换药时务必确认:医生调整用药方案时,务必主动问清“之前的药还吃不吃”,确认旧药是否停用。切勿因不好意思多问,在服新药的同时继续吃旧药,可能导致同类药物叠加。

复诊带药盒:复诊时携带正在服用的所有药物药盒,或拍摄清晰照片,方便医生直观了解用药情况,判断是否存在重复用药、药物冲突等问题,避免因信息不全导致用药建议不当。

温馨提醒
报纸好看,也不要一口气全读完。读了半小时,请休息5分钟。

母子确诊同一种癌 此病家族易感

69岁的母亲刚下肺癌手术台,32岁的儿子陪诊顺手拍了张CT,竟揪出早早期肺癌。

临床中这种“家族扎堆”的病例不少。肺癌不直接遗传,但家族易感性特别明显。直系三代里有肺癌患者,患病概率比普通人高出一截。不光是家族史,“夫妻癌”也很常见,与生活习惯、饮食习惯有关,也不排除环境因素。高危人群建议40岁起就定期做胸部CT。(宁波市第二医院胸外科一病区副主任医师 董彩军)

重度酒精依赖患者 被植入“戒酒芯片”

12月5日,被诊断为重度酒精依赖的张先生接受了北京首例“戒酒芯片”植入手术。所谓“戒酒芯片”,是白色的缓释型盐酸纳曲酮药片,作用于人体神经中枢的奖赏回路,以此帮助酒精成瘾患者预防复饮。该治疗仅适用于经系统评估后确诊为中、重度酒精使用障碍,具备明确戒酒意愿且无阿片类药物使用史的患者。(北京回龙观医院成瘾医学中心主任 杨可冰)

皮肤长紫色斑块 小心扁平苔藓作祟

最近,李女士发现小腿上多了几块紫色斑块,还起了鳞屑,并伴随着瘙痒,检查后被确诊为扁平苔藓。

扁平苔藓是一种慢性皮肤炎症,可能与遗传、免疫、药物、心理和感染因素相关。治疗扁平苔藓,常使用的药物包括糖皮质激素、抗组胺药物、免疫制剂、维A酸等。(银川市中医医院副院长 雷鸣)

痔疮手术后疼痛可控

近日,一则“华裔女子痔疮手术后不堪剧痛自杀”的消息登上热搜。小小的痔疮手术,为何会引发如此严重的疼痛?若不幸得了痔疮,该如何选择治疗方案?

专家解读“痔疮手术很痛”的说法,通常指的是传统外剥内扎术。该术式因疗效确切、适用范围广,目前仍是重度痔疮或追求根治患者的临床主流选择。术后疼痛确实存在,但并非如网络传言般普遍且

不可忍受。根据临床疼痛分级评估,约六成患者术后疼痛处于4—6级中度水平,通过常规镇痛药物即可控制;不到二成的患者会经历7—8级的重度疼痛,通过加强镇痛方案,通常也能显著缓解。术后疼痛高峰多集中于第1周,随着伤口愈合,疼痛在两周左右会明显减轻,长期剧痛属于罕见情况。

若患者出现长期、大量便血导致贫血,或因痔脱

出、瘙痒、水肿、疼痛等症状严重影响生活,通常建议手术治疗。传统外剥内扎术是适用情况最多的手术方法,此外,也有痔疮自动套扎术、超声引导痔动脉结扎悬吊、痔注射术、痔射频消融术等创伤相对较小的术式。若症状较轻,不影响生活,则优先考虑药物保守治疗,如口服药物、外用膏剂、栓剂配合坐浴等。(浙江大学医学院附属邵逸夫医院肛肠科主任 劳伟峰)

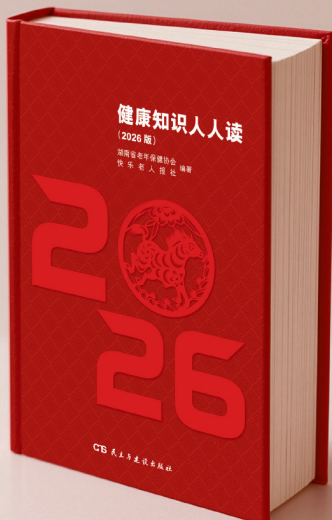
快乐老人报
www.laoren.com 快乐伴一生

定价 88 元
读者优惠价 39.9 元
包邮到家



汇款人需详细附上姓名、地址和电话

汇款订购地址:长沙市香樟路 225 号红星国际酒店 7 楼 快乐老人报 410018 收款人:刘舒芹 电话:18229802056



书名:《健康知识人人读(2026版)》
作者:湖南省老年保健协会
快乐老人报社 / 编著
出版社:民主与建设出版社
书号:ISBN 978-7-5139-5028-2

天天读不够 人人读起来

2026 健康新读本

- 专家领航 每月播撒健康真知
- 精编赋能 每日萃取养生精粹
- 七维矩阵 全域守护生命质量
- 音频畅听 晨昏浸润健康能量
- 诗韵养性 身心共筑年轻状态
- 档案智记 日积月累长寿资本

咨询电话 400-998-1832

工作时间 周一至周五 | 上午 9:00-12:00 下午 14:30-17:30

辽宁、吉林、黑龙江、海南、内蒙古、甘肃、青海、宁夏、新疆、云南、西藏
以上地区不包邮,邮费 10 元起,每加购一本加 5 元邮费

广告