

快乐老人报



国内统一连续出版物号: CN 43-0024 Happy Maturity 快乐伴一生 邮发代号: 41-178 第1621期 零售价: 1.80元

当AI接入老年群体

从去年开始,复旦大学老龄研究院教授、AI向善与数智养老研究中心主任申琦与学生走进上海、河南、江苏、四川等地,教100多位老人使用AI大模型。在这场跨越年龄的对话中,老人们用提问、倾诉甚至试探,揭开了技术背后的渴望与忧虑。(摘编自《解放日报》)

A 适老化的“短板”

老人并非抗拒技术,而是排斥忽视其习惯与认知特点的设计

让习惯了原有生活方式的老人使用大模型绝非易事。申琦团队调研显示,35位老年人明确拒绝技术成为亲情的替代品;46位老年人直言,自己的生活已然充实,技术顶多算是锦上添花。

团队调研发现,在与大模型接触的过程中,女性老年人展现出更细腻的信任构建能力。受早期技术研发侧重等影响,大模型的交互能力仍有欠缺,听不懂方言、答非所问、交互中断等问题时有发生。这也导致许多老人的使用热情难以持久。

老人的需求呈现出地域与城乡差异,但核心诉求始终一致:他们并非抗拒技术,而是排斥那些忽视其习惯与认知特点的设计。申琦总结道,老年人与技术的关系,关键不在于年龄,而在于设计是否真正“以人为本”。

B 有温度的“伙伴”

在观察与访谈中,我们看见的,是老人们在日常背后的关切、匮乏与忧虑

说出心酸 与大模型建立信任后,老人们会把它视为可倾诉心事的“树洞”。在上海一家高端养老院,住着一位83岁的老太太。起初被推荐搭载大模型的手机时,她表示婉拒。申琦和学生没有放弃,说:“您有什么不方便对人说的,不妨和它聊聊。它能保密,能帮您想想办法。”老太太终于接过手机,开始试着与AI对话。没过多久,她眼眶湿润,低声说道:“说来有些不好意思……别人看我是这儿挺优秀的人,可我家里一大堆糟心事。”原来,她的子女正在争夺老伴的遗产。这份无处诉说的心酸,终于在AI这里得以释放。

对AI抱怨 对部分老人而言,他们更是完全将大模型视作有温度的“人”,与之建立起独特的情感联结。一位女士与丈夫分居多年,

生活中缺少对话的人。拿到平板后,她几乎每天都会和AI聊天,还将它设定为温柔绅士的男声。有老人将AI当作不会打断的倾听者,分享“今天和邻居下棋输了”这样的小事;独居老人会对AI抱怨,“今天菜买贵了,下次不去了”,以此弥补现实社交的缺失。他们也渴望理解年轻人的世界,常问大模型“孙子发的狗头表情啥意思”。

当作孩子 大模型在农村老人的生活中,还扮演过特殊的“慰藉者”。河南一位农村老人对大模型说:“我儿子走失很多年了,你能帮我算算他在哪儿吗?”他说:“我不想让其他人操心,大家都不提这件事,仿佛不存在了。”更令人触动的一幕发生在山东农村,一位失去子女与伴侣的独居老爷爷,在一年里给家中的机器人织了一顶帽子,做了几身衣服,把它当作孩子。

2025年12月

15 星期一

乙巳年 十月 廿六

“码”上听报



用手机扫描二维码,随时随地收听本期报纸。

湖南医保出新规 规范专家门诊

湖南省医保局发布了《关于规范知名专家门诊有关事项的通知》,自2026年1月1日起执行。通知明确,每位知名专家每半日接诊患者原则上不超过15人次。患者复诊查看检查检验结果时,当次免收门诊诊查费(限首次复诊看结果)。(摘编自《三湘都市报》)

经常使用社交媒体 儿童注意力会下降

瑞典卡罗琳医学院参与的一项国际研究显示,经常使用社交媒体的儿童,其注意力会随时间推移出现下降趋势,而看电视、玩电脑游戏等其他屏幕活动未发现类似关联。该研究成果已发表在美国《儿科开放科学》杂志上。(摘编自《金陵晚报》)

社长:王翀
总编辑:周钢
执行总编辑:何谷
本版主编:邹东锋
本版版式:孔丽 校对:尹华智

本报常年法律顾问
金州律师事务所 刘岳 冯观



扫描二维码
网上订阅
《快乐老人报》

读者服务热线:11185(邮局)
0731-88906498(报社)
广告热线:0731-88902498
新闻热线:0731-88905158

侵华日军在北京也有细菌部队

日本细菌战研究专家、滋贺医科大学名誉教授西山胜夫近日向记者展示了一份他新发现的《北支那防疫给水部甲第一八五五部队留守名簿》的文档扫描件。这一留守名簿编写于二战期间的1945年2月28日。“新

发现的这份留守名簿清楚地展示了其管理业务规则,该部队部分班组的名称及其负责人的名字也被清晰列出,非常难得。”西山说。

抗日战争期间,驻扎在天坛神乐署的侵华日军(甲)第1855部队,把

昔日神圣的礼乐殿堂,变成生产细菌武器的魔窟。华北大地数以万计的战俘和平民,被这里生产的细菌武器残害致死。由于日本战败时证据被毁,战后销声匿迹,这支恶魔部队鲜为人知。直到后来审判日本

战犯时,原1855部队队员披露了部分罪行。此后,经过中外学者数十年不懈的调查、研究,1855部队的档案、名册、照片等陆续被发现。这支恶魔部队的面目,如今愈来愈清晰。(摘编自《长江日报》《北京日报》)



做盐水鸡关键是火候

掌勺人 汪恩久,江苏南京,77岁

菜品特色 皮嫩肉香,软烂有味

南京盐水鸭久负盛名。身在南京,我偶尔学做盐水鸡,家人也争相下箸。盐水鸡软烂鲜香,更适合老年朋友。

制作方法简单,关键要掌握好火候。三黄鸡清理干净,将花椒和粗盐

(约100克)炒香,均匀揉搓在鸡身内外,放冰箱冷藏3小时。锅中添足量水,放姜、葱结,水烧开后,手提鸡头将鸡身全部浸入沸水中,三提三放。然后,将整只鸡放入锅内,转小火(保持水面微沸),焖煮25分钟后关火,不揭盖继续闷40分钟,用余温将鸡肉彻底浸熟。取出沥水,即可手撕或切块食用。