

快乐老人报



国内统一连续出版物号: CN 43-0024 Happy Maturity 快乐伴一生 邮发代号: 41-178 第1622期 零售价: 1.80元

一次艰难的老年食堂实验

为了让那些和父亲一样的老人吃饭“不再凑合”，今年夏天，38岁的张明(化名)在北京开了一家老年食堂。6个月后，这个“理想”在亏损近20万元的现实和一碗又一碗卖不出去的饭菜中，熄灭了。

1. 站在风口

今年春天的一个午后，张明问父亲中午吃了什么。父亲发来的照片——一碗用开水泡的剩米饭配几根榨菜。那张照片，像细针扎进张明心里。

父亲独居在北京东城区一条老胡同，守着老屋。在那个小区，张明常见有老人去菜站只买一小把韭菜和两块豆腐。“这还是每天认真吃饭的老人，很多像我父亲一样的老人连菜都不想买，随便对付一口。”张明在餐饮行当干了快20年，开了一家饭馆。他突然想，要

不要为这些老人开个吃饭的餐厅？在两个月“胡同调研”后，他决定：定价20元一荤两素，25元两荤一素，60岁以上每月前十次就餐享九折。他反复测算，日客流若能稳住70人，可以盈利。

2023年10月，民政部等11部门联合印发《积极发展老年助餐服务行动方案》，提出到2025年底，老年助餐服务覆盖率要有“较大幅度提升”。“我感觉，像站在了风口上。”张明说。

2. 脆弱需求

张明转让了饭馆，在父亲居住的胡同隔两条街的地方，开了一家“暖阳食光”。6月18日，“暖阳食光”开门迎客。第一位顾客是位老先生，说：“味正，火候也好。”

最开始的一个月，因为全场7折，来的老人很

多。过了一个月恢复原价后，张明发现人越来越少了。他原以为，守着这片密集的老年社区，每日七八十客流量是底线。现实却是，除了开业头一个月因新鲜感带来的短暂热闹，平日能稳定在40人次就已算不错。

老人们精打细算到了极致：两位老太太合买一份20元的套餐，米饭免费添，汤免费续。更让张明揪心的是需求的脆弱。一场突如其来的秋雨，当天的客流就锐减了一半。有老人告诉他：“下雨，路上滑，怕摔着。”

3. 自救失败

客流持续下降，张明决定实行引入年轻人的计划。结果，他的“全龄化”试验并不成功。其中，“环境太混合”，让一些年轻人不愿再来。

张明回到原点，对老

年人进行一次更细致的“需求再发现”，反响不错。但定制化的菜单对采购和备餐提出了更高要求，成本上升。更大的需求黑洞，出现在“上门”两个字上——超过七成的独居老人“需要送餐上门”。张明算了一笔账：每送一单的直接人力成本超过5元，如果向老人收取，几乎无人愿意承担。

今年11月，“暖阳食光”的账本走到了冰点。“老年餐饮，可能本质上就不是一门能靠单个经营者、用完全市场化的方式跑通的生意。”张明看清了一个残酷现实：大量已建成的助餐设施，与老人们真实、高频、可持续的消费需求之间，存在着一道巨大的裂隙。这裂隙，由天气、价格、口味、距离、对安全的担忧等无数细微因素共同构成。(摘编自《法治周末》)

2025年12月

18 星期四

乙巳年 十月 廿九

“码”上听报



用手机扫描二维码，随时随地收听本期报纸。

鼓励社会力量建规模化护理院

国家卫健委等4部门近日联合发布《老年护理服务能力提升行动方案》，鼓励常住人口超过300万且60岁及以上人口占比超过20%的城市至少设有一所护理院或护理中心，鼓励社会力量举办规模化、连锁化的护理院。(摘编自《北京晚报》)

L3级自动驾驶车型获准上路试点

15日，工业和信息化部正式公布我国首批L3级(有条件的自动驾驶)自动驾驶车型准入许可，两款分别适配城市拥堵、高速路段的车型将在北京、重庆两地指定区域开展试点。这是我国L3级自动驾驶从测试阶段迈入商业化应用的关键一步。(摘编自央视新闻)

社长:王翀
总编辑:周钢
执行总编辑:何谷
本版主编:邹东锋
本版版式:孔丽 校对:尹华智

本报常年法律顾问
金州律师事务所 刘岳 冯观



扫描二维码
网上订阅
《快乐老人报》

读者服务热线:11185(邮局)
0731-88906498(报社)
广告热线:0731-88902498
新闻热线:0731-88905158

2025式警服正式列装

近日，2025式人民警察制式服装(简称“2025式警服”)正式列装。

2025式警服是按照1个警服品种对应多个款式、多种面料的“1+N+N”的体系化创新思路，在当前99式警服基础上继承和发展，保持色调、式样

和标志服饰不作大的调整，主要对功能、品种、版型、面料进行改进和优化。款式方面，着重解决现行款式不适应巡逻、跑动、抓捕等大幅度高强度动作的问题；品种方面，减少不常用品种，增加实战实训急需品种；面料方

面，强化新材料应用，提高抗皱、耐磨、透气、保暖等性能，以更好满足不同地区环境、不同警种部门、不同勤务类型、不同工作场景人民警察的着装需求。此次列装不搞一次性配发，从今年起，在年度财政预算内逐年按需替换

当前99式警服品种。

新中国成立以来，人民警察制式服装经历9次较大的改革，分别是50式警服、55式警服、58式警服、66式警服、72式警服、83式警服、89式警服、99式警服、2025式警服。(摘编自《中国青年报》)



白萝卜炖羊肉，鲜美有讲究



掌勺人 黄军其，河北武安，60岁

菜品特色 汤鲜肉嫩，营养美味

中老年朋友冬季要多吃白萝卜炖羊肉，养胃又暖身。这道菜要做到汤鲜肉嫩，颇有讲究。

白萝卜一根，洗净去皮切滚刀块，开水下锅加盐焯水后捞出。羊肉300—500克，洗净切块，凉水下锅焯

水，加料酒去腥，捞出用温水洗净。起锅放少量油，加入葱白、姜和2克白芷，炒至大葱微黄，把羊肉放入煸炒。把羊肉炒至微微发黄，加入滚烫开水，盖上锅盖，小火慢炖一小时。随后捞出白芷，放白萝卜，加适量盐、鸡精、白胡椒粉、枸杞，水开后小火炖煮15分钟。出锅撒上葱花、香菜，美味即成。