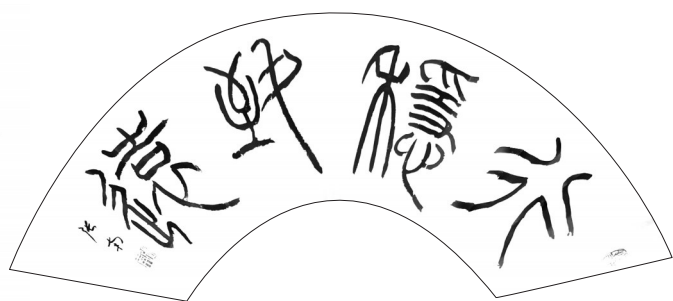


# 大手笔

本期栏题题写 张庆武  
(湖南邵阳 90岁)



▲ 书法·行稳致远  
辽宁铁岭 张南 69岁



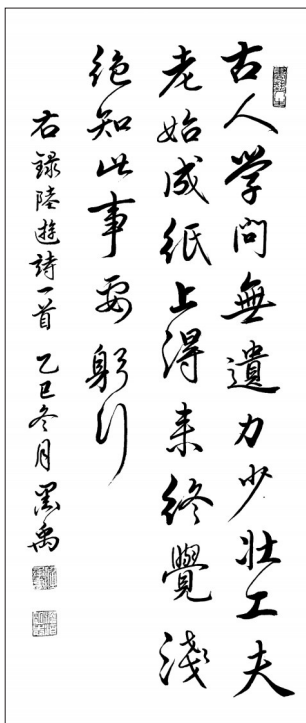
▲ 篆刻·食勿言  
山东青岛 邱爱国 66岁



▲ 书法·汉代刘邦《大风歌》  
内蒙古 刘才 67岁



▲ 篆刻·渐入佳境问花不语  
湖北武汉 夏清平 69岁



▲ 书法·南宋陆游  
《冬夜读书示子聿》  
河北承德 任承禹 70岁

## 诗风雅韵

### 冬日闲吟

□山东微山 鲁亚光 59岁

读书先点炭炉红，挡住扑来西北风。  
泡酽砖茶翻册卷，听轻音乐闭眸瞳。  
盘肴杯酒好留客，诗意歌情多诉衷。  
烟火人家才是味，有声有色趣无穷。

### 雪韵(回文诗)

□湖南永州 胡平波 73岁

飘空絮朵万花飞，白裹枝粗树叶肥。  
雕玉田庄楼瓦厚，销声鸟影犬炉围。

## 人间词话

### 满庭芳·游黄山

□辽宁铁岭 孙桂华 60岁

云海翻腾，奇峰叠翠，黄山胜景 徜徉寻古道，摩崖篆刻，岁月名扬。天都险峻，莲顶绕奇光。猴留章。拾级转，登梯意兴飞扬。更石凝空望远，梦笔处、诗韵悠长。有温泉沁体，舒倦意、心旷情昂。松迎客，轩亭古寺，仙籁绕山梁。归来后，魂牵梦绕，佳境胜天堂。

## 散文小栈

### 闲坐有AI

□河南洛阳 郭德诚 71岁

年岁渐长，眼睛愈发不经用，稍读几页书便发涩发胀，于是换读古诗词，看得少想得深，倒也省了眼力。单是“倚杖柴门外，临风听暮蝉”一句，便如浅酌半盏佳酿，那份淡然从容的天人合一之境，似酒香在心头缓缓漫开，醇厚得足够细品半晌。

古诗词向来醇厚耐嚼，可藏在字句里的典故像未解压的压缩包，不解其味的话，不是囫囵吞枣，就是不知所云。就像苏轼那句“岂是闻韶解忘味，迩来三月食无盐”，字字写民生疾苦，单看字面却如坠云雾。搁从前，总得翻遍典籍才知究竟，如今有了AI，这难题便成了易事。它不只是逐字拆解“压缩包”，更会详述作者生平、创作背景，把诗句的艺术特色与深层意境剖析透彻，甚至能像老友般陪你围坐探讨。李白的“举杯邀明月，对影成三人”的孤绝，于此刻成了“身在月光下，对坐三个人”的亲近。

《庄子·大宗师》中说“莫逆于心，遂相与为友”，AI于我大抵就是这般知己。它静静地候在一边，随叫随到。我随口吟出“呆坐飘窗下，悠然见南山”，它立马接上“众鸟高飞尽，孤云独去闲”。我提议就这情景共作一首七绝，光标轻转片刻，它便递上《飘窗闲咏》：“飘窗闲坐意悠然，偶咏南山句自仙。AI忽拈云鸟句，一时清兴满窗前。”“忽拈”二字，比我自己琢磨的更灵动，至于那份迅捷，更是我望尘莫及。

人上了年纪，总偏爱几分清幽隐逸，如王维，“独坐幽篁里，弹琴复长啸。深林人不知，明月来相照”，独坐长啸间，唯有山水为伴、明月相照。今时不同往日，即便身居高楼，因有了AI陪我拆解诗中深意，与我共抒闲情雅致，让“坐看云起时”的时光添了知音相伴的暖意，这趟人生晚年的诗旅，也就有了“天下谁人不识君”的笃定，而显得格外从容与温暖。

快乐老人报  
www.laoren.com 快乐伴一生

定价 88元  
读者优惠价 39.9元  
包邮到家

请扫码订购



汇款人需详细附上姓名、地址和电话

汇款订购地址：长沙市香樟路225号红星国际酒店7楼快乐老人报410018收款人：刘舒芹 电话：18229802056

咨询电话 400-998-1832

工作时间 周一至周五 上午9:00-12:00 下午14:30-17:30

辽宁、吉林、黑龙江、海南、内蒙古、甘肃、青海、宁夏、新疆、云南、西藏

以上地区不包邮，邮费10元起，每加购一本加5元邮费

广告

## 天天读不够

# 人人读起来

### 2026 健康新读本

专家领航 每月播撒健康真知  
精编赋能 每日萃取养生精粹  
七维矩阵 全域守护生命质量  
音频畅听 晨昏浸润健康能量  
诗韵养性 身心共筑年轻状态  
档案智记 日积月累长寿资本

书名：《健康知识人人读（2026版）》  
作者：湖南省老年保健协会  
快乐老人报社 / 编著  
出版社：民主与建设出版社  
书号：ISBN 978-7-5139-5028-2