

坚守显微外科阵地,造福星城百姓安康



长沙市中医医院(长沙市第八医院)是一家以骨伤为特色的三甲中医医院。医院骨伤科是国家中医药管理局重点专科。医院三个院区都开设了骨伤科,都能开展中医正骨、手法复位夹板固定等保守治疗,还研发了一系列骨伤科膏药、特色中药等,在长沙乃至全省颇具盛名。

不仅如此,医院坚持中西并重,守正创新,早在十多年前就在星沙院区开设了创伤显微外科(现星沙院区骨伤科三病区),开展高难度、高精尖的创伤及显微外科手术。医院组建多学科创伤团队,将创伤显微外科作为核心力量,救治了大量严重多发伤患者,成功为众多患者进行断指、断肢再植,保住了他们的生命和肢体,守住了他们的幸福和希望。在老龄化背景下,也为老年人健康打造了坚实防线。

精雕细琢,显微镜下为断肢患者再造完美手足

“握拳头,使劲握,握紧!对!非常好!再伸直,五指伸直!”手术台上,创伤显微外科副主任禹晓东为一位手指肌腱再次断裂、神经损伤的年轻患者行显微镜下肌腱、神经修复重建术,患者手指已能伸缩自如。

一位工厂女工遭遇热

压伤,右手5个手指头皮肉尽失,露出骨头。禹晓东一头扎进手术室,从患者手掌、手臂取下带血管的皮瓣和肌腱,在显微镜下精雕细琢,修复重建。手术大获成功,经过2个多月恢复,患者手部活动灵敏,仅留些许疤痕。

在长沙,有能力开展超级显微外科的市级医院寥寥无几,而长沙市中医医院早在2007年就开设了相关科室。2009年,禹晓东从中南大学湘雅医学院七年制临床医学专业毕业后投身于此,十多年来钻研显微外科技术。如今,他已成为全省显微外科领域的中坚力量,担任中华医学会手外科学分会中南地区学术委员会委员、长沙市医学会显微外科副主委等多个职务。

多年来,禹晓东坚守显微外科战场,修补了无数患者破碎的骨肉和人生。一位河南病人在长沙工作时遭遇意外,约一吨重的钢架倒下,压住了右小腿,致其断成3节——小腿中间骨头断裂,脚踝处皮肉、骨骼完全离断,仅剩一点点肌腱勉强相连……人的肢体无血运,几小时就会坏死,肢体完整和功能恢复关乎患者的家庭幸福。医院创伤中心多学科团队迅速抢救,禹晓东带领显微外科团队,运用超级显微外科技术争分夺秒手术,历时8个多小时,为患者接通2根动脉、5

根静脉及肌腱,并吻合神经等组织。手术台上,病人右腿血运复通,肉眼可见断肢迅速泛红,肢体存活,右脚保住了!

创新超越,守护糖尿病足患者行走自由

老龄化社会来临,显微技术也在深度造福患糖尿病足、慢性压疮的中老年人。

去年冬天,一位58岁糖友因小腿脓肿、足跟溃烂感染发烧就诊。他在家烤火时,足跟溃烂、小腿破洞却浑然不知,还沾水洗脚,加重了病情,脚跟很快坏死。禹晓东为其开展清创、负压引流和皮瓣移植技术,拆东墙补西墙,从其足弓处取带血管皮瓣补到足跟处。把坏死组织切干净相对容易,把它补上去,还要确保它能长好、存活,则是非常困难的事!幸运的是,患者伤口最终愈合,脚保住了,现在走路不受影响。

糖尿病足难愈合,轻则溃疡,重则坏疽,临床分五级:1、2级有望通过及时内科换药逐渐愈合,3、4、5级通常需外科手术。医院针对糖尿病足开展多学科团队综合治疗:内科调控血糖,血管介入外科开通血管,外科手术修复和清理创面,取得了良好的效果。

一位60多岁糖尿病足患者脚趾发黑,若直接截掉坏疽,伤口难以愈合。禹晓东采用骨水泥技术,填塞能



禹晓东(左)带领团队在超级显微镜下开展手显微外科手术

缓慢释放抗生素的骨水泥,杀菌、控制感染,促进周围的血管分泌生长因子,加速其愈合,使患者术后得以快速康复。“这样的手术我们做得非常多,效果很好。”禹晓东说,随着骨水泥、清创、负压引流、穿支皮瓣等技术的广泛运用,使得之前治不好或根本没法治的糖尿病足,现在都得到了良好的治疗,实现临床治愈。患者术后不影响走路,甚至可以跑跳。他提醒,糖尿病就像温水煮青蛙,糖友一旦出现足部异常的麻、痛、红肿,一定要高度重视,尽早干预。

量体裁衣,破解长期卧床患者慢性压疮困境

因中风、腰椎受伤及髋部骨折等长期卧床的老年人,是压疮高危人群,脊背部等骨突部位皮肤是高危区。早期皮肤变红,后期可发黑、坏死,如不及时治疗,往往意味着生命进入倒计时。

“感谢您的妙手仁心,精准施治,使我母亲恢复得又快又好……”一位患压疮的

八旬老人痊愈出院时,她女儿给每位负责的医生、护士都送来了饱含深情的感谢状。

这是一位农业大学退休的八旬老师,摔伤后长期卧床,屁股上出现手掌大的发黑压疮。一家人四处求医,最终慕名找到禹晓东。

老人身体状况差,感染引起发烧、心衰和呼衰,常规换药治疗时间久、风险大,但清创后做穿支皮瓣手术又担心难耐受。经综合考量,禹晓东采用折中的方式——清创后负压引流、PRP技术(富血小板血浆治疗技术)等创伤较小的技术,结合定期换药治疗。经过医护团队精心治疗和护理,患者压疮完全愈合。

“前两天去养老院义诊,看到老人精神状态很好,生活质量高,生活幸福,我们很高兴!如果当时没有治,她可能就是另一种结局……”禹晓东强调,压疮在老年人中发病率高,最重要的是做好早期干预。“别看皮肤上一个鸡蛋大小的压疮,老年人半年都好不了,直接缝是缝不起来的。对身体状况较好者,显微外科可通过局部转移皮瓣技术修复创面,加速愈合。”他提醒,一旦出现压疮、溃疡,一定要到正规医院专科治疗,避免小疮面发展成大疮面。(记者刘惠 通讯员金浪)

久咳不愈有5种隐匿病因

被顽固咳嗽纠缠不休?咳嗽的病因远不止“嗓子发炎”那么简单,辽宁中医药大学附属医院肺病二科主任赵克明表示,久咳不愈需警惕5种隐匿情况。

1. 夜间加重的干咳:警惕咳嗽变异性哮喘

典型表现:夜间、凌晨,或者运动后、遇到冷空气时,咳嗽加重,吃普通止咳药、消炎药效果不佳。

建议:及时到呼吸科或肺病科做肺功能检查。

2. 特定环境诱发的咳嗽:小心过敏性咳嗽

典型表现:接触花

粉、宠物毛发、灰尘、螨虫,换季时咳嗽明显加重,常伴有鼻痒、打喷嚏、流鼻涕等过敏症状。

建议:记录咳嗽发作时的环境,到医院做过敏原检测,避免接触诱因。

3. 饭后或躺下加重的咳嗽:当心胃食管反流

典型表现:饱餐后、躺下睡觉时,咳嗽加重,即使可能无明显烧心和反酸感,也要考虑是否为胃食管反流。

建议:调整生活方式,如饭后不立即躺下、睡前3小时不进食、避免

暴饮暴食和刺激性食物,若仍无改善,需到医院就诊。

4. 用药后出现的咳嗽:注意药物副作用

典型表现:使用新药后出现,且为持续性干咳,停药后症状缓解。

建议:勿自行停药,及时咨询医生调整用药方案。

5. 情绪紧张时加重的咳嗽:别忽略心理因素

典型表现:压力大、焦虑、紧张时咳嗽加剧,专注于某事或入睡后咳嗽消失。

建议:释放压力。(摘编自《辽沈晚报》)

吃他汀一颗花生都不能吃?

“吃他汀不能吃柚子”的风刚过,又刮来了“吃他汀一颗花生都不能吃”的新风……对此,南京市第二医院心血管内科主治医师沈潇说,花生本身不含与他汀发生相互作用、影响药物代谢的特殊成分,服药期间可以吃,但关键在于把握好量。花生热量与脂肪含量较高,如果过量食用,可能影响血脂水平,进而削弱他汀的药效。

沈潇建议优选原味、水煮花生。正在服用阿托伐他汀等脂溶性他汀者,单次食用花生不超过20颗,并与服药时间间隔2小时以上。合并胆囊疾病者需严

格控制量。

沈潇提醒,西柚(葡萄柚)及其制品、酒精类饮品、高胆固醇及高脂食物(如动物内脏、奶油制品等)食物确实可能影响他汀的疗效或加重其副作用,需禁止。

沈潇强调,服用他汀类药物期间,应每3个月复查肝肾功能、血脂及肌酸激酶指标,若出现肌肉酸痛、尿液变色等症状,应立即停药就医。每日保证5种以上颜色蔬果摄入,用橄榄油替代动物油,喝脱脂奶,多吃燕麦、奇亚籽等富含膳食纤维的食物,定时定量进餐,稳定血脂,避免暴饮暴食。(摘编自《扬子晚报》)