

大手笔

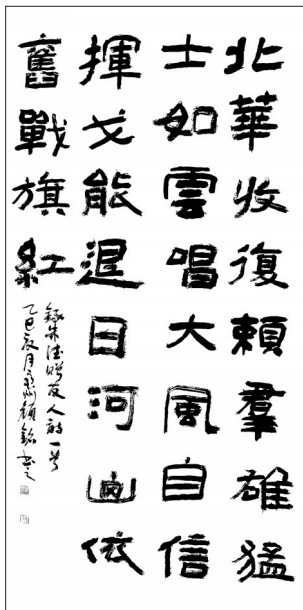
本期栏题题写 张盛云
山东曹县 86岁



▲篆刻·闻过则喜
山东临沂 王平 63岁



▲篆刻·歌盛世 庆丰年
辽宁抚顺 徐成文 68岁



▲书法·朱德《赠友人》
安徽亳州 颜铭 56岁



▲书法·雪落三山静
梅开一树红
辽宁沈阳 戴连叔 70岁



▲书法·鸿飞鹤舞 凤翥龙翔
安徽滁州 彭守峰 81岁

诗风雅韵

冬泳

□湖南邵阳 吕建云 57岁

寒波裂玉接遥天,勇者凌霜破冻烟。
髓透冰澌犹振臂,身迎雪浪自扬鞭。
探渊岂畏骊龙卧,击水频惊鸥鹭翩。
登岸浑忘肌骨冷,一腔热血贯晴川。

诗友志

□山东临沂 杨传信 62岁

同仁唱和韵悠长,
奋笔倾怀意气扬。
老骥犹存千里志,
相携共济墨流芳。

人间词话

唐多令·快乐的退休生活

□广东深圳 许传利 70岁

睡到自然醒。晨曦焕户棂。童稚日承迎。烹调更益精。
闭闹钟、不设鸣铃。告别上班那。做仆人、意气相倾。和睦时家方
个事,如回味、怕牵情。至善,何所与、吐芳馨。

散文小栈

千里奔波的牵挂

□江苏南京 蔡恩泽 78岁

在家没待多久,我又拎起行囊,踏上了奔赴广州的高铁。这趟旅程,记不清走了多少遍,10个小时的车程,靠背硌得脊背发僵,可比起两头的牵挂,这点酸麻又算得了什么呢?

守在老伴身边时,耳朵里总像藏着个小喇叭,一遍遍回放着孙儿软糯的呼唤。忘不了上次视频,小家伙攥着啃得坑坑洼洼的苹果,奶声奶气地喊“爷爷,你什么时候回来呀”,甜得人心都化了。我怕错过他蹒跚学步时摇摇晃晃的憨态;怕漏掉他咿呀学语时蹦出完整句子的惊喜;更怕下次相见,他已悄悄蹿高,小手不再执着地朝我要糖。

可真要启程,脚步又像灌了铅似的沉。每次走出门,回头总能瞥见老伴倚在门框上,眼神里藏着不舍。她的腰杆早已没了年轻时的挺拔,鬓角的白发风一吹便簌簌地晃。我总担心她独自去菜市场,拎不动沉甸甸的土豆,在台阶上踉跄;怕她夜里咳嗽,没个递温水的人,只能蜷在被窝里硬

忍;怕她坐在空荡荡的客厅,电视里的喧嚣衬得满屋寂静,想说句话却无人应答。几十年夫妻,早成了彼此的左右手,少了哪一个,日子都像缺了一块。

列车的轰鸣声绵延耳畔,窗外风景被拽着往后退。车厢里,泡面香混合着鼾声、吵闹声,乱糟糟的,可我的心却静得厉害。天色渐暗,远处的灯火次第亮起,忽明忽暗如散落的星子。我眯着眼睛望出去,竟分不清哪一盏是老伴窗前的守候,哪一盏是孙儿床头的星光。手机震动,是老伴发来的“一路平安”,简短却暖透人心。紧跟着,孙儿的视频弹了出来,小家伙举着蜡笔画贴在屏幕上,嚷嚷着“爷爷快看”。

我握着手机,眼眶倏地发热。这千里奔波,累是真累,可两头的牵挂,却都是实打实的暖。人到晚年,或许总在这样的取舍间来回踱步,可正是这份沉甸甸的牵绊,才让奔波的路有了最踏实的念想。

快乐老人报

www.laoren.com 快乐伴一生



欢迎订阅

邮发代号 41-178

全年订价 156元

2026年《快乐老人报》

订一份快乐 送一片爱心



中国邮政微商城
扫码即可订阅《快乐老人报》



中国邮政微商城 扫码即可订阅

2026年邮政报刊大收订全面启动

订阅方式: 全国各邮政网点、11185电话订阅、微信扫码订阅