



七十岁出头的罗杰是重庆百货公司的退休员工,回望2025年A股市场的跌宕起伏,作为拥有三十余年股龄的老股民,凭借一本写满政策摘录与操作心得的笔记本,他不仅在震荡中站稳了脚跟,更实现了超十万元的盈利。(文/郑三波)

看本本炒股

老股民盈利超十万

2025年4月7日,大跌“割肉”声中考验定力

2025年4月7日,老罗持有的某只股开盘仅20分钟就触及跌停,手机股友群里,“割肉离场”“抄底被套”的抱怨此起彼伏。

老伙计王师傅发来语音,声音颤抖:“老罗,赶紧卖吧,再跌就扛不住了!”

老罗没有跟风。他坐在书桌前,研究起国家的相关政策,指尖划过笔记本上的政策摘录,在空白处用红笔写下“韧性”“独立行情”。他观察到,与外围股市的持续暴跌不同,A股会逐渐企稳。

当天午后,他关掉股友群,打开电脑里的行业新闻,研读工信部发布的《“机器人+”应用行动实施方案》。阳光照亮他密密麻麻的批注:“汇川技术,机器人核心零部件供应商,政策扶持+业绩稳定,可长期关注。”他没有急于抄底,而是耐心等待市场企稳信号,直到11月底,在汇川技术回调至相对低位时,果断买入5000股,为后续盈利埋下伏笔。这段经历让他更加坚信,政策就是穿越市场风浪的指南针。

2025年9月,赚了炒股不能只看涨停

随着国内稳增长政策的持续发力,A股市场逐渐走稳,2025年9月光模块板块的涨停潮悄然来袭。青山纸业凭借子公司恒宝通的光模块业务布局,开启了疯狂上涨模式,近9个交易日累计涨幅近80%。

2025年9月1日,老罗在查看新闻时发现,多地出台支持高速光模块研发的补贴政策,当即在笔记本上记录:“光模块板块政策利好,但需区分基本面与概念炒作。”当天下午,他以4.8元的价格试探性买入3000股青山纸业。买入后不到3天,青山纸业迎来首个涨停,股价涨到5.28元。股友群里一片

欢呼,有人喊着“加仓干,目标翻倍”。罗杰没有兴奋,反而反复研读公司公告:“子公司恒宝通2025年上半年净利润209.9万元,占青山纸业总净利润比重极小,主营业务仍为造纸。”随后,他用红笔写下警示:“概念炒作,脱离基本面,警惕回调风险。”

2025年9月8日,青山纸业再次冲高,罗杰果断卖出一半仓位,锁定部分收益。2025年9月12日,该股迎来第6个涨停,但当晚就发布风险提示公告。接下来的第一个交易日,青山纸业跌停。这次操作,老罗净赚1.2万元,更坚定了“不贪不惧”的交易信念。

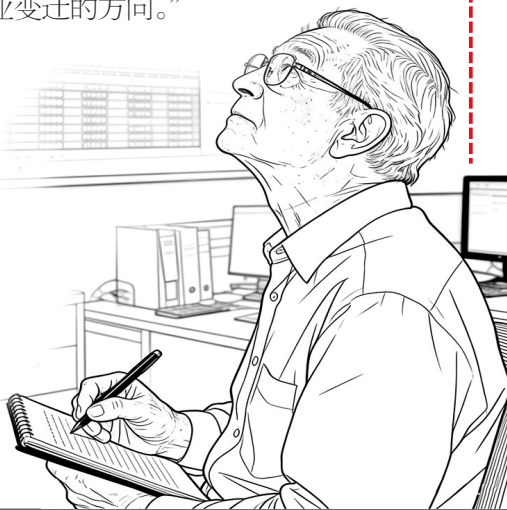
经验之谈 不熟不做,不贪不惧

“政策是风向标,基本面是压舱石,不熟不做,不贪不惧。”这是老罗三十余年股海沉浮总结出的核心哲学。

从1994年跟着同学尝鲜炒股,几百块钱起步,跟风买卖导致十余年亏损,到2014年退休后潜心研究政策,养成每天读行业新闻、记笔记的习惯,他的炒股生涯完成了从“跟风追涨”到“政策信徒”的蜕变。

2023年,老罗迎来了炒股生涯中最辉煌的一笔交易——中航电测的投资。当时,他以27.14元的价格买入5000股中航电测。没想到,随后传来中航电测与成都飞机制造公司(成飞集团)合并的消息,股价一路飙升。老罗在80多元时果断卖出,一次性赚了17万多元。

老罗的操作纪律近乎刻板:盈利5%左右即考虑落袋,亏损超1000元坚决止损,交易时间、价格、数量、决策依据都记录在册,定期复盘总结。如今,老罗的账户市值已稳步增长至90多万元。“很多人看K线图,觉得股市是赌场。但对我来说,它更像是一面镜子,反映的是国家经济的步伐和产业变迁的方向。”



马年生肖茅台 值不值得收藏

1月6日,53度500mL贵州茅台2026年丙午马年生肖酒(以下简称:2026年马年生肖茅台)在贵州茅台旗下的线上销售平台“i茅台”App开售,上架后不到一分钟即售罄。此后,马年生肖茅台在二级市场遭到热炒。不过,有业内人士分析认为,在当前高端白酒整体消费日趋理性的大背景下,生肖茅台正从投资升值逐渐回归饮用价值属性。

2026年马年生肖茅台主要有3款产品——经典版、珍享版和礼盒装,售价分别为1899元/瓶、2499元/瓶、3789元/盒。目前上市的是经典版和礼盒装。从1月6日开始,在“i茅台”App,两款产品一直显示“已售罄”状态。

而在二级市场,2026年马年生肖茅台经典版成交价已涨至2499元/瓶,溢价600元;礼盒装成交价格涨至5899元/盒,溢价2110元。更夸张的是,拟于2月10日开始发售的珍享版,叫价高至6899元/瓶(已预约名额),溢价高达4400元。

今年是贵州茅台连续第13年发布生肖酒,从过往情况来看,由于茅台生肖酒限量发售且具有收藏、投资属性,上市之初均遭市场热炒。但近年来,茅台生肖酒的光环效应已逐步减弱。

2024年推出的“龙茅”一度被炒高至6000元/瓶甚至更高,2023年的“兔茅”曾被炒至5500元/瓶,2022年的“虎茅”曾被炒至8000元/瓶;然而,1月12日,第三方平台“今日酒价”统计的批发参考价显示,“龙茅”为2560元/瓶,“兔茅”为2000元/瓶,“虎茅”为2350元/瓶。(文/蒋保平)

2026版中国龙 银质纪念币发行



人民银行定于1月15日发行2026版中国龙银质纪念币一枚,该银质纪念币为普制币,含纯银31.104克,最大发行量2000000枚。

作为中华人民共和国法定货币,这枚纪念币是2025版中国龙银质纪念币之后,该系列的第二枚重磅力作。正面采用长城图案,同时刊刻国名及“2026”年号。背面则以中国龙形象为设计元素,辅以祥云图案组合呈现。(文/孙小懿)

不停涨的金价将向何处去

1月12日,金价再创历史新高,盘中突破4600美元/盎司。进入2026年,金价再次加速向上,如此强势的金价未来还会继续上涨吗?普通消费者又该如何应对当下的市场行情?

世界黄金协会指出,当前金价已基本反映全球经济平稳增长、主要央行开启降息周期的主流预期,预计短期内将在±5%的区间内高位震荡。该协会进一步分析三种情景下的金价走势:若经济增速放缓、降息进程加快,金价有望上涨5%左右;若全球经济

陷入深度衰退、避险情绪急剧升温,金价或迎来15%—30%的大幅上涨;若经济强劲复苏带动美元走强,金价则可能面临5%—20%的回调。

广西南宁投资顾问李经理认为,经历过去一年大涨64%、今年开年又涨约5.8%的急速拉升后,黄金短期可能还有惯性上冲的动力。“但从历史来看,任何资产在连续大涨后都需要警惕回调风险。”他特别提醒,“在黄金历史上的牛市过后,往往会出现40%以上的深度熊市调整。”对于普通市

民,李经理建议,在当下时点,应以长期配置的眼光看待黄金和白银,而非参与短期投机。他回顾了上一轮牛市的的历史:“2011年黄金见顶后,曾经历了长达4年、跌幅45%的熊市,因此,在黄金又经历了一波大牛市的当下,保持理性投资,比追逐利润更为重要。”

随着金价的飙升,黄金交易风险陡增。信息显示,近日,中国银行、工商银行等国有大行均发布相关黄金交易提示或规则调整,提醒投资者注意风险。(文/蓝克义 王国俊)