

“换脸”变美迎新年



近段时间,部分医院的皮肤科和医美机构有不少中老年人前来做医美,尤其热玛吉、玻尿酸等非手术项目因恢复期短、效果立竿见影,成为部分中老年人春节前美容清单的标配。银发族为何执着“青春逆袭”? (摘编自《南国早报》《绍兴晚报》)

有人每年花费数万元

追求合理和适度悦己

值得注意的是,老年人做医美的消费能力不容小觑。

61岁的韦女士给自己算了一笔账。2025年年初,她先是在美容机构花了2388元,办了护肤卡;年中时,做了光子嫩肤、祛川字纹,花费约6000元;眼下年底了,她打算给自己的脸再美一下,“1年下来也要1万多元”。韦女士认为这个钱不算什么,她的身边不少姐妹一年的美容护肤费达两三万元。

62岁的李女士每年会花费两三万元进行医美。最近,她还和女儿一起体验了黄金微针射频术。“效果挺好的,感觉自己又年轻了几岁。”李女士说。

林大坚表示,来医院做医美的老年人虽愿意花钱,但大部分还是比较谨慎的,在初期,花费在数千元以内,而且一听到可能有创口,或需要恢复期,不少人会陷入犹豫,表示考虑好再做打算。“其实这样挺好的,严谨些,能帮助他们做出更理性的判断”。

面对日益增长的银发医美需求,张澍漾提醒,医美只是延缓衰老的手段,而非返老还童的魔法。“在经济与身体条件允许下,中老年人可以通过轻医美来改善状态,减少对衰老的焦虑。但也希望大家能够追求合理、适度的医美,不要盲目跟风。”张澍漾表示,最好的抗衰老方式,还是要保持健康的生活习惯,做好防晒、规律作息、适度锻炼。

广西社会心理学会副会长、广西老年大学特聘心理教授赵勇军认为,老年人通过医美对外形重塑与修饰,获得更多的身体自主权和外来的关注度,来对抗衰老带来的失控感,可视之为重启“人生第二幕”的象征,这是社会进步的一个表现,值得肯定。需要注意的是,要美而有度,只有张弛有度、由内而外的美丽,才能让自己真正地焕新。

编辑插嘴 建议消费者选择正规专业的机构、公立医院接受医美项目。若医生只强调效果、回避风险,或过度推销产品,需提高警惕。

最爱除皱、祛斑

“我文的是雾眉,看上去就像用眉粉扫过一样,是现在最流行的。”近日,在浙江绍兴一家美容店内,54岁的朱女士躺在美容床上,美容师正俯身勾勒着眉形。

“我马上要退休了,还是想以一个精神、整洁的面貌,去迎接新生活。”在朱女士看来,花一笔钱在提升美貌和精气神上,非常值得。

和朱女士不同,58岁的王女士首次尝试医美除皱,出于谨慎,她选择了公立医院的美容科。她坦言,原本对医美比较抵触,但看到身边的小姐妹陆续都有尝试,效

果不错,便也动了心思。

“近几年,走进我们科的中老年人多起来了,除皱、水光针等各类项目都很受欢迎。”绍兴市中医院皮肤(医学美容)科副主任医师张澍漾表示,改善鱼尾纹、抬头纹、川字纹,以及用激光祛除老年斑、黄褐斑,是目前比较集中的需求。

广西壮族自治区皮肤病医院美容皮肤科副主任医师林大坚介绍,近期门诊前来咨询做轻医美的老年患者增加了不少,大部分是55—65岁,偶有70多岁的来咨询。现在进行医美,到春节时刚好是“美美阶段”。“总体而言,微创、见效快的项目受欢迎。”林大坚说。

50+姐姐闯恋综有啥看头

“比起和弟弟们恋爱,我更想和同龄人闯一闯‘感情深水区’。”“感觉我的心意,你应该接收到了吧!”在热播的50+熟龄恋综《日落时分说爱你》中,褪去“沉稳老练”“谨小慎微”的标签,他们依旧对爱情满怀热忱,表达鲜活灵动。

节目中的8位嘉宾个个状态在线、自带故事感。48岁的媒体时尚总监马晴,手握胡歌等知名艺人的推荐信,凭借丰富的情感经历获封“徐汇萧亚轩”;退休前曾

任大厂高管的刘玫,长着一张甜美的娃娃脸,擅长用俏皮话术拉近关系、化解初识尴尬;退休银行职员王雪蕾则优雅干练,明确表态“择偶不会降低现有生活品质”……这些嘉宾用真实的状态证明,50+的人生依旧可以充满活力与可能。

《日落时分说爱你》通过合宿生活、自主约会、漂流瓶传情等多元环节,完整记录嘉宾们从初识到情感升温的全流程。(摘编自《扬子晚报》)

二次元风格年货走红

2026年马年新春越来越近,二次元风格年货(如图)火起来了,这些融合传统对仗美学与二次元文化内核的创意春联、窗花、中国结,既保留原有的春联格律精髓,又注入了二次元黑话、游戏动漫术语、角色梗与粉丝文化,在社交平台刷屏。

传统年货市场里,红底黑字的春联、寓意吉祥的窗花是标配;而在年轻人的购物车中,罗小黑的软萌笑脸、原神的璃月港



元素、崩铁的星穹列车图案,让新年装饰多了几分“二次元基因”。00后笑笑说:“挂着罗小黑春联过年,既传统又新潮,家人觉得喜庆,我和亲友看到就会心一笑,这才是属于我

们这代人的年味。”

除了IP方联名外,画师也会接单定制手绘春联。一位画师介绍,定制价在128元一套,可以按个人喜好定制角色。而在线上,二次元年货也已开启了畅销模式,例如一套4张的罗小黑战记新年系列窗花只需要14元,叠加平台优惠后实际支付5元左右。这些带着二次元印记的专属年味,让春节文化多了一份青春活力。(摘编自《新闻晨报》)

快乐老人报

www.laoren.com 快乐伴一生

定价 88 元

读者优惠价 39.9 元

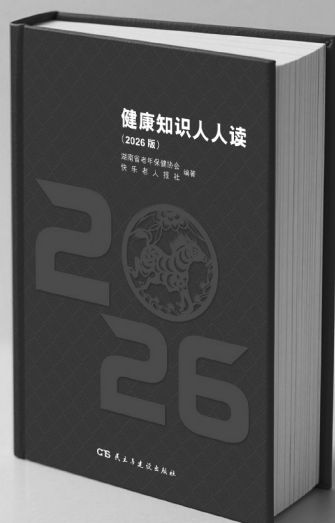
包邮到家

请扫码订购



汇款人需详细附上姓名、地址和电话

汇款订购地址:长沙市香樟路225号红星国际酒店7楼快乐老人报410018收款人:刘舒芹 电话:18229802056



书名:《健康知识人人读(2026版)》

作者:湖南省老年保健协会
快乐老人报社 / 编著

出版社:民主与建设出版社

书号:ISBN 978-7-5139-5028-2

天天读不够 人人读起来

2026 健康新读本

专家领航 每月播撒健康真知
精编赋能 每日萃取养生精粹
七维矩阵 全域守护生命质量
音频畅听 晨昏浸润健康能量
诗韵养性 身心共筑年轻状态
档案智记 日积月累长寿资本

咨询电话 400-998-1832

工作时间 周一至周五 上午9:00-12:00 下午14:30-17:30

辽宁、吉林、黑龙江、海南、内蒙古、甘肃、青海、宁夏、新疆、云南、西藏
以上地区不包邮,邮费10元起,每加购一本加5元邮费

广告