

■心灵点击

新年三愿

清晨醒来,冬阳满窗。我翻开2026年崭新日历的第一页,提笔写下元稹的那句诗:“一日今年始,一年前事空。”站在新旧交替的门槛上,回望逝水年华,往事虽不可追,却可用手中这支笔,郑重写下新年的三个心愿。

新年第一愿,身若春山,安稳常在。年少时见长辈聚谈,捶腰拍背,诉说各处病痛,心中常暗想:怎么可能会有那么多毛病呢?当我年岁渐长,才真正懂得,血肉之躯,并非钢铁机器,在岁月无声的磨损中,感冒两三日即愈的往日轻便,已渐渐远去。

常言道:明天和意外,你永远不知道哪个先来。过去的一年,让我感伤很久的一件事,便是一位朋友的离世。她刚过花甲,性格开朗,因为一场意外,便永远地离开了我们。在那之后,我意识到生命的

脆弱,人平安,才会有喜乐,人健康,才会有其他。

新年第二愿,书海渡舟,心智长青。在我看来,静心读一本书,就是与一位智者对话。它会帮你走出孤独、狭隘、偏执、迷惘,让你的心灵变得强大,让你的心智变得成熟,让你明白自己到底想要什么。近日重读《一切都是最好的安排》,那些铅字仿佛有了温度:“人生如棋,棋手是自己”——原来命运的纹路始终在自己的掌心;“享受自己的不完美”——接纳缺憾才是完整的开始。

阅读的神奇之处还在于,它让七十五岁的我依然在生长。文字如细雨,静静冲刷灵魂的污浊。当别人的故事流过心田,自己的悲喜便找到了归处。新的一年,我愿继续做书海的摆渡人,在字里行间遇见明亮的灵魂,让思想的根系深入时光的土壤。

新年第三愿,行至水穷,坐看云起。人们常说,读万卷书不如行万里路,祖国河山是那么美丽,我要趁自己身体还康健,多走走,多看看。今年想去黄河入海处,看浑浊与清澈如何达成终生的和解;想去江南的雨巷,数一数青石板上有多少代人的足印;还想去某个无名山峰静游,坐在山之颠,看云朵如何把天空写成诗。

旅行,是见天地,亦是见自己。新的一年,我愿做一个勇敢的行者,去听风听雨听万物呼吸,去看山看海看众生百态。大千世界,星河璀璨,唯有在路上,才能遇见未知的风景,才算不辜负这人间一趟。

“去岁千般皆如意,今年万事定称心。”谨以此文,祝愿你我新年皆能如愿,在未来的日子里,遇到更加丰盛、明亮的自己。(湖南邵东 唐加强 75岁)

■名人堂

不必忌讳

跟八九十岁的老人家在一块儿,常能听见他们彼此打听。

“喂!某人还在不在?好久没看到了!”

“那个谁谁谁,早该死了!还拖着呢?”

死,明明是个忌讳的字,但对于他们似乎已经没有什么刺激。也不知心里是真不感伤,还是觉得自己得了上寿,已活够本,而处之泰然?抑或活着年老多病,反不如驾归道山?

而那些子嗣,则在老人故去之后,挂红贴金地办喜丧。毕竟是死去,难道因为老人长寿,生者就能不伤心吗?

倒是有一位孝子说出道理:“想想!老人家死时,已经九十多岁,而我也快七十岁了!老妈妈能走在老儿子之前,得个死后哀荣,正该为她高兴才是;如果我先死,让九十老母送葬,才可悲呢!”

又听过一位老先生笑

呵呵地说:“死,对年轻人是回事!当年三十多岁见朋友早死,又害怕,又伤心,后来死了祖父母,死了老爹老妈,又送走了一大堆老朋友,心早麻木了!所以上天是有美意的,让我们由死亲人、死朋友,到自己死,一步一步学着认识死!看得淡!”

记得读过一个西方的真实故事。

一群老先生集资买了一瓶珍贵的老酒,约定由活到最后的人独自享用。

老人们纷纷去了,终于传到最后一人的手上。但是当他打开包装,才发现那美酒已被换为清水,其中夹着一张字条——

“对不起!我偷喝了!但你要同情我,因为我早早地就自知活不过你!话再说回来,现在只剩你一个,喝也没意思,改天过来再一块儿喝吧!”(刘墉,76岁,知名画家、作家、教育家)

快乐旅居 体味生活在别处的美好 广告

不是走马观花蜻蜓点水,无需起早贪黑舟车劳顿。旅居,不同于旅游,每年选一两个地方,住十天半个月甚至几个月。既能从容欣赏周边美景,感受当地的人文风情,又能参加丰富多彩的活动,结交天南海北的朋友。快乐老人报旗下的快乐旅居,在全国有百余个换住基地,春夏秋冬都舒爽!



你心动了吗?

微信扫描二维码,观看快乐旅居直播。



快乐旅居小邹



快乐旅居徐老师



旅居记者王宇



快乐旅居吧

微信扫描小程序码网上订购旅居产品



快乐旅居吧小程序

咨询热线 袁袁 178-0731-0301
香香 193-7688-5076
西西 193-1163-8713

报名地点 美时美刻国际旅行社
湖南省长沙市雨花区香樟路225号红星国际酒店19楼
专业制造快乐生活方式

■生活偶拾

树荫下的修车摊

我居住的小区里,一片树荫下总摆着一个自行车修理摊,我多次在那修车,一来二去就和摊主刘老熟络了。

如今骑自行车的人不多,所以刘老的生意并不忙碌。有人来修车,他便忙活一阵;没人的时候,就和街坊们下棋打牌。

一次,我找他换自行车内胎,随口问:“您老守着这个摊,一天能挣多少钱?”他笑着摆摆手:“挣不了多少,都是些小修小补,不值什么钱。”

我又追问:“那您天天耗在

这儿,图个啥呢?”刘老答道:“现在街上的修车摊越来越少,大家嫌麻烦、不挣钱,都不愿干了。可骑车的多是老年人,车子坏了没人修,多着急啊。我退休了有退休金,不靠这个挣钱,就想找点事做,给大伙儿行个方便。每天修修车、聊聊天,日子充实。”

刘老的话说得实在。人到晚年,做事不必把挣钱放在首位,能为他人提供一点帮助,为生活添一份烟火气,这样的晚年生活,才真正充实快乐、有滋有味。(河南郑州 李朝云 61岁)

■事同理不同

彼得的关注点

课堂上,教授给学生播放视频:超级英雄们为了正义而战,与反派斗得正酣。

播放结束后,学生们纷纷发言:“我看到了正义和勇敢。”“反派的力量也不容小觑。”只有彼得说道:“太可怜了!那些行人只是路过,却意外遭受了伤害。”

教授感叹:“你有一颗怜悯心。”“不,我是关心自己。”彼得说,“如果真发生战斗,我们谁会是超级英雄?谁会是大反派?事实上,我们极有可能是被误伤的倒霉蛋。”(摘编自《演讲与口才》)

请将您对这个故事的感悟在1月19日前发送至13397313188。

故事回顾

详见1月8日“参悟”版《山木与鹤》。

百家争鸣:稳妥处事,该展现才能时毫无保留,该低调藏拙时学会装傻。(河北沙河 王文增 77岁)

对物品的去与留,只要符合物为所用的道理便可。(山东德州 马庆昌 86岁)

真正的看重,往往藏在严厉里,挑剔是因为你值得被打磨。(河北隆尧 张士杰 61岁)

是否成材没有固定标准,全看价值取向。(河北邯郸 刘五行 64岁)