

大来第

▲ 本期栏题题写 张庆武(湖南邵阳 90岁)



▲ 篆刻·鸟语竹阴密 山东青岛 邱爱国 66岁



▲ 篆刻·骐骥驰骋势不可挡 山东菏泽 王永成 76岁

壬戌之秋，七月既望，苏子与客泛舟游于赤壁之下。清风徐来，水波不兴。举酒属客，诵明月之诗，歌窈窕之章。少焉，月出于东山之上，徘徊于斗牛之间。白露横江，水光接天。纵一苇之所如，凌万顷之茫然。浩浩乎如冯虚御风，而不知其所止；飘飘乎如遗世独立，羽化而登仙。于是饮酒乐甚，扣舷而歌之。歌曰：桂棹兮兰桨，击空明兮溯流光。渺渺兮予怀，望美人兮天一方。客有吹洞箫者，倚歌而和之。其声呜呜然，如怨如慕，如泣如诉，余音袅袅，不绝如缕。舞幽壑之潜蛟，泣孤舟之嫠妇。苏子愀然，正襟危坐，而问客曰：何为其然也？客曰：月明星稀，乌鹊南飞。此非曹孟德之诗乎？西望夏口，东望武昌，山川相缪，郁乎苍苍，此非孟德之困于周郎者乎？方其破荆州，下江陵，顺流而东也，舳舻千里，旌旗蔽空，酾酒临江，横槊赋诗，固一世之雄也，而今安在哉！况吾与子渔樵于江渚之上，侣鱼虾而友麋鹿，驾一叶之扁舟，举匏樽以相属。寄蜉蝣于天地，渺沧海之一粟。哀吾生之须臾，羡长江之无穷。挟飞仙以遨游，抱明月而长终。知不可乎骤得，托遗响于悲风。苏子曰：客亦知夫水与月乎？逝者如斯，而未尝往也；盈虚者如彼，而卒莫消长也。盖将自其不变者而观之，则天地曾不能以一瞬，自其不变者而观之，则物与我皆无尽也，而又何羡乎！且夫天地之间，物各有主，苟非吾之所有，虽一毫而莫取。惟江上之清风，与山间之明月，耳得之而为声，目遇之而成色，取之无禁，用之不竭。是造物者之无尽藏也，而吾与子之所共适。客喜而笑，洗盏更酌。肴核既尽，杯盘狼籍。相与枕藉乎舟中，不知东方之既白。

▲ 书法·宋代苏轼《赤壁赋》 河南台前 梁尔义 75岁

诗风雅韵

老家又听唢呐声

□四川成都 向明月 77岁

唢呐穿云裂石鸣，故园声起旧时情。千山暮雪沧桑谱，一曲乡心天地横。白发犹能温冻土，青衫未肯负前盟。长街老少各怀念，自向苍茫说此生。

笛琴奏趣

□湖南永州 胡平波 73岁

仰奏躬推半醉君，雅音直上九霄云。凡间乐赏天堂曲，鸟语泉声侧耳分。

人间词话

鹧鸪天·谢老师盛情

□黑龙江富裕 翟淑华 53岁

雪抱冰城岁欲残，师母暖意 姜醋碟，蒜泥盘，殷勤夹菜屡 胜春天。火锅翻浪红椒沸，酒盏 添餐。骨锅风味关东火，都作心 间百感繁。

散文小栈

冬日早市

□安徽东至 章中林 55岁

晨练时路过一处便民市场，寒霜凝在衰草上，铺就一层细碎的白，在清冽的晨光里，早市缓缓舒展开它的烟火轮廓。

仿佛有人发了无声的号令，“呼啦”一声，摊主们就挤满了道路两旁。他们沉默地忙碌着，支起摊位、摆好货物，动作里藏着几分暗自较劲的鲜活。

转眼间，摊点周围人流涌动，吆喝声、询价声、还价声交织成网，裹挟着食物的香气和烟火暖气，驱散了冬日的寒凉。炸油条的大哥端出和好的面筋，揪块、抹油、抻条，动作行云流水。条面落入沸油里，转瞬便浮起翻滚，大嫂手持长筷轻挑慢拨，条面由软到硬、由雪白到金黄，不多时一根根油条便立进了铁篦，香气弥漫，勾得路人纷纷驻足。

还等什么呢？来两根油条，咬上一口，皮脆里糯，熨帖了空腹的清冷。只有油条是不够的，搭配一碗现包馄饨才够尽兴。隔壁摊位的大爷实诚得很，勺子挑起

一勺鲜肉，扣在馄饨皮上，手一合拢，就是一个饱满的馄饨。入沸水煮上片刻，连汤盛入加了调料的碗中，再撒上虾皮、香菜，晶莹的馄饨在碗里沉浮，香气扑鼻。

坐在小桌旁，热气氤氲中，油条搭配馄饨下肚，冰冷的身子立即暖和了起来。游目四顾，水果摊上琳琅满目，南国的香蕉、菠萝与北方的苹果、鸭梨同台，榴莲、山竹等名贵水果也占据了一席之地；乡下的大爷大妈挎篮挑担而来，冬笋带着竹林的清润，柿子裹着枝头的甜脆，洋生姜带着新鲜泥土，竹筛竹筐、虎头鞋藏着手作温度，满是质朴的乡土气息。

曾国藩曾说：“做人从早起起。”寒冬晨起，挣脱暖被窝的诱惑，冲进寒风里开始鲜活的一天，是毅力，更是对生活的热忱。赶早市的人虽不是功成名就，却在烟火日常里爱生活、忙生活、拼生活，自成一道人风景。离开早市，重新上路，从满溢的烟火气里迎接一天的美好。

快乐老人报

www.laoren.com 快乐伴一生



欢迎订阅

邮发代号 41-178

全年订价 156元

2026年《快乐老人报》

订一份快乐 送一片爱心



中国邮政微商城 扫码即可订阅《快乐老人报》



中国邮政微商城 扫码即可订阅

2026年邮政报刊大收订全面启动

订阅方式：全国各邮政网点、11185电话订阅、微信扫码订阅