

受不了指责型妈妈 女儿选择逃离

近日,浙江金华的吴小姐和妈妈在电话里闹掰了:“我不想回家过年,妈妈骂我不孝,扔下一句‘干脆以后都别回来了’,就生气地挂断电话。”吴小姐说,妈妈是个指责型家长,爱唠叨,爱指责,“我实在受不了,于是下决心离她远远的”。(摘编自《金华晚报》《株洲晚报》)



CI 指责型家人 影响家庭氛围

这样的指责型的家人,在生活中实在太常见了。想夸不愿意夸,无论在多么愉快的场景下,都能找出缺点和问题。想骂不直接骂,而是站在道德制高点对你冷嘲热讽、阴阳怪气。无论是想表达关心还是不满,话一出口,通通变成攻击、打压、贬低、挑剔、抱怨……

国家二级心理咨询师毕亚伟提醒,指责型家人带来的危害是全方位的,不仅危害被指责者,也危害了他们自己。指责型家庭的成员之间,亲密度普遍偏低,而且大家因为厌烦指责而不沟通,会让彼此之间越来越难以互相理解,家庭氛围越来越紧张,家庭冲突频发的概率也会越来越高。

俗话说,家家有本难念的经。毕亚伟提醒,美好的家庭氛围,需要家庭成员的共同努力、双向奔赴,大家相互理解,一起尝试改变。

A | 指责型妈妈把女儿推远

吴小姐说起她跟妈妈相处的很多细节。从上学到参加工作,妈妈总爱拿她跟“别人家的孩子”进行对比,以前比学习成绩,后来比收入。“在她眼里,我似乎什么都做不好,很没出息。”生活上,从吃饭、睡觉、穿衣打扮到交朋友,妈妈什么都要管。“我早就成年了,可以对自己负责。可是跟妈妈在一起,根本得不到应有的自由。”

吴小姐说,即使日常聊天,妈妈也总是让人扫兴。比如聊起某个话题,她表达自己的观点,妈妈就说“你懂什么”;有时她抱怨工作

辛苦,妈妈就说“整天坐在办公室里有什么累的,想当年我们如何如何……”要是她辩驳几句,两个人就很容易吵起来。

因为在家里感觉有点压抑,2025年5月,吴小姐辞去金华的工作,收拾行囊,离开家乡。大半年过去,吴小姐和妈妈本来已经恢复正常联系,可是一句“不想回家过年”,瞬间点燃了新矛盾。她说:“我对妈妈的感情有点复杂,既有抗拒也有牵挂。我不想伤害妈妈,也不想因为顺从她而让自己陷入痛苦。我能找到两全其美的办法吗?”

B | 和指责型伴侣相看两厌

不只有指责型的家长,还有指责型的伴侣。广西玉林的邱华(化名)觉得,不论自己做了什么,老公一开口总是无休止的指责,甚至是贬低。

邱华记得,有一次她兴冲冲地在家族群里分享自己去旅游时买的越南咖啡,结果老公“一盆冷水泼过来”,说她买的咖啡不正宗,而且价格高,还态度轻蔑地说:“你根本不懂喝咖啡!”

在邱华的感觉里,老公即使是向她表达关心,也是带着指责的。有一

次,邱华有事回家晚了,老公做好了晚餐等她吃饭。“呀,你已经做好饭了!”邱华本来挺开心,觉得老公还挺贴心的,结果他一开口就是指责:“你这么晚才回来,要是等你做饭,不知道会饿成什么样子!”

“这样的例子举不完。”邱华说,她想去做个发型,老公会主动掏钱,但非要说“就你这样,做了也白做”;她跟着视频做了个新菜,老公张口就是“也就那样,别折腾”,“我们尽量相敬如‘冰’,免得天天吵架”。

美时美刻同城聚

老长沙50+人群的专属聚会圈来喽,
国企品质保障,让您玩得舒心放心!



我们底子硬

我们是您熟悉的老朋友——快乐老人报的亲儿子。湖南出版控股集团(就是管着潇湘晨报、红网、新华书店的那个国企大单位)是我们的坚实靠山,国企品质把关,服务绝对稳当!

同城聚玩什么



吃喝棋牌KTV
一站式配齐

专业美拍帮您
朋友圈成为焦点

周边网红打卡点
说走就走

如果您有生日聚会、战友聚会、知青聚会、同学聚会等等,请马上联系美时美刻同城聚,小管家给您安排省心又周到的聚会服务。

广告

10人起订,人均100元左右
就可以搞定一天的吃喝玩乐

(含中餐/晚餐+棋牌+KTV)



扫码获取美时美刻
同城聚会详情

获取聚餐娱乐地点咨询热线: 400-8727-966

长沙同城聚 预定热线
华悦阳光酒店 190-4401-1628 东塘火宫殿 193-7319-0727
宇成朝阳广场店及枫林红了金星路店 190-7319-7632

误赠儿媳的财产能否撤回

怀着让儿子儿媳和好如初的愿望,广西南宁的陆某甲立下遗赠,将房产与存款留给儿媳。然而,当时他并不知晓,儿媳即将与自己的儿子离婚。这份赠与协议还成立吗?南宁市武鸣区人民法院近日审结了这起遗赠纠纷。

陆某甲之子陆某乙2015年8月与妻子韦某离婚。但就在离婚判决尚未生效时,陆某甲与妻子梁某立下遗赠,决定将名下的一处房产及其银行存款赠与韦某。随即,韦某便以代理人身份,将梁某存折中的20万元存款转入了其个人账户。此后,韦某因改嫁将户口迁出。直至2023

年陆某甲生病需支付医药费时,家人才发现韦某早已将钱转走。陆某甲病逝后,2024年初,梁某另立遗嘱撤销对韦某的赠与,并与儿子诉至法院,请求确认2015年遗赠无效。

法院审理认为,韦某未告知离婚事实,导致老人基于错误认识作出赠与,意思表示不真实。且遗赠具有维持家庭关系、希望韦某共同生活照料的目的,属于附条件赠与。韦某离婚后未共同生活,条件已无法实现。最终,法院判决确认2015年所立遗赠无效。韦某上诉后,二审维持原判。(摘编自《河南商报》)



屋檐下 棉衣里藏着岳母的爱

岳母今年已是89岁高龄,但精神矍铄,整天这里走走那里逛逛,打扫这里拾掇那里,就是闲不住。刚刚进入冬季,她就把早已准备好的布料和弹好的棉花拿出来,开始给我做过年的棉衣。

前些年岳母是家里的顶梁柱,做饭,打扫卫生,为孩子洗衣服,骑电动三轮车接送孩子上学放学,全程一条龙服务。后来我们好说歹说,才让她放弃了以前的工作。可闲下来的岳母感到太无聊,说要找点事做。

去年年底她突发奇想要为我们做棉衣。当这一决策公布后,

全家人百分之九十九都摇头摆手——现在的年轻人谁还愿穿老棉裤、老棉袄?最后,经过大家的一致推荐和我自己的意愿,这项殊荣降临在我的头上。的确,每年的寒冬我都会穿着岳母做的棉衣,既暖和又挡风,既贴身又轻松舒服。于是,岳母说出了自己制定的晚年计划——将在有生之年每年至少为我做一件棉衣。

听到这句话我的眼睛有些湿润。老岳母既然闲不住,就让她做自己喜欢的事情,只要她高兴就好。(山东滨州 程连华 58岁)