

癌症防控有了新突破

多癌种诊疗领域的技术突破与方案优化,正为患者带来更高生存质量与更长生存期。近日,在北京举行的2025“人民好医生·金山茶花计划”总结交流会上,众多专家分享了肿瘤诊疗前沿进展。(摘编自《人民日报》海外版、《南方日报》)

肝胆肿瘤治疗以免疫为主导 中国科学院院士、复旦大学附属中山医院名誉院长樊嘉介绍,肝胆肿瘤治疗已迈入免疫主导阶段,免疫治疗与靶向治疗、介入治疗的协同联动,显著延长了患者生存期,还为部分不可切除肿瘤创造根治机会。

肺癌治疗取得突破性进展 在肺癌领域,得益于精准诊疗、靶向治疗和免疫治疗的推广应用,患者生存期有效延长。广东省人民医院首席专家吴一龙说,小细胞肺癌、非小细胞肺癌早中期及晚期在药物治疗、联合治疗方案上均取得突破性进展,为患者带来更多生存希望与临床选择。

消化道肿瘤标准化治疗方案待完善 “食管癌方面,国产创新药物推动权威治疗指南迭代,保器官治疗、化免联合策略成临床研

究热点;胃癌领域,HER2靶向联合免疫治疗获得突破,CLDN18.2靶点研究稳步推进。”北京大学肿瘤医院消化肿瘤内科主任沈琳表示。但目前,消化道肿瘤诊疗仍面临标准化方案待完善、精准筛选体系需优化的现实挑战。

宫颈癌得益于免疫联合治疗 目前,我国宫颈癌年新发病例数呈增加趋势,子宫内膜癌发病率近年明显升高,而靶向和免疫治疗的快速发展为妇科恶性肿瘤患者带来新希望。复旦大学附属肿瘤医院妇科肿瘤多学科综合治疗团队首席专家吴小华介绍,免疫联合同步放化疗可为高危局部晚期宫颈癌患者带来双重生存获益;对于卵巢癌,免疫治疗初现曙光,创新联合疗法的研究进展也正提供新的治疗探索;晚期子宫内膜癌患者采用免疫联合

化疗方案可提升生存获益。

泌尿系统肿瘤治疗依赖手术+药物 “泌尿系统肿瘤的治疗正从传统外科手术向‘手术+药物’协同治疗方向发展。”北京大学医学部泌尿外科学系主任周利群说。国产手术机器人正在助力泌尿外科迈向“微创化”;免疫及ADC等药物联合疗法的突破性进展,为患者带来更多获益;保器官治疗取得重大进展,多种联合方案提升了疗效与器官功能保留率。

鼻咽癌诊疗已优化 我国鼻咽癌发病率较高,且因起病隐匿、恶性程度高,超70%患者初诊时已处于中晚期。中山大学肿瘤防治中心常务副院长马骏说,当前鼻咽癌临床诊疗已形成明确的优化路径:在晚期复发/转移性鼻咽癌治疗中,免疫联合化疗已成为一

线方案,双免联合、靶免联合及ADC药物等创新疗法正为该领域开辟新方向;针对局部晚期鼻咽癌,“减毒增效”是核心发展目标,免疫治疗的应用为患者带来显著生存获益;替雷利珠单抗联合GP化疗方案,不仅能显著提升局部晚期患者诱导治疗后的完全缓解率,且安全性可靠,为后续放疗靶区优化奠定了坚实基础。

血液肿瘤早诊率有待提高 对于许多以往难以治愈的血液肿瘤患者,近年来CAR-T细胞(嵌合抗原受体T细胞)治疗、靶向药物的临床应用,为其带来长期生存机会。哈尔滨血液病肿瘤研究所所长马军说,当前我国仍面临血液肿瘤早诊率偏低、基层诊疗水平不均衡等问题,建议提高公众对血液肿瘤的认知度,强化多中心协作,加快新型药物和治疗技术的临床转化。

温馨提醒

报纸好看,也不要一口气全读完。读了半小时,请休息5分钟。



合胞病毒感染不能服用奥司他韦

有人流感刚好,又感染了鼻病毒或者合胞病毒,有人认为都是病毒感染,都可以服用奥司他韦等抗病毒药物治疗,这种做法是不正确的。

奥司他韦只对甲型、乙型流感病毒具有治疗作用,对鼻病毒、合胞病毒等其他呼吸道病毒均无效果。所以使用奥司他韦前要有检测结果支持。

呼吸道合胞病毒是引起急性呼吸道感染的主要病原体之一,各年龄段的人群都普遍易感。目前尚无针对呼吸道合胞病毒的疫苗和特效治疗药物。加强防护,是预防感染的重要手段。(中国疾控中心研究员 辛丽)

突然怪动作不断,元凶竟是糖尿病

“手和脚不听使唤,像扔东西一样扭个不停,吃饭、洗澡都做不了了。”88岁的王先生平日里身体硬朗,突然被一场怪病击倒。最终的诊断结果是他患有糖尿病纹状体病,这是一种糖尿病并发症。

南京市中西医结合医院脑病科(神经内科)副主任中医师赵建高解释,该病主要因糖尿病长期控制不佳,高血糖持续损伤血管与神经,导致脑内纹状体部位发生病变,进而引起对侧身体出现投掷样不自主动作。多年来隐匿的高血糖损害着王先生的身体,最终以这样的形式爆发出来。

《中国2型糖尿病防治指南(2024年版)》明确指出,成年人若有以下任何一项危险因素,就要进行糖尿病筛查:有糖尿病前期史;年龄≥35岁;体重指数(BMI)≥24kg/m²和(或)中心型肥胖(男性腰围≥90cm,女性腰围≥85cm);一级亲属有糖尿病史;缺乏体力活动者;有巨大儿分娩史或妊娠期糖尿病病史;有多囊卵巢综合征病史;有黑棘皮病者;有高血压史或正在接受降压治疗者;高密度脂蛋白胆固醇异常或正在接受调脂药治疗者;有动脉粥样硬化性心血管疾病史;有代谢相关脂肪性肝病者;有胰腺炎病史;接受抗病毒治疗的获得性免疫缺陷综合征患者;有类固醇类药物使用史;长期接受抗精神病药物或抗抑郁症药物治疗;糖尿病风险评估总分≥25分。(摘编自《金陵晚报》)



被甘蔗叶划伤眼睛差点失明



近日,广西年过六旬的刘先生不小心被甘蔗叶划伤眼睛,当时他没有特别留意,后来眼球差点不保。原来刘先生所患的是真菌性角膜炎,该病的致盲率比较高,近期,医院眼科已接连收治6例转诊而来的此类严重患者。

专家解读 真菌性角膜炎是一种由致病真菌引起的致盲率较高的感染性角膜病,起病缓慢,病程长。甘蔗、玉米、果树等的叶片、木屑等都有可能藏着真菌,一旦眼睛被割伤或者异物不慎进入眼睛,真菌便会趁虚而入。

真菌性角膜炎早期症状是眼睛红痛、流泪,不少人会采取滴眼药水的方式来缓解疼痛,比如滴氯霉素、左氧氟沙星等,但实际上,抗生素对真菌无效,反而会耽误最佳治疗时间。

当感觉眼睛进了异物,且出现畏光、流泪、视力模糊、眼睛充血等情况时,应尽快就医。在感染的初期阶段(1周内)针对性地使用抗真菌药,如用那他霉素或伏立康唑滴眼液频繁滴眼,大部分都可以治愈。(广西医科大学第二附属医院眼科主任医师 黄明海)

洗眼液≠护眼液

近期,洗眼液成为备受追捧的护眼神器。首都医科大学附属北京同仁医院院长袁进介绍,这些洗眼液有可能破坏天然泪液,而且成分越复杂,风险越高,不建议长期使用。感觉眼干眼涩时,如果白眼珠不红,可通过热敷或熏蒸眼部、练习眨眼、使用人工泪液等方法缓解。当感觉眼睛有脏东西时,可使用人工泪液或生理盐水冲洗眼部。(摘编自央视新闻)

延伸阅读

连吃腊肉腊肠 血压飙升

陈先生近日收到老乡寄来的一箱自家腌制的腊肉、腊肠,这是他每年最期待的“家乡味道”。此后一周,他每天的餐桌上都少不了腊肉、腊肠的身影。紧接着,陈先生开始出现头晕、乏力、口干舌燥等症状,血压飙升到160/100mmHg,远超其平日130/80mmHg的水平。罪魁祸首是其食用的腊肉中过量的隐性盐。

过量摄入隐性盐有四大健康危害:一是升高血压,引爆心脑血管危机,这是隐性盐最直接的危害;二是损伤肾脏,埋下尿毒症隐患;三是加速钙流失,骨质疏松提前到来;四是刺激胃黏膜,增加胃癌风险。不仅仅加工食品和腌制食物中存在隐性盐,火锅、麻辣烫等食物中也可能存在,需特别注意。(上海市静安区市北医院心内科主任 曹华明)