

火爆网络的霉豆腐能放心吃吗

“万物皆可霉豆腐”火出圈

“这一团团白色的是什么呀?”“哎呀,叔叔你不要用手拿呀,我这是拿来卖的霉豆腐!”近日,有关“霉豆腐”的视频在网络刷屏。这股热潮源于商家发布的手工霉豆腐推广视频,内容从最初的常规叫卖,逐渐演变为顾客故意找茬的趣味剧情。

随着话题热度持续攀升,短视频的内容形式也从单纯的商品销售转向沉浸式体验模式。不少网友观看短视频后,既想一尝风味,更希望亲自参与制作。由于线下部分地区少见专门的霉豆腐摊贩,网友们纷纷动手尝试自制,还衍生出黏土版、拼豆版、羊毛毡版等手工复刻作品,形成了“万物皆可霉豆腐”的热门话题。

安徽的胡女士表示,看着摊贩处理带菌丝的豆腐、让作料均匀裹满豆腐块的过程很解压,搭配幽默的固定台词,越看越着迷,“现实里很少见卖霉豆腐的小摊,也想亲手试试,过过手瘾”。



近日,许多美食博主纷纷晒出自己用豆腐发酵制成的霉豆腐成品,引来大批网友效仿。然而,一边是“越霉越香”的诱惑,一边又有“发霉食物到底能不能放心吃”的担忧。如何才能放心吃呢?(摘编自《扬子晚报》《中国青年报》)

霉豆腐里是有益真菌

一边是让人欲罢不能的趣味内容,另一边,网友们也产生诸多疑问:霉豆腐是霉变食物吗,吃多了会致癌吗?

霉豆腐是腐乳、豆腐乳的俗称,以豆腐为主料,经发酵、腌制二次加工而成。“发霉的东西不能吃,但霉豆腐恰恰是可控的例外。霉豆腐属于典型的可控发酵食品,它在设定好的环境中发酵出来的是毛霉、根霉等有益真菌。”南京明基医院营养科主任周彤解释,这

种有益菌能分泌大量蛋白酶,将豆腐中的蛋白质分解为小分子的氨基酸和多肽,不仅使其更易被人体吸收,还会产生独特的鲜味和醇香,形成霉豆腐特有的绵软口感和风味。

食用前需注意这几点

与之形成鲜明对比的,是常见且危害极大的黄曲霉菌,这也是开放式发酵过程中极易混入的坏霉菌。“如果发现发酵后的霉豆腐上长出了黑绿色等杂色斑点,多为有害霉菌。因为正

常发酵出来的霉豆腐上的霉菌应该均匀细密,呈白色或淡黄色。”周彤说。

霉豆腐制作对温度、湿度、菌种都有严格要求:菌种应优先选择商业发酵剂(如毛霉菌粉),避免依赖自然环境接种;操作时需佩戴手套或彻底洗手,所用器具需提前消毒,最大程度减少杂菌引入。如果发酵环境不对,或老豆腐在发酵前没有进行正确清洗和高温蒸煮,又或者在腌制过程中操作不规范(盐量不足、环境失控、容器污染等),都很容易让霉豆腐在发酵过程中产生黄曲霉菌、赭曲霉菌、沙门氏菌等有害菌。相比之下,正规工厂中的霉豆腐能更好地控制菌种类和发酵环境,保证食品安全性。为了安全起见,尽量不要自行制作霉豆腐食用。

此外,霉豆腐通常盐分较高,应作为佐餐小食,适量食用,高血压、肾病患者需注意控制摄入量。开封后需冷藏并尽快食用,避免存放过程中二次污染。一旦发现成品再次长出不明的霉点,务必整瓶丢弃。

根据温度
选购车用玻璃水

近日,上海市金山区市场监管局开展车用玻璃水产品质量监督检查工作,经检测,4批次车用玻璃水均符合标准。

车用玻璃水,即汽车风窗玻璃清洗液,冰点指标是选择车用玻璃水的核心依据。按车用玻璃水的冰点数值分类,通常分为普通型和低温型两类。

普通型玻璃水冰点 $\leq 0^{\circ}\text{C}$,通常适用于气温常年高于 0°C 的地区。低温型玻璃水冰点一般 $\leq -20^{\circ}\text{C}$,适用于冬季气温可能低于 0°C 的地区。在北方严寒地区极冷条件下使用的玻璃水,可能需要冰点更低的玻璃水(如 $\leq -30^{\circ}\text{C}$ 、 $\leq -40^{\circ}\text{C}$)。

消费者应通过正规渠道购买产品,优质的水基型玻璃水应该是晶莹透明的。在气温全面进入 0°C 以下前应及时更换低温型车用玻璃水。(摘编自《中国消费者报》)

料酒酒精度高
去腥效果好

市场上料酒产品种类繁多,标签上“调和”“精酿”“去腥提鲜”等信息让消费者难以挑选。

通常料酒的酒精度为10%—15%,主要作用是去腥提香、促进风味融合、使肉质更嫩,酒精度数越高去腥效果越好。

广西桂林市消协建议消费者在选购和使用料酒时注意几点。看标签:选择标识齐全的产品。查配料:优先选择配料表简洁的产品。按需求选购:根据不同的口感和烹饪场景选择料酒,烹饪红烧、炖肉宜选择酒精度较高、香气浓郁的产品,日常小炒则可根据口味选择葱姜味等特色料酒。注意保存:开封后应密封冷藏,尽量在3个月内用完,避免高温暴晒导致品质下降、风味流失。(摘编自《南国早报》)

哪种绒最保暖

进入深冬,又到了靠各种绒来抵御寒冷的日子。市场上保暖材质种类繁多,羽绒、珊瑚绒、摇粒绒、法兰绒、羊羔绒常让人眼花缭乱,它们究竟有什么不同?又该如何选择?

从保暖性能来看,一般认为:羽绒>羊羔绒>摇粒绒>珊瑚绒>法兰绒,但实际保暖效果还取决于填充量、面料工艺及使用环境。

羽绒 羽绒通常被填充在防风防水的面料内,能形成高效的空气屏障,极大阻隔热量流失。

羊羔绒 化纤面料,价格亲民,触感柔软,而且耐磨、抗霉、抗蛀,弹性也很好,不易起皱变形。

摇粒绒 化纤面料,通过特殊的摇粒工艺加工而成,保暖、耐磨、不掉毛,部分产品会做防静电处理。常见于外套、童装和卫衣。

珊瑚绒 纤维细腻,手感柔软,有良好的透湿性。

不过,珊瑚绒容易产生静电,吸附灰尘,可能引起皮肤刺痒感。初次使用时,建议先洗涤,皮肤敏感或哮喘患者需谨慎使用。

法兰绒 混色粗梳毛纱或棉纱织成的机织物。毛料法兰绒静电较强,且长期使用表面绒毛易脱落。与珊瑚绒相比,法兰绒光泽更柔和,手感更软,透气透湿性也更优。涤纶仿制的法兰绒,多用于毛毯、睡衣等产品。

穿得多并不等于穿得暖。关键在于分层穿搭,利用空气层隔热保温。内层建议选择吸湿透气的贴身保暖内衣、速干衣、瑜伽衣等,中层采用摇粒绒、抓绒、薄羊绒、羽绒内胆等。如果外套本身就比较保暖,可以去掉中层。外层则选择羽绒服、棉服、羊绒大衣、环保皮草、冲锋衣等有一定抗风能力的衣服。(摘编自《经济日报》)

快递保价条款要看仔细

价值8400多元的广告门头发光字,在支付了万元保价费后受损,物流公司只愿支付1800元的赔偿。这不仅是陕西西安郭先生的困境,也是不少消费者在快递理赔中共同面临的问题。

货物损坏后,如何确定损失金额?业内人士称,客户通常会提供购买凭证或维修报价,而物流公司则可能引入第三方评估,或以折旧为由降低赔偿额度。双方评估标准不一致,导致赔偿金额差距巨大。目前物流行业对保价服务的赔付标准缺乏统一规定。消费者在保价时很少会仔细阅读复杂的条款细则,等到需要理赔时才发现诸多限制。

北京德恒(西安高新区)律师事务所律师李耀华说,消费者遇到此类问题,应结合快递情况判断

快递企业有无故意或重大过失导致货物损失的情形,如有相关证据可以此要求快递企业赔偿;如不存在此类情况,则需要依据保价条款主张赔偿。消费者可先向快递企业主张赔偿,无法达成一致,可向快递主管部门反映,或通过民事诉讼主张损失。

针对频发的物流保价纠纷,李耀华提醒,消费者在寄送贵重物品时,需保存好相应的价值证明,如购物发票、付款凭证等,避免因无法证明物品价值而难以获赔;在签订邮寄合同时,应全面了解保价条款的内容,避免理解错误导致货物损失无法获赔。此外,现场验货环节也非常重要,收件方收货时尽量当场验货,发现损坏立即拍照录像,并让配送员签字确认。(摘编自《华商报》)