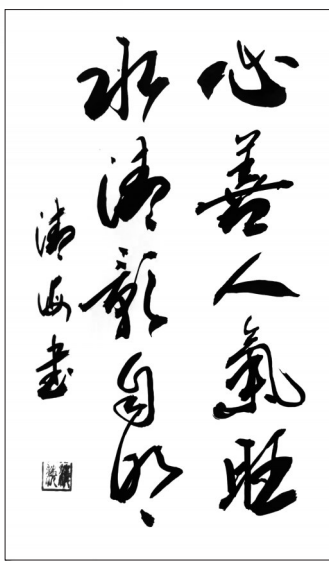


# 大手笔

本期栏题题写 吴建坤  
(山东潍坊 71岁)



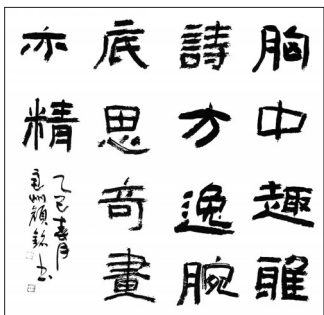
▲ 书法·龙马精神  
内蒙古敖汉 刘才 67岁



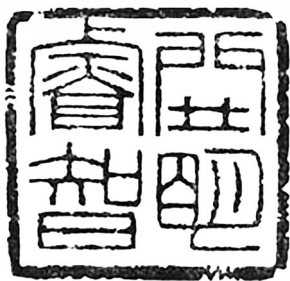
▲ 书法·心善人气旺  
水清影自明  
福建三明 谢清海 90岁



▲ 书法·踏雪寻梅  
湖南株洲 余彦华 82岁



▲ 书法·胸中趣雅诗方逸  
腕底思奇画亦精  
安徽亳州 颜铭 55岁



▲ 篆刻·开明睿智  
广西钟山 陆明华 62岁

## 诗风雅韵

### 九十岁感怀

□黑龙江富裕 张洪喜 90岁

九秩光阴鬓染霜,历经风雨亦疏狂。  
三餐有味心常泰,四季无忧福自长。  
笑对流年观世象,闲斟清茗品时光。  
余生不负青云志,漫赏人间日月长。

### 踏雪寻梅

□湖北咸宁 吴长海 66岁

腊月寒风似剪裁,不知何处暗香来。  
游人遍地寻芳迹,原是红梅斗雪开。

## 人间词话

### 青玉案·那时年少

□福建福州 吴贤珍 69岁

少时未识青春好。暗蓄取、满头今个秋霜绕。犹记当年须髯宝。逢客便称痴长了。捻须扮衰貌。岁月奔如江浪渺。白茎轻挑,扬声老笑。自觉风流俏。欲拔,拈还又恼,灯下银丝皎。

## 散文小栈

### 妻子为我理发

□湖北恩施 刘应红 57岁

我的头发天生粗硬茂密,像野地里疯长的茅草,每隔半个月就要去快剪店打理一番。电推剪嗡嗡作响,不到十分钟就完工,收费二十五元。

“你进来,我有话对你说。”那日,老婆在厨房里喊我。我放下报纸走进去。“剃个头二十五,一个月五十,一年就是六百。”老婆剥着蒜,抬眼看向我,“不如我来给你剃,省下的钱买鸡买鱼吃。”

我勉强应下,心里却犯嘀咕:她那双手,拿针穿线都发颤,哪里拿得稳电推剪?可看她兴致勃勃的样子,也不好拂了她的意。

隔天,她便花一百多块钱网购了一把电推剪。第一次剃头是在一个周日的下午。她搬来小椅子放在卫生间,让我坐下,把旧床单仔仔细围在我脖子上,还拿了垃圾袋接碎发。左手小木梳,右手电推剪,“嗡”的一声启动,我心里立刻一紧——推剪在头上走走停停,时重时轻,偶尔还扯住头发,疼得我哇哇直叫。

折腾了近一个小时,总算剃完了。我对着镜子苦笑,脑袋活像被狗啃过,这里凸一块,那里凹一块。“要不,你再帮我推推,不留平头了,贴着头皮推。”我说。老婆犹豫片刻,点头重新开工。从镜子里,我看见她眉头微蹙,嘴唇抿成一条线,每一下都格外认真。剃完后,她用手掌在我头上摩挲一圈,满意地点点头:“这次不错吧,年轻了十岁,看起来精神多了。”粗糙的指尖摩过头皮,一股暖意漫上心头。

自那以后,我的头发就由老婆包办了,每月两次,雷打不动。剃头省下的钱,除了买鸡买鱼之外,她还买了盆兰花放在阳台,说是看着舒心。那兰花开得极好,洁白的花瓣像停伫的蝴蝶。

剃一次头省二十五块,一年省下六百块,这笔账我们算得明明白白。可老婆指尖的温度、剃头时的闲谈,还有失手后相视而笑的温馨,这些,又怎能用金钱衡量呢?

快乐老人报

www.laoren.com 快乐伴一生



## 欢迎订阅

邮发代号 41-178

全年订价 156元

# 2026年《快乐老人报》

订一份快乐 送一片爱心



中国邮政微商城  
扫码即可订阅《快乐老人报》



中国邮政微商城 扫码即可订阅

### 2026年邮政报刊大收订全面启动

订阅方式: 全国各邮政网点、11185电话订阅、微信扫码订阅