

1月20日,西安人的朋友圈中分享着各种雪景,而有个视频显得有些不同:几位西安老人在南方的海边跳舞,透着一种与冬天无关的松弛。去年12月初,70岁的王为忠带着5组老年家庭共11人,平均年龄65岁,从西安一路向南,先后抵达广东阳江、湛江,如今在广西北海停留,开启了一场持续数月的旅居养老。多方数据表明,随着我国人口老龄化进程加快,旅居养老正逐渐成为一种新的养老模式,并在银发经济中显露出巨大潜力。(摘编自《华商报》)

5组家庭的旅居共同体实验

1 “我们不是来旅游的,是来生活的”

王为忠笑称这是一次说走就走的结伴旅居,同行的都是陕西男模艺术团的团员及其家属,彼此熟悉,兴趣相近,生活节奏也较为一致。

10年前,王为忠退休,生活变得平淡无味。在女儿的极力推荐下,他参加了陕西男模艺术团,如今已是团长。2025年底开会时,他试探性地提议:冬天要不要换种方式生活,不在西安过冬,去南方住一段时间?“大家一拍即合。12月初,11人从西安出发,开启了这趟南下之旅。”王为忠说。

“我们不是来旅游的,是来生活的。”王为忠反复强调,旅居不是走马观花,更像是把日子搬到另一个城市。

为什么选择越冬旅居?王为忠坦言,做出这个决定,最直接的原因是健康。他的爱人有高血

压、血糖偏高、心脏不适等基础病。西安冬天冷,爱人的血压一直居高不下。出发前,在西安测量血压,一度达到180。“抵达南方后,仅两天时间,爱人血压恢复到120。”

王为忠表示,这趟结伴旅居是带着寻找最适合养老城市的目的,一路走、一路看。第一站是广东阳江的海陵岛,在这里住了近一个月。住宿为民宿形式,设施齐全,房间是两人间带阳台,可远眺海景,吃住全包,费用为每人每天120元左右。

“大家不需要自己买菜做饭,生活环境也相对更好些。空闲时间多了,大家可以一起去海边散步,或者聚在一起打打牌,日子过得慢悠悠的。”王为忠笑着说。旅居的生活为他带来了前所未有的闲适和自由。

2 养老金完全可以覆盖旅居开销



他们很享受旅居生活中的快乐

结束阳江的旅居后,队伍分成两拨,一部分回西安,其余家庭继续前往湛江。在湛江短暂停留几天后,王为忠和另一个家庭继续西行,抵达广西北海,他们计划在这里安顿下来过春节。他们选择居住的,是北海一个由渔村改造而成的旅居小镇——查家小镇。

在王为忠看来,小镇最吸引人的并不只是气候。“晚上七八点,广场舞到处都是;早上出去转一圈,太极、健身操、民族舞,一个不落。这里还有模特队,参与者来自湖北、江西、陕西等地,每周固定活动两次,大家通过交流慢慢熟络,圈子自然就形成了。”

旅居养老能否普及,绕不开一个现实问题:钱从哪里来?王为忠算了一笔账:在北海,当地民

宿按天计费60元/人/天,包吃包住,独立卫浴、Wi-Fi、电视齐全。若选择整租带厨房的两室一厅,淡季月租1500元左右。生活成本方面,蔬菜多在2元/斤左右,猪肉约10元/斤,排骨20多元/斤,还有各种新鲜便宜的海鲜。

王为忠坦言,以目前多数退休人员的养老金来看,完全可以覆盖旅居养老的日常开销。“一个月吃住加起来,两千多块钱就够了。”

谈及在北海停留的时间,王为忠表示,目前并未设定明确期限。此行的一个重要目的,就是为自己和家人寻找一个更适合长期养老的城市。北海的水质、空气条件和较高的负氧离子含量,对老年人较为友好。“阳江、湛江、北海这几个地方,各有优势,都值得慢慢比较,我们还想去云南的弥勒住上段时间。”

当被问到是否会在喜欢的城市买房定居时,王为忠说:“我们不买房只租房,租房也比较划算。买了房,就把自己的人生固定住了。租房的话,想换城市,随时走,还不承担房产贬值风险。”

3 养老,并不只有一种标准答案

“能出来的,其实只是少数。”王为忠坦言,身边很多同龄人并非不想走,而是走不开——有的家中尚有高龄老人需要照顾,有的要帮子女分担家务,接送孙辈上下学。“这些责任都很现实。”

对于其他想结伴旅居的老年人,王为忠建议说:“结伴旅居最重要的是合拍,要找到志同道合的人,一定要找消费观念接近、性格合得来的人,生活习惯、兴趣爱好和消费观念也相近。如果结伴旅居,有的想住好点有的不想多花钱,有的喜欢吃大餐有的喜欢粗茶淡饭,就很容易处不来,也影响旅居的心情。”

这一路走来,王为忠和队员们之间互相包容,“大家相处得非常和谐,都不计较这些琐事。一起去海边散步,一起拍视频,爱好也类似。大家在消费上保持‘中不溜’原则,不攀比、不计较”。

在旅居过程中,王为忠和队友拍了不少短视频。“就是图个开心。”他说,现在的老年人,不该被固定在“看电视、带孙子”的刻板印

象里,有时间、有身体、有兴趣,正是享受生活的时候,老年人也有表达欲和创造力。

谈到这段“旅居”生活,王为忠觉得充实又有趣。除了常规的活动和社交,旅居生活也让他们体验了不少独特的时刻。“比如元旦那天,我们一大早去海边看日出,拍下了视频。海边的人们有放烟花的习惯,我们也突发奇想,用废弃的烟花盒子做成乐器,模仿二胡、琵琶,然后拿着拍视频,大家都很喜欢享受这种轻松的时光。”

王为忠认为,老年人应该从繁琐的日常中走出来,找到属于自己的生活方式,享受每一个当下。老年人的生活不应局限于户籍地和固定居所,只要身体允许、经济可承受,“候鸟式旅居”值得更多老年人尝试。

王为忠和队友们的结伴旅居,不奢华、不冒险,却足够松弛、足够真实。像候鸟一样,循着温度迁徙,也循着内心选择生活。它提醒人们:养老,并不只有一种标准答案。

快乐旅居 体味生活在别处的美好

不是走马观花蜻蜓点水,无需起早贪黑舟车劳顿。旅居,不同于旅游,每年选一两个地方,住十天半个月甚至几个月。既能从容欣赏周边美景,感受当地的人文风情,又能参加丰富多彩的活动,结交天南海北的朋友。快乐老人报旗下的快乐旅居,在全国有百余个换住基地,春夏秋冬都舒爽!



你心动了吗?

微信扫描二维码,观看快乐旅居直播。



快乐旅居小邹



快乐旅居徐老师



旅居记者王宇



快乐旅居吧

微信扫描小程序码
网上订购旅居产品



快乐旅居吧小程序

咨询热线 袁袁 178-0731-0301
香香 193-7688-5076
西西 193-1163-8713

报名地点 美时美刻国际旅行社
湖南省长沙市雨花区香樟路225号红星国际酒店19楼
专业制造快乐生活方式