

儿女孝顺过头,老妈不自在

上了年纪,本应盼着儿女孝顺、安稳度日,可石家庄65岁的刘女士却感到有些不自在。刘女士说:“儿女们把我当成时刻需要照顾的孩子,吃喝拉撒、衣食住行样样都要替我安排,让我渐渐没了自己的日子。”(摘编自《新晚报》)

丧偶时幸有儿女支撑

刘女士和老伴一起走过了40多年,育有一儿一女,大半辈子都过得安稳。老伴是个外向爽朗的人,家中大事小情都由他打理。

两年前,老伴因心脏病离世。刘女士像被抽走了主心骨,“整个人空落落的,什么也不想干”。老伴的后事全是孩子们操办的,儿子跑前跑后联系殡仪馆、办理手续;女儿守在刘女士身边,接待来往的亲戚朋友。为了帮刘女士走出失去老

伴的阴影,儿子和女儿轮流请假陪着她生活了半个月,每天给刘女士做饭,陪她说话,帮她收拾屋子,生怕她一个人胡思乱想。

“那段日子,我心里一直在想,幸好有孩子们在,不然我真不知道该怎么撑过去。”可刘女士万万没想到,这些贴心的陪伴,渐渐变得有些过头了。

儿女过度关怀成负担

半个月后,刘女士能自己打理日常生活了,就催孩子们回去上班。“可他们似乎还是不放心我。”刘女士说,子女每天打好几遍电话,问吃了什么,干了什么,事无巨细。不仅如此,女儿总劝刘女士搬去同住,刘女士拒绝后,儿子就总说要给她请个保姆。“我实在不想离开自己住了这么多年的家,也不想家里突然多出一个陌生人。”刘女士说,

“儿女们的这份关怀,让我越来越困扰。”

前段时间的一场虚惊,更是让刘女士的困扰达到顶峰。那天中午,刘女士坐公交车去公园散步。公园里十分热闹,有人跳舞,有人唱歌,刘女士看得入了迷,不知不觉就过去了3个多小时。手机放在包里,铃声响了都没听见。儿女联系不上母亲,都慌了神,挨个给邻居、亲戚打电话。刘女士回家后,儿女们一遍遍地叮嘱刘女士:手机要随身带,出门一定要说一声。刘女士嘴上连连答应,心里却又愧疚又别扭,不过是出去散步,结果给孩子们添了这么大的麻烦。

想拒绝怕伤了儿女的心

过了一阵,儿子干脆在刘女士家里的客厅、卧室装上了摄像头。儿子在电话那头解释说,这是为了能随

时知道家里的情况,怕刘女士一个人在家出什么意外。刘女士跟儿子说不需要,让他拆掉。儿子却坚称为了她好,说什么都不肯拆。挂断电话后,刘女士坐在沙发上,盯着摄像头,心中五味杂陈:“以后在家里干点什么,是不是都得小心翼翼的?”

“我知道儿子是出于好意,可这份好意,却让我在家做什么事都放不开手脚。”刘女士说,“我很想找个时机和儿女好好聊聊,把我的感受说清楚,可又担心一旦开口,伤了儿女的心,我现在真不知道该怎么办才好。”

家庭工作者表示,儿女牵挂老人,本是件暖心的事。但管得太多、太细,就会变成一种无形的负担。真正的孝,从不是寸步不离的呵护,而是尊重老人的意愿,留足私人空间,让他们在晚年仍能活出自我。



生日祝福

2月13日(农历腊月二十六)是曾良英70岁生日,老伴李煦红携儿子、儿媳,孙子、孙女,祝您生日快乐,身体健康,福如东海,寿比南山!



关系最好

晚上我和老伴在小区里散步,总会遇见楼上的王姐和另一幢楼的李姐边散步边聊得热火朝天。我对老伴说:“这两人天天约好一起,看来关系好得很。你和谁关系最好?”

老伴说:“这还用问?那当然就是你了!”

“和我的关系最好?”老伴这个答案还挺让我意外。

“那是自然。”老伴说,“不然咱俩怎么能在一起生活这么多年呢!”(河南郑州 李朝云 62岁)

快乐旅居 体味生活在别处的美好

不是走马观花蜻蜓点水,无需起早贪黑舟车劳顿。旅居,不同于旅游,每年选一两个地方,住十天半个月甚至几个月。既能从容欣赏周边美景,感受当地的人文风情,又能参加丰富多彩的活动,结交天南海北的朋友。快乐老人报旗下的快乐旅居,在全国有百余个换住基地,春夏秋冬都舒爽!



你心动了吗?

微信扫描二维码,观看快乐旅居直播。



快乐旅居小程序



快乐旅居徐老师



旅居记者王宇



快乐旅居吧

微信扫描小程序码网上订购旅居产品



快乐旅居吧小程序

咨询热线 袁袁 178-0731-0301
香香 193-7688-5076
西西 193-1163-8713

报名地点 美时美刻国际旅行社
湖南省长沙市雨花区香樟路225号红星国际酒店19楼
专业制造快乐生活方式

两口子的旅行:在争执中靠近

浙江嘉兴的黄女士和老伴结婚35年,退休后终于有时间一起旅行。可每次出行,两人总要为住什么酒店争执一番。

“老公一辈子精打细算。他觉得快捷酒店物美价廉,省下的钱可以多玩几个景点。”黄女士却认为,年轻时为了家庭省吃俭用,现在应该体验一下度假的感觉。

上个月去厦门,两人的矛盾终于爆发。老伴提前订好了一家快捷酒店,黄女士想换到面朝大海的度假酒店,被老伴以“不划算”拒绝。黄女士说:“我们又不是负担不起。”老伴说:“不是负担得起负担不起的问题,是值不值

的问题。”话越说越僵,“那晚,我们背对背睡了一夜”。

到厦门后还是住进了老伴选的快捷酒店。旅行的第四天,黄女士忽然觉得憋闷,“年轻时总想着等退休了,就能过自己想过的生活,可真到了这一天,却发现两个人连住哪里都达不成共识”。

回程前一天,黄女士却突然享受到了老伴给的惊喜,“他把我领进了一家老牌五星酒店,略显生硬地说偶尔体验一下也不错”。那一刻,黄女士释然了:“或许下次旅行,我们仍会争论,但似乎也隐隐靠近了彼此一点。”(摘编自《南湖晚报》)



都是父母,一个都不能少

2025年第四批“中国好人榜”近日发布,浙江宁波26载用孝心撑起家的蒋黎丽获评孝老爱亲“中国好人”。“最难的时候,心里只有一个念头:都是父母,一个都不能少。”谈及26年来的经历时,蒋黎丽这样说。

1999年,蒋黎丽的父亲确诊小脑萎缩,37岁的她毅然辞去工作,奔赴上海悉心照料。2006年,母亲突发脑梗,她与哥哥共同担起照顾双亲的重任。2010年,远在东北的婆婆意外摔伤致残,丈夫忧心她难以兼顾,蒋黎丽却坚定道:

“同样是妈,我怎能舍弃?”她跨越千里将婆婆接至身边。

此后的日子,蒋黎丽同时照料3位老人,直至2016年婆婆90岁安详离世。面对常人难以想象的重担,她始终以“爱心、耐心”回应。晨起擦身喂药,深夜起身查看,把他们当作小朋友般呵护。

女儿在母亲蒋黎丽的耳濡目染下,也深怀孝心。得知东北亲属婚讯,她主动为外公外婆购置轻便轮椅,细致规划全家旅程。这份孝心的接力,让蒋黎丽倍感欣慰。(摘编自《宁波晚报》)