

缝纫的风吹回来了

“妈妈辈”曾经人人都会的手艺——缝纫,如今正在年轻人中悄然流行。与这一潮流相呼应的是,线下线上的布料市场因年轻人的涌入开始焕发新活力,专为爱好者开辟的“缝纫自习室”也在各个城市悄然生长,“妈妈辈”有了展示技艺的全新舞台。(摘编自《郑州晚报》《钱江晚报》)



布料市场里可淘宝

“原本只是想挑几块好看的碎布做发圈,没想到发现了宝藏市场。”近日,在郑州二七区的锦荣国际轻纺城,挑选布料的夏宁(化名)和朋友一边逛一边感叹。

夏宁是个实打实的“零基础”新手,被社交平台上“自制衣服”的视频“种草”,带着跃跃欲试的心情来到布料市场,尝试自己买布料,然后拿到附近专业的裁缝店铺去加工。“普通板型的秋衣秋裤,从量裁到成衣,只需要不到20分钟的

时间。”夏宁说,这种经历让她感到很有意思。

如今的布料市场里,随处可见年轻人。这些“布圈新人”的崛起,让老市场焕发新生。

缝纫自习室悄然生长

除了将布料交给专业裁缝,越来越多的年轻人开始选择亲手体验缝纫的完整过程。他们或购入一台小型家用缝纫机,或走进城市里悄然兴起的缝纫自习室。

在郑州金水区,一家藏身居民楼里的缝纫自习室

便是这样的存在。走进这家布置得整洁优雅的小店,可以看到4台工业缝纫机和4台家用缝纫机,以及一张超大建材桌。店主孟女士正指导顾客在台子上裁剪一块深色的牛仔面料,准备制作两条阔腿裤。“店内的顾客绝大多数都是年轻女性,除了基础的裁剪缝纫技巧,旗袍盘扣、大衣制作等高级课程也很受欢迎。”孟女士表示,很多年轻人都愿意接触学习一门技艺。27岁的于果(化名)已经是缝纫自习室的老顾客了。“一节课下来就制作成功了大肠发圈,很有成就感。”小果说,专注缝纫时,身心宁静、从容自洽,感到很愉悦。

老手艺藏着悦己哲学

在各地的缝纫自习室里,不少爱好者做的不是给自己穿的服装,而是自家“毛孩子”的衣服。

浙江杭州的沈明哲两年前捕捉到年轻人“想亲手做衣服却无处学”的需求,他和合伙人做足准备后,在萧山开出了第一家缝纫教室,初步定位是做基础包包和成衣的教学。在店铺运营过程中,他们发现,越来越多的客人上门,是想给“毛孩子”DIY服装。嗅到宠物经济的高机后,沈明哲果断调整方向,将重心转向宠物服装缝纫教学。眼下,沈明哲已在省内开出三家分店。

农历大年初七,位于杭州拱墅区的店里,几位学员就开始了“新春第一课”。对年轻人而言,缝纫体验所带来的情绪价值,也早已超越了作品本身。“做缝纫的时候,必须全神贯注,眼里只有布料和针脚。”一位学员表示,整个过程特别解压,“那种从零到一完成作品的成就感,是买现成商品永远得不到的。”

■好剧汇

《纯真年代的爱情》开播

电视剧《纯真年代的爱情》2月21日起在央视电视剧频道(CCTV-8)每天19:30黄金强档正式开播,腾讯视频全网独播。

该剧细腻刻画了一代青年在现实与理想之间的挣扎、抉择与成长历程,讲述了一个“先婚后爱”的年代爱情故事。因救人负伤暂时失忆的知青方穆扬(陈飞宇饰),在迷茫中努力寻找人生的新方向;而工厂女工费霓(孙千饰)则积极争取上大学的机会,渴望以知识改变命运。两人因“各取所需”结为伴侣,逐渐建立起深厚的情感纽带,最终彼此支撑实现各自梦想。(摘编自《北京晚报》)

快乐老人报

www.laoren.com 快乐伴一生

天天读不够

人人读起来

定价 88 元

读者优惠价 39.9 元

包邮到家

书名:《健康知识人人读(2026版)》

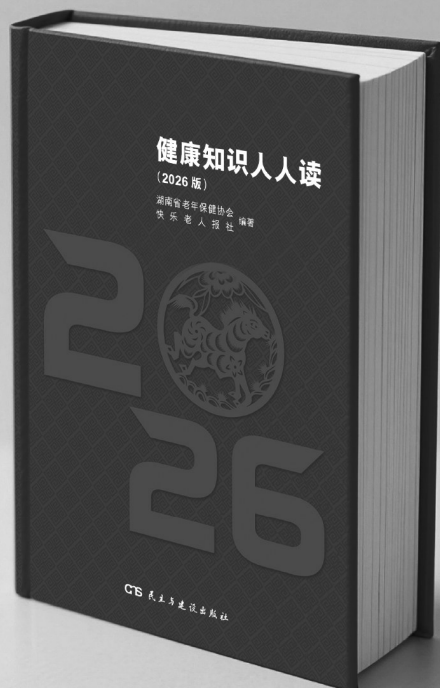
作者:湖南省老年保健协会
快乐老人报社 / 编著

出版社:民主与建设出版社

书号:ISBN 978-7-5139-5028-2



请扫码订购



2026 健康新读本

- 专家领航 每月播撒健康真知
- 精编赋能 每日萃取养生精粹
- 七维矩阵 全域守护生命质量
- 音频畅听 晨昏浸润健康能量
- 诗韵养性 身心共筑年轻状态
- 档案智记 日积月累长寿资本

汇款订购地址:长沙市香樟路225号红星国际酒店7楼快乐老人报410018

收款人:刘舒芹 电话:18229802056 汇款人需详细附上姓名、地址和电话

咨询电话

400-998-1832

工作时间
周一至周五

上午9:00-12:00
下午14:30-17:30

辽宁、吉林、黑龙江、海南、内蒙古、甘肃、青海、宁夏、新疆、云南、西藏
以上地区不包邮,邮费10元起,每加购一本加5元邮费

广告