

## ■名人堂

## 老去

朋友在香港,想去火灾现场帮忙。在聊天软件上问义工要不要物资,回答更需要人手,能过来帮忙吗。朋友大喜,说愿意去帮忙,保证任劳任怨,自己是60岁的人了,有时间有精力。结果,60岁几个字发过去,对面就进入了“已读不回”状态。

我相信朋友的体力应该足够,毕竟一年到头不是进深山就是上高原。如果义工和他面对面,估计会认为他是一条四十多岁的硬汉。但是,当他脑袋上顶着60这个数字,事情就完全不一样了:老人家,您就别来添乱了。

以前我总觉得变老这件事情是从生理上开始,现在我想可能是从心理上开始,而心理上老去的缘由是别人对待自己的方式——很多事情突然就变得“不适合”自己了,只因为年岁,突然就多了许多50岁不应该做的事情,60岁、70岁、80

岁,不应该做的事情变得越来越多,然后人就从社会生活里脱离开去。

在这个过程中,随着时间流逝,越来越不需要你站起来,坐着就好,坐着什么都别做最好。然后椅子带着人逐渐向房间正中位置移动,抵达正中之后继续向上托举,一直举到供桌上为止,就这样变成一个用来瞻仰的吉祥物。

老是一个套子,人被装进这个概念里去,然后就真的开始老去。所谓人生就是不断从各种套子里跳出来的大逃亡。做个学生应该怎么样,做个职人应该怎么样,做个丈夫/妻子应该怎么样……社会总倾向于给每个人分配一个模板,大家都套进去之后,社会生活会变得简单很多。但对于每一个具体的生命而言,生命自有它的安排。

不应该围绕“老”这个概念组织人生,而应该围绕

着“我”来组织和展开人生。这样的话,每个人的老去只是生命中的一个阶段,就像是100多岁的人坚持要去跳伞一样,重点不在于这个年岁居然还可以做这样的事,而在于这样的年岁依然有一颗不曾自我设限的心,以至于年龄不能规定这颗心可以做什么,不可以做什么。

虽然现在我还有点距离,但我相信在老去的世界里,一定存在各种各样的活法,值得去投入时间、精力。那张堂屋正中的椅子空着,那张供桌上为吉祥物留的位置空着,有个老家伙“嗖”的一声就溜走了,蹦蹦跳跳走在他无尽的逃亡之路上。整个世界可以已读不回,不读都没关系,因为在这个阶段已经不再需要许可,更不需要见证,只需要自己知道自己还在走就可以。(和菜头,50岁,微博名人,知名网络写手)

## 目标分割

我上中学时,每年都会放麦假,去参加小麦抢收。那时候收麦子全靠镰刀割。一大片黄澄澄的麦地,一眼望不到头。社员们都是老手,动作麻利,很快就把我和小伙伴们甩在了后面。

我弯着腰,一镰一镰地往前割,不时站起来擦把汗、伸伸腰,顺便看看还有多远才能割到地头。可每次看都觉得没怎么前进,距离地头还是那么遥远,这要多久才能割到头啊!

我动了心思,对小伙伴们说:“我有个好主意,咱们倒着割。”说完,

我顺着麦垄往前走了几步,开始往回割。小伙伴们也学着我的样子,倒着割了起来。很快,这短短的十步就割完了。

我们如法炮制,十步一段,一段一段地割,不知不觉就割到了地头。成就感爆棚,苦和累都抛到了脑后。

地头就像一个远大目标,望无尽头,仿佛遥不可及,但把它分割成一段段小目标,逐段突破,每段都能轻松完成,让人看到希望、增强信心,离大目标也就越来越近了。(山东青岛 赵盛基 66岁)

## ■书海拾贝

## 生命是一场有趣的游戏

相对于宇宙,你就像一只萤火虫,生命转瞬即逝。但生命是一场有趣的游戏。在这场游戏中,唯一重要的事情就是,你要不断地体验现实。既然如此,你

为什么不以最积极的方式去诠释自己经历的一切呢?你在地球上所拥有的时间稍纵即逝,无比宝贵,你一定要好好珍惜。(节选自《纳瓦尔宝典》)

## 快乐旅居 体味生活在别处的美好 广告

不是走马观花蜻蜓点水,无需起早贪黑舟车劳顿。旅居,不同于旅游,每年选一两个地方,住十天半个月甚至几个月。既能从容欣赏周边美景,感受当地的人文风情,又能参加丰富多彩的活动,结交天南海北的朋友。快乐老人报旗下的快乐旅居,在全国有百余个换住基地,春夏秋冬都舒爽!



你心动了吗?

微信扫描二维码,观看快乐旅居直播。



快乐旅居小部



快乐旅居徐老师



旅居记者王宇



快乐旅居吧

微信扫描小程序码 网上订购旅居产品



快乐旅居吧小程序

咨询热线

袁袁 178-0731-0301  
香香 193-7688-5076  
西西 193-1163-8713

报名地点

美时美刻国际旅行社  
湖南省长沙市雨花区香樟路225号红星国际酒店19楼

专业制造快乐生活方式

## 指出父母的“过”

一出门碰见老赵,他满面喜色。我问他咋这么高兴,他说儿子批评他了。

原来,老伴在给他补一只破袜子时,他不但一把夺过扔进垃圾桶,还说了几句挖苦的话。儿子听见后,对他说:“爸,你这可做得不对,妈妈好心补袜子,应该夸奖,怎么还那么说我妈呢?赶快去给我妈道歉。”

老赵说,他当时先是一怔——这是儿子头一次直白地指出他的不是,但转念一想,确实是自己错了,于是主动向老伴道

歉,还表扬了儿子敢于直言。

像老赵这样,能坦然接受子女批评、及时认错的家长,实在是明事理、有胸怀,让人由衷敬佩。

为人父母,也难免有缺点、过失。古人云:“父有过,子当谏争。”意思是父母有错,子女应当勇敢指出、善意规劝。可现实中不少儿女能做到孝亲,但对父母的不当之处不愿也不敢开口提醒。

其实,子女适时指出父母的“过”,非但不是不孝,反而是更周全、更负责的孝。(黑龙江牡丹江 秦连鸣 86岁)

## ■事同理不同

## 虫子也会“画饼充饥”

作为热带雨林生物链的底层,海芋为了保护自己,会分泌毒素碱,小昆虫一旦啃食海芋的叶片,就会因为摄入毒素碱而舌头红肿甚至窒息死亡。可是,这么缜密的抗虫策略却防不住一种叫锚阿波萤叶甲的小虫子。

原来,锚阿波萤叶甲在啃食海芋时,会在海芋叶片上画出一个直径约3厘米标准的圆圈,切断海芋叶子传递毒素的大部分叶脉通道,然后待在像邮票一样大小的圆圈里,尽情享用。(摘自《科学画报》)

请将您对这个故事的感悟在3月2日前发送至13397313188。

## ■故事回顾

详见2月12日“参悟”版《虚船触舟》。

百家争鸣:情绪的起伏源于“是否被刻意针对”的执念,去除私欲偏见,就能免除多数烦恼。(河北石家庄 曹玉想 60岁)

对不小心造成的麻烦少些苛责,对故意的伤害守好底线,既不委屈自己,也不刁难他人。(江苏连云港 李宝明 63岁)

不要用他人的疏忽惩罚自己,及时翻篇才是明智选择。(湖北咸宁 吴从志 77岁)

无效的情绪不如有效的解决办法。(山东菏泽 张华 58岁)