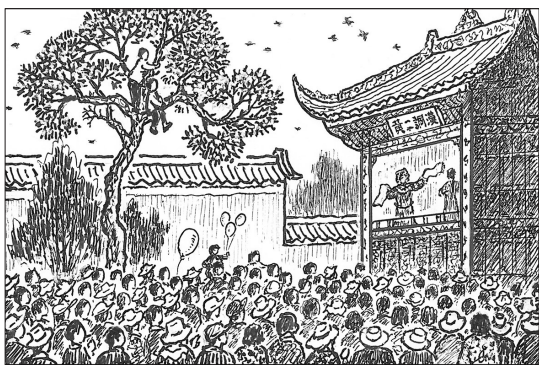


孝子

本期栏题题写 杨卫列
(安徽界首 57岁)



▲ 钢笔画·看戏
陕西石泉 吴俭贵 86岁



▲ 国画·红梅闹春
安徽合肥 周先中 83岁



▲ 摄影·童趣
河北泊头 替秀昌 88岁

楹联雅集

传承经典,共赏联趣。添加本版编辑微信进群,出句对句仅通过楹联雅集群征集。

专栏主理人 苗云泽(从事诗联创作近40年,作品散见于《对联》《中国楹联报》等报刊书籍)

本期出句

腊序余寒 梅舞琼枝迎岁至
(福建三明 邓维金 76岁)

对句

冰河乍裂 燕衔喜信报春来
(河南焦作 范全良 65岁)

春韶渐暖 莺啼翠柳报年来
(上海 杨政 69岁)

寅阶初暖 风传玉笛唤春归
(湖南花垣 张友寿 84岁)

春韶初暖 柳垂翠缕唤芳归
(湖北洪湖 刘育华 73岁)

阳和新暖 鹊喧碧柳报春回
(辽宁沈阳 孙淑贞 75岁)

春光乍暖 马驰绿野送福来
(湖北洪湖 陈圣阳 76岁)

冰澌初泮 鸿传尺素报春还
(湖南衡阳 刘锡都 87岁)

下期出句

书如鹏翼凌寰宇

(河北涞水 苗云泽 62岁)

诗风雅韵

采野菜

□辽宁铁岭 蒋玉贤 61岁

薰风拂柳弄轻柔,凡水无声向北流。
鸭阵划开千顷碧,莺梭织就一汀幽。
蒿香暗慢凝新露,芹韵凌波带浅愁。
相伴同寻芳野趣,盈筐翠色醉霞收。

逸怀

□山东临沂 杨传信 62岁

羈鸟思林意未休,浮云出岫任遨游。
人生若悟逍遥味,一棹清风下碧流。

人间词话

临江仙·广场舞大妈

□湖南长沙 刘时聪 62岁

霜鬓何妨披霞彩,霓裳旋作轻纱。街灯影里踏歌斜。步随旋律转,身共惠风嘉。
市井喧嚣浑未觉,心闲漫舞年华。醉颜酡处笑声哗。逍遥自在影,岁晚绽奇葩。

散文小栈

年轻的老妈

□湖南长沙 邓志刚 42岁

母亲领养老金三年,打工也到了东方明珠……“怕忘了,”她小声嘀咕,“回去得告诉老姐妹们。”我和妹妹多次施压,她才松口答应明年回老家。可这话说了太多次,我们早已不敢全信。

那一刻,我忽然明白:用歪歪扭扭的字迹留住记忆,用微微颤抖的视频记录世界,用磨出水泡也要跟上的脚步表达爱,这就是她“年轻”的方式。
大前年她六十岁生日,我们开玩笑说该把工作让给年轻人。她提高音量:“我还年轻着呢!”后来两个星期没接到电话,我们赶去她打工的餐厅,见她右手缠着纱布,左眼差点包成“独眼龙”——摔了一跤,缝了五针,却谁也没告诉。我埋怨:“图啥呢?”她回答:“这个年纪有人请,说明我还能做。”

我找各种理由带她出游,她总推托不去,直到去年,好不容易说服她去上海。

外滩人潮汹涌,我催着她赶景点、排网红餐厅。两万步后,她终于轻声说:“慢点走也行,鞋子有点磨脚。”回到酒店,她急着脱鞋挑水泡。“起水泡了怎么不说?”我心疼地责怪。她默默拿起手机翻看照片——怕扫我的兴,我懂。

睡前去看她,发现她正趴在桌前认真记录:今天去了外滩,看

到了东方明珠……“怕忘了,”她小声嘀咕,“回去得告诉老姐妹们。”

那一边挑选排骨,一边对着镜头说:“刚杀的土猪,给你和你妹各带几斤去长沙。”

窗外树叶飘落,我想起母亲常说的,叶子落了,树还在生长。就像她,六十三岁了,依然在用属于自己的方式生长着,年轻着。

编辑插嘴:我们很少刊发年轻人的投稿,但愿意为这份真挚的亲情破例。新的一年,愿每一位不服老、不停歇的父母,都能活得自在、舒心、有底气。

快乐老人报

www.laoren.com 快乐伴一生

定价 88元
读者优惠价 39.9元
包邮到家

请扫码订购



汇款人需详细附上姓名、地址和电话

汇款订购地址:长沙市香樟路225号红星国际酒店7楼快乐老人报410018收款人:刘舒芹 电话:18229802056

咨询电话 400-998-1832

工作时间 周一至周五 上午9:00-12:00 下午14:30-17:30

辽宁、吉林、黑龙江、海南、内蒙古、甘肃、青海、宁夏、新疆、云南、西藏 以上地区不包邮,邮费10元起,每加购一本加5元邮费

广告

天天读不够 人人读起来

2026 健康新读本

专家领航 每月播撒健康真知
精编赋能 每日萃取养生精粹
七维矩阵 全域守护生命质量
音频畅听 晨昏浸润健康能量
诗韵养性 身心共筑年轻状态
档案智记 日积月累长寿资本

书名:《健康知识人人读(2026版)》
作者:湖南省老年保健协会
快乐老人报社 / 编著
出版社:民主与建设出版社
书号:ISBN 978-7-5139-5028-2

