



叶小沫在校园读本创作交流会上与孩子们互动

“爷爷从来没有拒绝过我。”当78岁的叶小沫回忆起自己的祖父叶圣陶时，这句话在采访中被她轻声重复了好几遍。她是著名教育家、文学家叶圣陶的孙女，自己也是一位资深的教育工作者。如今，她也是有一双初中生孙子的奶奶。

在一个三代同堂成为常态却又矛盾频发的时代，这位跨越了“孙辈”与“祖辈”双重身份的老人，对于如何构建温暖的代际关系，有着独特而深刻的体悟。2月9日，在叶小沫校园读本创作交流会的间隙，她与我们分享了从爷爷那里继承来的，以及自己正在践行的祖孙相处之道。(本报记者武维利)

叶圣陶孙女当奶奶:平等、开放

榜样 爷爷从来没有拒绝过我

在叶小沫的记忆里，叶圣陶首先是一位“从来不拒绝”的爷爷。“我小时候包完书皮后，第一件事就是去找爷爷。”叶小沫回忆，爷爷总是放下手中的笔，认真地为她用牛皮纸封面上写下“语文，三年级，叶小沫”。她写了作文，也会找爷爷看看。“他每次都会放下工作，让我站在旁边，看他怎么修改，好的地方他会夸我，不通的地方他会跟我讨论……”这种“不拒绝”，塑造了一种无条件接纳与支持的祖孙关系。

叶圣陶对叶小沫的影响，更是一种为人处世的根本准则：为他人着想。“他教我们，在公共场合说话声音要小，怕影响别人；跟人约会要提前到，别让人等。”叶小沫说，这种思维贯穿了生活的方方面面，“他用完的刀片，会用纸包很多层才扔掉，因为知道那很锋利，怕捡垃圾的人伤到手。”直到今天，叶小沫在进行垃圾分类时也格外认真，她坦言：“如果别人说从我身上能看到叶家的家风，那这就是一种传承，是从小刻在骨子里的。”

实践 提供土壤而非修剪枝叶

如今，作为两个初中孩子的奶奶，叶小沫的隔代教育理念有了新的实践和思考。她发现，时代已经彻底改变。“现在的孩子，受到的教育和科技发展带来的视野，远高于我们当年。他们的知识更丰富，思考也更深。很多时候，不是他们向我们学习，而是我们向他们学习。”

她笑着说，在手机、电脑的使用上，孙子们是她的“老师”。

她做的，是提供土壤，而非修剪枝叶。她给孙子们买大量的科普、历史、文学书籍，让家里书架满满当当，“培养他们拿起书就想看的习惯”。

最重要的相处，发生在生活中。一起逛公园时，看花、认草、捉昆虫，是祖孙间最快乐的时光。孙子们曾亲自养蝴蝶，从卵到虫再到破茧成蝶，全程观察记录，并在小学四年级就写出了完整的观察报告。

“我小时候都没有这样养蝴蝶的经验。”叶小沫说，她鼓励这种探索，并乐于参与其中。

核心 平等对话与情感联结

那么，什么是叶小沫心中最理想的隔代沟通？答案不是单方面的教导，而是平等的对话和共同的情感联结。

她反对当下许多家庭中，祖辈对孙辈学业的过度焦虑和干预。“爷爷从来没要求我们上什么大学。他更看重我们是不是一个正直的、自食其力的人。”她分享了一个关键细节：叶圣陶从不强迫孙辈背诵四书五经或唐诗宋词。“他会问：‘你在读什么书？有什么感想？觉得哪里好，哪里不好？’他是在和你聊天，而不是考核你。”这种平等、开放的交流氛围，让孩子愿意分享，长辈乐于倾听，并在关键时刻给予引导。

对于孙子们沉迷电子产品的普遍难题，叶小沫的态度也显得通透而无奈。“规定时间，但孩子总有办法‘破解’。有些东西你拗不过去，因为他们的时代和我们完全不同。”她看到的是未来AI时代巨大的不确定性，“我不知道他们会变成什么样，我只希望他们能跟上时代，做一个正直、真实的人。”

快乐旅居 体味生活在别处的美好

不是走马观花蜻蜓点水，无需起早贪黑舟车劳顿。旅居，不同于旅游，每年选一两个地方，住十天半个月甚至几个月。既能从容欣赏周边美景，感受当地的人文风情，又能参加丰富多彩的活动，结交天南海北的朋友。快乐老人报旗下的快乐旅居，在全国有百余个换住基地，春夏秋冬都舒爽！



你心动了吗？

微信扫描二维码，观看快乐旅居直播。



快乐旅居小邹



快乐旅居徐老师



旅居记者王宇



快乐旅居吧

微信扫描小程序码
网上订购旅居产品



快乐旅居吧小程序

咨询热线
袁袁 178-0731-0301
香香 193-7688-5076
西西 193-1163-8713

报名地点 美时美刻国际旅行社
湖南省长沙市雨花区香樟路225号红星国际酒店19楼
专业制造快乐生活方式

互不改造的接纳

春节前，浙江宁波一位父亲用“5元/小时，日薪封顶50元”的“打工价”，让21岁儿子在寒假里照顾97岁的奶奶，意外成就了一场双向治愈的亲情互动。

接受采访时，这位父亲笑着说，一开始就是随口一提，想着让孩子趁着寒假多陪陪奶奶，也体会一下照顾老人的辛苦，没想到孩子一口就答应了，还认真跟他“谈”了报酬，不是贪心，是觉得“干活拿报酬，理所当然”。

更有意思的是，当爸爸问起祖孙俩，这段时间相处的感受时，

两个人都觉得对方“很好带”。97岁的奶奶感觉像时间倒退回20年前，自己在带孙子，只不过这一次孙子“比以前好带多了”，不似以前调皮；孙子也评价奶奶很“好带”，作息规律、不乱跑。两人无需刻意迁就，奶奶看孙子打游戏，孙子陪奶奶看电视，吃饭时相互照应，其余时间各自安好，形成了“互不改造的接纳”。

最好的养老，或许就藏在日常的陪伴里；最好的代际沟通，或许就藏在这种充满烟火气的互动里。(摘编自《今晚报》)



隔代最亲

家有小顽童

“爷爷，别再剃头啦，再剃就成光头强啦！”6岁的孙子扯着我的衣角，急得跺脚直喊。以前常听人说隔辈亲，我总不以为然，直到小孙子慢慢长大，这份亲昵才沉甸甸落进我心坎。

这孩子的空间立体感令人惊叹。一堆零散积木，到他手里总能变成高楼、飞机、轮船，无需反复比划，仿佛心中早有三维图案。

他天生爱动。年末表演，他格外兴奋，见有小朋友忘词便悄悄提醒。待大家齐声问候后，他忽然补了句“俺也好！”那娇憨模样逗得众人发笑。

更让人意外的是他的勤快懂

事。进屋脱鞋必摆到固定角落，睡前会把玩具、衣服收拾得整整齐齐。一次我带他买火锅料，他非要拎羊肉卷袋子，小脸憋得通红也不肯松手，说“爷爷拿的东西已经够多啦”。

他也有犟脾气，一次我蒸好馒头、做好红烧肉，他却沉浸在积木里，任凭我怎么喊都不理。带他去滑梯玩，他总要分队游戏，无论藏猫还是追打，定然要赢。

如今，生活好了，小时候没玩过的玩具、没去过的游乐场，我陪着小孙孙一一弥补，这份隔辈亲，也成了我晚年最珍贵的幸福。(辽宁昌图 史华伟 61岁)