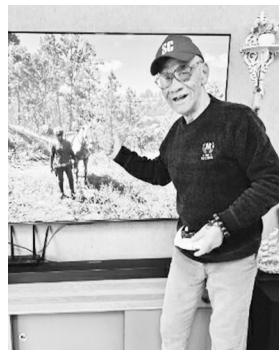




提到电子游戏,很多人或许会联想到年轻人、游戏厅或是紧张刺激的线上竞技世界。但76岁的西安人老曹,却打破了这些固有的标签,被网友亲切地称为“最潮大爷”。在他的生活中,电子游戏不是简单的消遣,它代表着一种追求新鲜事物的精神,甚至成了他晚年生活的亮点,也是他在岁月流逝中依旧保持年轻活力的一剂良方。(摘编自《华商报》)



老曹展示游戏角色

游戏为伴,暮年亦少年

给女儿买小霸王,自己也爱玩

解锁新成就,好像回到年轻时

每天玩两三个小时,会一直打下去

1975年,老曹结束知青生活,被分配到西安一工厂工作。生活逐渐稳定下来,他也开始关注各种电器和电子产品。

上世纪90年代初,随着小霸王游戏机的流行,老曹给女儿也买了一台。“结果自己也忍不住玩上了。那是我第一次接触电子游戏,感觉特别新鲜,仿佛打开了通往新世界的大门,开始享受玩游戏的乐趣”。

老曹笑着说,他从小霸王玩到索尼的家用游戏机PS1,再到后来不断更新换代的PS4、PS5,每一代游戏机的更新换代,都带给了他新的挑战和乐趣。老曹坦言:“虽然我年纪大了,但在游戏中我感觉自己还年轻。玩这些游戏的时候,整个人都很放松,思维也很活跃。”

在老曹的世界里,游戏不仅是消磨时间的工具,更是保持头脑活力、锻炼思维的方式。他喜欢玩《古墓丽影9》,这款游戏让他与女主角劳拉一起穿越丛林、探索神秘的古代遗迹、解开重重谜题。他笑着说:“虽然我已不再年轻,但我能感受到自己依然拥有探索世界的好奇心和勇气。”

老曹提到,游戏中的每一个环节,都是对思维的一次挑战,需要快速反应、细心观察,而这些都让他的大脑保持活跃。对于他来说,这种锻炼不仅仅是娱乐,更是对大脑的一种保养。“其实,很多老年人都有过脑力衰退的烦恼,但我觉得只要保持大脑的活跃,做一些有挑战性的事情,年龄就不会成为问题”。

“我现在很喜欢玩这些虚拟世界里的角色,”他笑着说,“在游戏中,我不仅能逃离现实的压力,还能享受到一种‘变年轻’的感觉。每次完成任务,解锁新的成就,我都觉得自己好像重新找回了年轻时的激情,这就是游戏的魅力。”

当被问到年龄对游戏操作的影响时,老曹毫不避讳:“玩游戏的确有些挑战,尤其是视力和反应速度上。可是,游戏本身就充满了挑战,我觉得我的反应力并没有因为年龄而下降,反而在某些方面可能比年轻人更敏捷,能够轻松应对复杂的操作和快速反应的场景。”

春节期间,女儿将老曹打游戏的视频上传网络,播放量突破千万。很多网友从他身上感受到了一种积极的生活态度,他也成为了网友口中的“最潮大爷”。

面对走红,老曹说:“虽说有点小出名,但对我来说,更多的是给现在的老年群体传递一种正能量。无论年龄多大,都不应停止自我挑战和进步。虽然老年人身体机能有所退化,但心态和精神状态才是最重要的。”

目前,老曹的健康状况相对良好,他每天坚持锻炼,保持规律的作息。他表示,虽然喜欢玩游戏,但他并不沉迷,每天玩两三个小时,“游戏不仅可以让我放松,还能提高记忆力,增强反应能力。只要手指能动,头脑清晰,我就会一直打下去”。

编辑插嘴 游戏不是逃避现实,而是延续年轻;兴趣,是一个人对衰老最温柔的武器。爱好但不沉迷,老曹用他那不拘泥于年龄的心态和永不放弃的探索精神,诠释了超越时光的生活态度。无论是虚拟世界中的冒险,还是日常生活中的乐观与坚韧,他以最真挚的姿态活出了自己的精彩。

“老式生活”悄然流行

21岁的万晓宏有两个纸箱,里面装的都是高中时和朋友交换的明信片、大学时家人朋友给他写的信。像万晓宏一样,许多年轻人过“老式生活”,爱用老物件、吃老式家常菜,追求烟火气的简单踏实;他们谈“老式恋爱”,追求踏实可靠胜过悬浮浪漫;他们养“老式小孩”,重视“散养”与陪伴。这背后藏着怎样的真需求?

“老式生活,是年轻一代在延续和传承生活智慧。这种智慧,融入生活的细节里,包括人如何与自然相处,如何与他人相处,如何与自己相处。”湖南90后妈妈陈晓认为,“老式生活”是年轻人

在快时代里,对生活、情感、育儿的多元思考和自主选择。

在陈晓看来,年轻人选择“老式生活”,不是简单的怀旧,在心理诉求上也与父辈因条件所限而过的朴素生活有本质区别。年轻人的选择是比较之后的认可:“他们本身认可并且享受这样的生活,是一种在物质基础得到相对满足后,向更高层次情感、尊重乃至自我需求实现的跃迁。”

此外,年轻人践行的贴近自然与生活本质的方式,实际上是在传承中华民族积累的关于人与自然、人与人如何相处的集体智慧。(摘编自《中国青年报》)



梅婷续写“父母爱情”新篇章

年代剧《好好的时光》正在CCTV-1黄金档播出。该剧以重组家庭30年的成长轨迹为线索,在柴米油盐的日常中,勾勒出普通人“好好地生活”的朴素愿景。

故事始于1970年代末,彼时社会尚处计划经济尾声,人们的生活节奏缓慢而稳定。剧中庄先进(田雨饰)与苏小曼(梅婷饰)因各自丧偶而组建重组家庭,没有激烈冲突,只有柴米油盐中的磨合与理解。

《好好的时光》主打“亲情共生”。苏小曼不是传统贤妻良母,

她有自己的事业追求(歌舞团演员),也有对前夫的怀念;庄先进则憨直、笨拙却无比真诚。两人关系建立在共同抚养五个孩子的现实基础上,爱情是副产品,责任才是主轴。该剧将这种半路夫妻的故事,演绎得格外真实。(摘编自《成都商报》《齐鲁晚报》)



人活一辈子 至少要坐一次 邮轮

广告

邮轮是世外桃源童话城堡,吃住玩乐购都是奢华享受。邮轮也是小联合国,人来人往满眼都是异域风情。坐邮轮还能放松心情,面朝大海四季花开,远离城市的喧嚣,远离人际的困扰,安心吃了睡睡了吃,天天看海心胸也开阔起来。如果是与亲友同行,也正好放下手机放下杂事,跟家人朋友来次深度交流。

微信扫描二维码
观看邮轮直播

邮轮佬

微信扫描小程序码
网上订购邮轮产品

快乐旅居吧小程序

咨询热线 小吴 193-7696-8841
丹丹 193-1163-2751

报名地点 美时美刻国际旅行社
湖南省长沙市雨花区香樟路225号红星国际酒店19楼

专业制造快乐生活方式