

■名人堂

金钱能买到幸福吗

有些人在终于得到他们想要的东西后才明白,幸福远比当初以为的复杂得多。

有句老话说得好:最糟糕的事莫过于得偿所愿;得到了自己想要的东西,却得不到自己真正需要的东西。

这很好地概括了很多人与金钱和成功的关系:如果你幸运地得到了你想要的东西,比如金钱,你可能会发现这并非你真正需要的东西,比如家庭、朋友、健康或更宏大的意义。此时的你会感到失望,还有什么比这更糟糕的呢?

金钱能买到幸福吗?当然。

花钱能让你更开心吗?毋庸置疑。

但事情远比许多人想象的复杂。如果你懂得如何使用金钱,它就可以成为改善你生活的强大工具。但懂得如何使用它,与知道如何获取它,完全是两回事。

温斯顿·丘吉尔有句名言,他说自己从酒精那里得到的远比酒精从他那里得到的多。同样的逻辑也适用于金钱。我见过一些富人,金钱从他们身上“索取”的远比他们从金钱那里得到的多,因为他们毕生都在近乎绝望地追逐金钱,却从未真正懂得如何使用金钱让自己更快乐。我也见过一些低收入者,他们能从有限的金钱中获得巨大的价值,并以此为杠杆,发掘出更多的生活乐趣。

真正重要的不是你拥有多少金钱,而是你能否理解并控制那些使金钱与幸福的关系变得微妙复杂的自身心理和行为。

如果你问父母对孩子最大的期望是什么,许多人会说:“我只希望他们快乐。”

那你希望他们富有和成功吗?他们通常会说:“当然希望,但我更希望他们快乐。”

这种想法很好,但这些

父母在自己的生活中,却为了金钱和地位牺牲了自己的幸福。也许父母之所以更希望孩子快乐而非成功,正是因为他们看到了盲目追求世俗所谓的成功付出的代价。

历史上最具影响力的心理学家之一卡尔·荣格曾被人请教:“依您之见,成就人类内心幸福圆满的根本要素有哪些?”

荣格列举了如下5个要素:1.身心健康;2.良好的人际关系与亲密关系(如和睦的婚姻、温暖的家庭、真挚的友谊);3.感受并欣赏艺术与自然之美的能力;4.适当的生活水平与满意的工作;5.能够成功应对世事变迁、人生浮沉的哲学观念或宗教信仰。

你可以看到,金钱可以影响其中一些因素,但金钱本身,尤其是大量金钱,并不在此列。(摩根·豪泽尔,43岁,美国畅销书作家)

纯粹的快乐

小妹发来她养的绿萝,叶片湛绿鲜亮,长势旺盛。她说:“我随咱爸,咱爸从前养过一棵瓜蒌,开花时香气飘满全院,路过的人都夸:‘韩爷爷种的瓜蒌花真香啊!’咱爸别提多高兴了!”

父亲是个商人,除了偶尔摇头晃脑地朗读古书,最大的爱好就是养花。夏天他把花栽在一个个硕大的木制花盆里,天冷时便要我们哥几个动手搬进屋。他养花没有别的目的,纯粹是出于爱好,图个乐呵。

一位文友说她有个朋友爱冲浪。她问对

方:“你能做电视里那些高难度动作吗?”对方答:“当然能,有赛事邀请我,不过我都拒绝了——玩冲浪是为了自己开心,一旦参赛,心里满是奖牌、奖金,就再也找不到那种纯粹的快乐了。”

确实是这样。我平时爱写点小文章,碰到有意思的事就写下来投给报刊杂志,可一旦成天琢磨“能不能发表”“发表了有没有稿费”,就变得没意思了——快乐本该在过程里,没有任何附加,是完完全全纯粹的快乐。(北京韩铁铮 88岁)

■书海拾贝

喜欢和爱

说真的,我并不喜欢我的家乡,可扪心自问,我的确又是爱它的。

喜欢但是不爱,爱却又并不喜欢,可见喜欢与爱并不是一码事。喜欢,是看某物好甚至

极好,随之而来的念头是:欲占有。爱,则多是看某物不好或还不够好,其实是盼望它好以至非常好,随之而得的激励是:愿付出。(节选自《日常生命观》)

快乐旅居 体味生活在别处的美好 广告

不是走马观花蜻蜓点水,无需起早贪黑舟车劳顿。旅居,不同于旅游,每年选一两个地方,住十天半个月甚至几个月。既能从容欣赏周边美景,感受当地的人文风情,又能参加丰富多彩的活动,结交天南海北的朋友。快乐老人报旗下的快乐旅居,在全国有百余个换住基地,春夏秋冬都舒爽!



你心动了吗?

微信扫描二维码,观看快乐旅居直播。



快乐旅居小邹



快乐旅居徐老师



旅居记者王宇



快乐旅居吧

微信扫描小程序码网上订购旅居产品



快乐旅居吧小程序

咨询热线 袁袁 178-0731-0301
香香 193-7688-5076
西西 193-1163-8713

报名地点 美时美刻国际旅行社
湖南省长沙市雨花区香樟路225号红星国际酒店19楼
专业制造快乐生活方式

一把备用拍

小区组织了一个乒乓球群,每晚八点左右,球友们在群里吆喝一声,便相约到会所打球。忙碌了一天,打上一两个小时,出出汗、开开心,其乐融融。

老张球技稍逊,大家并不在意。只是他常不带球拍,有时下楼倒垃圾,临时想打几局,就只能借别人的球拍。因球技不精,接不住的球硬接,常把球拍蹭到球台上。时间一长,好几位球友的球拍都“遭殃”了,拍柄下端的胶皮或底板被蹭坏。大家碍于情面,不好明说,即便个别球友

偶尔提醒老张,反而惹他不快,埋怨对方太计较。于是,只要看到老张空手而来,球友们便不免提心吊胆。后来,老王想出个办法:把自己的一个旧球拍放在会所,老张要借拍时,就给他用这个旧拍。从此,球友们“恐张”的日子结束了,大家纷纷为老王的办法点赞。

与其拒绝,不如主动改变。生活中,我们不妨借鉴“送备用拍”的思路,用善意的行动代替直白的批评,能够取得更和谐的结果。(广东广州 郭新国 54岁)

电回理不 马拉松“最后一公里”魔咒

近日,重庆马拉松组委会通报,一名选手在临近终点处倒地,经抢救无效离世。

在这些年的马拉松赛事中,一些跑者多在临近或跑过终点时猝死,“最后一公里”最危险已成跑马爱好者共识。

据悉,多数心脏骤停事件发生在选手“强撑不适”时,终点线的视觉冲击、观众的助威以及对于完赛的执念,使跑者忽视胸闷等预警信号,在危险时刻加速而非减速,最终酿成大祸。(摘编自齐鲁壹点)

请将您对这个故事的感悟在3月9日前发送至13397313188。

故事回顾

详见2月26日“参悟”版《虫子也会“画饼充饥”》。

百家争鸣:生存的前提是避险,能掌控的领域才能守住成果。(河北石家庄 葛继中 54岁)

万物相生相克,彼此依存,没有永远的强者,也没有永远的弱者。(河北保定 彭英凯 79岁)

一个小动作就能切断毒素传递,耐心分析后没有破不了的难题。(河北沙河 王文增 78岁)

再完美的防御也有破解之道,与其追求无懈可击,不如保持灵活,应对变化。(湖南花垣 张友寿 84岁)